

Etelä-Karjalan Martat ry **POSTIA PIIRISTÄ**

Syksyn jäsentiedote 31.8.2016



Kutsu Etelä-Karjalan Martat ry:n Syyskokoukseen 3.11.2016

Aika: torstaina 3.11.2016 klo 18:00

Paikka: Päivärannan kurssikeskus, Päivärannantie 7, 55910 Imatra

Ohjelma:

16:45-17:50 Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu, 10 e/henkilö (tarjoilu vähälaktoosinen)

Neuvonta- ja myyntipisteet avoinna

18:00 Sääntömääräinen syyskokous, Ajankohtaiset asiat

Etelä-Karjalan Martat ry:n hallitus

Kokoukseen ovat tervetulleita virallisten kokousedustajien lisäksi kaikki asiasta kiinnostuneet.

Esityslista liitteineen postitetaan varsinaisille kokousedustajille noin viikkoa ennen kokousta.

Syyskokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Kokouksen alussa on mahdollisuus tutustua piirin vuoden 2017 kotitalousneuvonnan uusiin kurssisisältöihin ja muihin ajankohtaisiin asioihin.

Ilmoittautumiset 25.10. mennessä: tästä tai etela-karjala@martat.fi tai 010 838 5687.

Syyskokouksessa valitaan piirin hallituksen jäsenet vuosille 2017-2018.

Erovuorossa ovat seuraavat hallituksen jäsenet:

Koponen Tarja, Lappeenranta 2015-

Tirri Jaana, Ruokolahti 2015-

Uppman Anne, Rautjärvi 2010-

Valsi Anu, Savitaipale 2009-2016

Hallituksessa jatkavat edelleen:

Puheenjohtaja Anna-Liisa Pekkanen 2014-

Ahtiainen Sirpa, Imatra 2016-

Heimonen Eeva-Liisa, Lappeenranta 2014-

Partanen Tuula, Lappeenranta 2016-

Pykäläinen Tuija Maaret, Lappeenranta 2012-

Hallitukseen voidaan valita marttayhdistyksen varsinaisia jäseniä. Ennakoasettelu tehdään lomakkeella, joka löytyy tästä. Lomakkeen kääntöpuolella on ohjeita, mitä osaamisalueita

piirin hallituksella tulisi kokonaisuutena olla.

Ehdotukset pyydämme toimittamaan allekirjoitettuna **piiriin 14.10. mennessä.**

Jos olet kiinnostunut vaikuttamisesta ja piirin hallitustyöskentelystä, ota yhteyttä piirimme puheenjohtaja Anna-Liisa Pekkaseen, puh. 0400 754 205 tai varapuheenjohtaja Anu Valsiin, puh. 0400 785 251.

Sienineuvontatapahtumia Etelä-Karjalassa

Sienineuvontaa Joutsenon torilla

Ajankohta: 8.9.2016 09:00-12:00

Paikka: Joutsenon tori

Näyttely hyvistä ruokasienistä ja näköislajeista.

Tietoa sienten käytöstä, säilönnästä

ja ruoanvalmistuksesta. Sieniä voi tuoda tunnistettavaksi.



Opastettu sieniretki

Ajankohta: 8.9.2016 13:00-16:00

Paikka: Metsämaasto, 20 km Lappeenrannan keskustasta

Hinta: 40 €, jäsenille 36 €

Nyt sinulla on oiva mahdollisuus osallistua sieniretkelle ja opiskella sienten lajituntemusta!

Retkellä oppaana kotitalousasiantuntija, keruutuotetarkastaja Riitta Sutinen.

Opetellaan tunnistamaan hyviä ruokasieniä ja niiden näköislajeja.

Ilmoittautumiset 31.8. mennessä tästä tai etela-karjala@martat.fi tai 010 838 5687

Makumatka metsäsienten maailmaan -Sieniruokakurssi

Ajankohta: 14.9.2016 17:00-20:00

Paikka: Marttakeskus, Valtakatu 45, Lappeenranta

Hinta: 40 €, jäsenille 36 €

Sienisato on erinomainen! Sieniruokakurssilla annetaan vinkkejä sienisadon hyödyntämiseen, käsittelyyn ja käyttöön.

