

Lapin Martat ry:n tiedote 1/2013

1. Puheenjohtajan tervehdys
2. Lapin Martat ry:n hallitus 2013
3. Vuoden 2013 teemavuoden sisältö
4. Jäsenmäärä 1.1.2013
5. Marttojen uudistuneet kotisivut
6. Lomakkeiden palautus
7. Jäsenalennukset
8. Lapin Martat ry:n kevätkokous 27.4.2013
9. Tuotteita myynnissä
10. Kädentaitomessut Rovaniemellä 20.-21.4.2013
11. Vuoden 2013 kurssitilaukset
12. Marttavalmuskan aukioloajat
13. Lapin Martat ry:n yhteystiedot
14. Toimintakalenteri tammi-kesäkuu



1. Puheenjohtajan tervehdys

Hyvää alkanutta vuotta 2013!

Kuinka pitkä on kukonaskel? Siinäpä kysymys ja tieteellinen pulma, jota meillä ratkottiin tämän joulun tietämillä.

Muista eläimistä paitsi jalostetuista lemmikeistä vieraantunut nykyihminen sanoo suoralta kädeltä, että lyhyt se ainakin on. Mutta jos taaperoikäisenä on rientänyt kädet ojossa silittelemään kyläpaikan pihalla tepastellutta kukkoa – ja tullut pelastetuksi viime hetkellä – ei voi todeta kuin että pitkä ja ryhdikäs se on, kanaparvensa kuninkaana astelevan kukon askel. Mutta kuinka pitkä?

Erinäisten laskutoimitusten tuloksena meillä julistettiin riemukas vastaus: Viisi minuuttia! Joulun tienoilla päivä kuulemma piteni viidellä minuutilla päivittäin. Eli pitkä on kukonaskel, käveleehän ihminenkin viidessä minuutissa jo melkoisen matkan.

Matkan mittaaminen ajassa on arkipäivää niin jalkaisin pitkiä matkoja liikkuville, suurkaupunkien ruuhkissa jonottaville kuin kehitysmaiden asukkaille. Meillä Lapissa on matkojen pituudet saanut ilmoittaa kilometreinä, sillä päällystettyjä teitä on ollut hyvä huristella pitkiäkin taipaleita ja matkaan kuluva aika on ollut tavallisesti helppo laskea auton nopeusmittarista. Vaan eipä ole enää.

Esimerkki: Sodankylä-Kittilä – väliä kulkeva on tiennyt varata vajaan yhdeksänkymmenen kilometrin matkaan kelistä ja nopeusrajoituksesta riippuen reippaan tunnin, ehkä tunnin ja kymmenen minuuttia. Mutta kilometrit ovat pidentyneet. Viime vuosina on samaan matkaan saanut talvikeleillä kulumaan huomattavasti pidemmän ajan. Riippuen siitä, onko tietä aurattu viime päivinä; ovatko

Martat

Lapin Martat ry | Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi | www.martat.fi/lappi

puh. 050 512 3491 | lapin.toimisto@martat.fi

urat kymmen- vai kaksikymmensenttiset; tulee vastaan paljon autoja, joiden vuoksi lumen kaventamalla tiellä joutuu vaihdekeppiä heilauttamaan pari pykälää pienemmälle vaihteelle; tai kohtaako käytännössä yksikaistaiseksi kaventuneella tiellä vaikkapa syanidirekan, jonka sivuuttaminen sujuu turvallisimmin, kun pysähtyy ja parkkeeraa kulkupelin tukevasti lumipenkan oheen.

Kehitys on ollut samansuuntaista kaikkialla Lapissa ja kai koko Suomessa. Lieneekö heikentynyt hoito ja teiden kunnon rapistumaan päästäminen viestinä siitä, että jos valitsee asuinpaikkansa muualta kuin suurehkosta taajamasta, valitsee eristyneisyyden? Eli jos marttailet, marttaile itseksesi vaan. Kaupungin tai kirkonkylän marttailtaan sinulla ei ole asiaa ainakaan ilman viimeisimmän mallin maasturia.

Onneksi martat ovat sisukkaita. Huomasin sen jälleen marraskuun kaljamakeleillä, kun osallistuin marttailtaan Kittilässä. Ja onneksi Lapin kaupungeissa on paljon marttoja ja marttayhdistyksiä. Moni lappilaismartta pääsee harrastuksensa pariin kotioveltaan vaikka jalkaisin.

Jotta martat eivät muuttuisi nykymuodin mukaisiksi virtuaaliolennoiksi, pidetään toisiimme yhteyttä ja tavataan martrailloissa. Saita uhmatenkin kasvotusten, ei vain kasvokirjassa.

Salme Tarkiainen
puheenjohtaja
Lapin Martat ry

MARTTAILU
Sitä on nyt liikkeellä

2. Lapin Martat ry:n hallitus 2013

Hallituksen järjestäytymiskokous pidettiin 12.1.2013. Kokouksessa valittiin hallituksen varapuheenjohtajaksi Marja-Leena Alatalo Turtolan Martoista. Hallituksen puheenjohtajana toimii edelleen Salme Tarkiainen Sodankylän Martoista. Muut hallituksen jäsenet ovat Liisa Eloranta Rovaniemen Marttayhdistyksestä, Irma Lappalainen Kemijärven Martoista, Sinikka Kangas Hautajärven Martoista, Sinikka Koivuranta Napapiirin Martoista (uusi), Ritva Lampela Keminmaan Martoista (uusi), Sari Niemisalo Rovaniemen Yliopiston Martoista ja Eeva Suikkanen Kemijärven Martoista (uusi). 1. varajäsen on Liisa Tolonen Alakorkalon Martoista ja 2. varajäsen Pirjo Mylläri Syväsenvaaran Martoista.

3. Vuoden 2013 teemavuoden sisältö

Marttojen vuosien 2011–2013 Hidastamalla hyvinvointiin sisältönä vuonna 2013 on *Hyvinvointia luonnosta ja ympäristöstä*. Neuvonnan vaikuttamisen painopisteet ovat terveyden edistäminen, ympäristön viihtyisyys, ihmisten hyvinvointi ja kestävä kehitys. Kauha&Kukkaro–teema sisältää neljä valtakunnallista teemaviikkoa: Kala, Puutarhan hyötyviljely ja huonekasvit, Sadonkorjuu ja Ekologinen kodinhoito.

Martat 

Lapin Martat ry | Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi | www.martat.fi/lappi

puh. 050 512 3491 | lapin.toimisto@martat.fi

4. Jäsenmäärä 1.1.2013

Lapin piirin marttayhdistysten jäsenmäärä 1.1.2013 oli 1726, mikä on 72 enemmän kuin vastaavana ajankohtana viime vuonna, ja prosentuaalisesti eniten kaikista marttapiireistä! Teitte yhdistyksissä hyvää työtä, ja tästä on erittäin hyvä jatkaa tänä vuonna. Yhdistyksiä on kaikkiaan 50; Märkäjärven Martat Sallassa jatkoi toimintaansa tauon jälkeen, ja kaksi uutta yhdistystä perustettiin: Pelkosenniemen Martat ry ja Kemijärven Mies-Martat ry. Intoa ja menestystä toimintaan teille kaikille edelleen!

5. Marttojen uudistuneet kotisivut

Marttojen kotisivut on uudistettu tammikuussa 2013 asiakaspalautteen perusteella käyttäjälähtöisemmäksi sivustoksi, jolta löytyy helpommin marttatietoa. Osoite on vanha tuttu www.martat.fi. Linkit piireihin löytyvät etusivun alaosasta. Lapin Marttojen osoite www.martat.fi/lappi.

Kirjautumista vaatineet jäsensivut on poistettu. Marttajäsenille sivustolla on harrastamiseen ja yhdistystoimintaan liittyviä vinkkejä ja tietoa *Marttailu*-otsikon alla., josta löytyy mm. vuosikokoukseen liittyviä asioita:

<http://www.martat.fi/marttailu/yhdistystoimijoille/jarjestokansio/>

Keskustelulle on neljä paikkaa, jotka ovat vapaasti valittavissa keskustelijoiden mielenkiintojen mukaan. Sivulla tullaan jatkossakin tarjoamaan keskustelulle ja kohtaamiselle mahdollisuus. Keskustelua voi jatkossa käydä

- Ruokanurkassa
- Puutarhanurkassa
- Marttailunurkassa
- Martat vinkkaa -sivulla Facebookissa

Martat-lehteä voi lukea lehden linkistä; salasana sille on Martat2013.

6. Lomakkeiden palautus

Yhdistyksiin on postitettu seuraavat lomakkeet: Luottamushenkilöluettelo (2013) ja Marttatoiminta vuonna (2012). Koska piirin tulee tehdä näistä kooste Marttaliittoon, pyydämme teitä toimittamaan lomakkeet Eeva-Maijalle viimeistään 5.3.2013 (Eeva-Maija Laurila, Lapin Martat ry, Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi). Kiitos!