Valmistetaan ihania sieniruokia monipuolisesti ja mielenkiintoisesti.

Ilmoittautumiset 7.9. mennessä tästä tai etela-karjala@martat.fi tai 010 838 5687

Sienineuvontaa Kalamarkkinat -tapahtumassa

Ajankohta: 17.9.2016 09:00-16:00

Paikka: Satamatori, Lappeenranta

Neuvontapisteessä sieninäyttely. Tietoa sienten käsittelystä, käytöstä ja säilönnästä.

Sieniä voi tuoda tunnistettavaksi!



Tervetuloa maksuttomiin Kauha & kukkaro -neuvontatapahtumiin!
Tapahtumat järjestetään Etelä-Karjalan Marttakeskuksessa, Valtakatu 45, Lappeenranta. Isompia ryhmiä pyydetään ilmoittautumaan piiriin.

Syksyn teemoja ovat:

Arkiset valinnat 15.9.2016 17:00 - 18:00: Vinkkejä terveelliseen arkiruokaan.

Huolla kotiasi - voi paremmin 27.10. 17.00-18:00

Tietoisku, kuinka kodin huollolla voin vaikuttaa hyvään sisäilmaan ja kodin viihtyisyyteen.

Luonnon väreillä värjäämisen perusteet -kurssi

Ajankohta: 17.9.2016 09:00 - 16:00

Paikka: Päivärannan kurssikeskus, Päivärannantie 7, 55910 Imatra

Hinta: 120 €

Kouluttajana Kotitalousasiantuntija, sienineuvoja Päivi Jukkara, Etelä-Karjalan Martat
Koulutuksen järjestää Etelä-Karjalan kesäyliopisto.

Pehmeät ja luonnonläheiset, keskenään sointuvat luonnonvärit täydentävät kauniisti toisiaan. Kasveista saa keltaisen, vihreän ja ruskean sävyjä, sienivärjäys laajentaa värivalikoimaa. Kurssilla perehdytään kasvi- ja sienivärjäyksen perusteisiin. Mitä kasveja/sieniä voi käyttää värjäyksessä. Millaisia värejä niistä saadaan. Miten värit saadaan pysymään langassa. Värjäysmateriaalina käytetään villalankaa.

Ilmoittautuminen tästä 3.9. mennessä. Tiedustelut: koulutussuunnittelija Ritva Oravuo, ritva.oravuo(at)kesyli.net p. 010 3229452

Ruokaseikkailu alkaa! -vauvanruokakurssi

Ajankohta: 14.9.2016 15:30 - 18:30

Paikka: Vuoksenniskan koulun opetuskeittiö, Vuoksenniskantie 96, Imatra

Käytännön niksit ja neuvot alle 1-vuotiaan ruokailuun.

Saat omaksi Vauvanruokaa helposti -kirjasen.

Kurssi on suunnattu ensisijaisesti odottaville vanhemmille tai joilla on 1-7 kk:n ikäinen vauva. Kurssi on maksuton. Kurssille mukaan oma essu ja sisäkengät!

Ilmoittaudu: tästä

Ilmoittautumisen jälkeen, jos sinulle tulee este saapua kurssille, muista tehdä peruutus etela-karjala@martat.fi. Näin saadaan varallaolijat mukaan kurssille.

Lisätiedot tuija.kokkonen@martat.fi

Syö hyvää - mutta älä stressaa ruuasta!

Käytännön ruuanvalmistuskurssisarja syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen alkaa.

Ajankohta: 18.10.2016 16:00 - 19:00

Paikka: Etelä-Karjalan Marttakeskus, Valtakatu 45, Lappeenranta

Hyvä ravitsemus vaikuttaa elämänlaatuun ja jaksamiseen. Se tukee syövästä ja sen hoidoista toipumista. Saimaan Syöpäyhdistys järjestää kurssisarjan Lappeenrannassa. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa. Keskustellaan ja jaetaan kokemuksia. Joka kerralla valmistetaan yhdessä maukas ja ravitseva ateriakokonaisuus. Kurssi on maksuton.

Kurssin ohjaajana toimii kotitalousasiantuntija, KtaO Tuija Kokkonen E-Karjalan Martoista.

Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset ma 11.10.2016 mennessä Saimaan Syöpäyhdistys, ma-pe klo 8.30-14 puh. 0400 728 192.



Sinustako martta? Järjestö tutuksi -tilaisuudet

Imatra: 6.9.2016 17:00 - 19:00

Paikka: Havurinteen Marttala, Havurinne 1

Lappeenranta: 7.9. 17:00-19:00

Paikka: Etelä-Karjalan Marttakeskus, Valtakatu 45

Kiinnostaako marttatoiminta?

Tilaisuudessa kerrotaan marttatoiminnan monista mahdollisuuksista. **Tervetuloa mukaan!**



Sähköinen toiminnantilastointi ja jäsenrekisteri - koulutus

Ajankohta: 29.9.2016 17:00 - 19:00

Paikka: Laptuote-säätiö, Kivenkatu 2-4, 53600 Lpr

Koulutuksessa tutustutaan marttajärjestön sähköisen toimintatilastointiin ja jäsenrekisterin käytänteihin. Tilaisuus pidetään tietokoneluokassa, jossa kaikilla on mahdollisuus käytännössä kokeilla järjestelmiä. Koulutus on maksuton ja tarkoitettu yhdistysten/toimintaryhmien toimintatilaston ja jäsenrekisterin ylläpitäjille. Kouluttajana on Ritva Ikonen Marttaliitosta. Ilmoittautumiset 23.9. mennessä tästä tai etelä-karjala@martat.fi tai 010 838 5687

Tervetuloa mukaan!



Vapaaehtoistoimijanmerkki

Yhdistyksillä ja piireillä on nyt mahdollisuus huomioida aktiivisia vapaaehtoisia vapaaehtoistomijamerkillä. Merkin voi hakea martalle, joka on toiminut aktiivisesti talkoissa, kahvitus- ja muonitustehtävissä, retkien järjestäjänä tai kässä-, puutarha-, kv- ruoka- sienä tms. marttana. Merkki haetaan omasta martapiiristä yhdistyksen hallituksen päätöksellä. Piiri voi myöntää vapaaehtoistoimijan merkin myös piirin toiminnassa mukaa oleville vapaaehtoistoimijoille. Merkin myöntäminen edellyttää:
Viiden vuoden jäsenyyttä
Kolmen vuoden aktiivista toimintaa.
Piirin hallitus myöntää merkin kunniakirjoineen yhdistyksen anomuksesta.
Merkin hinta on 18 euroa.

Merkin hakemuslomake ja lisätietoa löytyy täältä.



Vapaaehtoistoimijoiden T-paidat

Yhdistykset voivat hankkia vapaaehtoisille tarkoitetun T-paidan. Sen voi tilata seuraavissa väreissä: punainen, sininen ja Vihreä. Paita on tarkoitettu yhdistysten ja piirien vapaaehtoistoimijoille. Yhdistykset voivat tilata paitoja omien tarpeittensa mukaan omakustanteisesti. Ohje paidan tilausta varten löytyy tästä linkistä Paidan logo, joka toimitetaan painoon löytyy tästä

Toimiston aukioloajat muuttuu tammikuussa 2017!

2.1.2017 alkaen toimisto on auki maanantaisin klo 9:00-16:00

Palvelemme myös muina erikseen sovittuina aikoina puh. 010 838 5687.



Tuotemyynti

Marttojen laadukkaita tuotteita myydään tammikuusta 2017 alkaen Martan puodin kautta.

Tuotemyynti piirissä loppuu vuoden lopulla.

Laajaan marttatuote-valikoimaan pääset tutustumaan ja tekemään hankintoja alla olevassa osoitteessa:
www.martanpuoti.fi

Toimintarikasta ja värikästä syksyä toivottaa Etelä-Karjalan Martat ry

Liitteet:

Ehdokasasettelu hallituksen jäsenvaaliin 2017-2018

Imatran teatterin tiedote