7. Jäsenalennukset

Seuraavat yritykset myöntävät tuotteistaan martoille alennuksen:

- Rovaniemellä Vaatetusliike Signe, Sinooperi ja HealthEx-kuntokeskus
- Rovaniemellä ja Sodankylässä Kukkatupa



Huomioitahan, että jäsenalennuksen saa vain jäsenkortin esittämällä.

Martat 

Lapin Martat ry | Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi | www.martat.fi/lappi

puh. 050 512 3491 | lapin.toimisto@martat.fi

8. Lapin Martat ry:n kevätkokous 27.4.2013

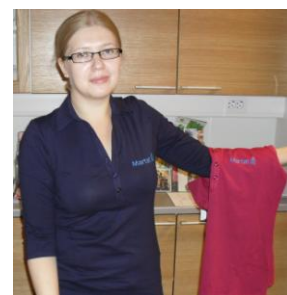
Lapin Martat ry:n kevätkokous pidetään lauantaina 27.4.2013 Rovaniemellä Tirolisalissa. Tarkemmat tiedot lähetetään lähempänä ajankohtaa.

9. Tuotteita myynnissä

Toimitilassamme Marttavalmuskassa on myynnissä monipuolista kotitalouteen liittyvää

- kirjallisuutta: mm.:
Kodin hyvä arki – ainutlaatuinen ruokakirja ja kodinhoidon opas.
Erinomainen lahja esim. omaan kotiin muuttaville. (39 €);
Martan kasviskeittiö (26 €).
- *Keittiöpyyhe Martat-logolla 100 % pellavaa* (15 €, Lapuan Kankureiden laatutuote)
- *luomusaippua (kahvi tai kaura)* 1,50 €/kpl. Lapin Martat ry:n omaa tuotantoa!

Syksyllä Martat-logolla painatettuja Nanson ns. toimistopaitoja on vielä saatavilla. Paitaa on kahta eri väriä: fuksian punainen ja tumman sininen. Hinta on 39 euroa/kpl, tai yhdistyksille 35 euroa/kpl vähintään 10 kpl:n kertatilaus (yksi lasku). Lisätietoja Leilalta puh. 050 512 3491, leila.sarajarvi@martat.fi.



Huom! Postitse toimitettaviin tuotteisiin lisätään toimituskulut.

10. Kädentaitomessut Rovaniemellä 20.-21.4.2013

Olemme saaneet Mediapro Messuilta tiedotteen koskien Rovaniemellä 20.-21.4.2013 järjestettäviä kädentaitomessuja: Ryhmien on mahdollista saada alennusta lipun hintaan, kun ryhmässä on vähintään 10 henkilöä. (Normaali hinta aikuisilta on 10 euroa, alennuksella 8 euroa. Lapsille 7–15 v. lipun hinta on 5 euroa. Lisäksi ryhmänjohtaja ja linja-autonkuljettaja saavat ilmaisen sisäänpääsyn.) Joustavinta on, kun ryhmänjohtaja varaa etukäteen liput puhelimitse numerosta 0500 660948 ja noutaa ne messupäivänä ryhmälippukassalta. Liput voi myös tilata postiennakolla. Lisätietoa www.kadentaitomessut.fi, sposti: info@mediapromessut.fi.

11. Vuoden 2013 kurssitilaukset

Vuoden 2012 viimeisen tiedotteen mukana lähetin myös vuoden 2013 kurssitilauslomakkeen. Mitä aikaisemmin kurssin tilaatte, sitä varmempaa on saada kurssi haluamallenne päivälle.

12. Marttavalmuskan aukioloajat

Marttavalmuska on avoinna maanantaisin klo 12–16, perjantaisin klo 9–12 sekä muina aikoina aina, kun joku henkilökunnastamme on paikalla. Jos tulet asioimaan muina päivinä kuin maanantaina tai perjantaina, etenkin jos tulet kauempaa, varmistathan etukäteen, että olemme paikalla.



Lapin Martat ry | Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi | www.martat.fi/lappi

puh. 050 512 3491 | lapin.toimisto@martat.fi

13. Lapin Martat ry:n yhteystiedot:

Osoite Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi
sähköpostiosoite lapin.toimisto(at)martat.fi
etunimi.sukunimi(at)martat.fi
www.martat.fi/lappi
Puhelinnumerot: toiminnanjohtaja Leila Sarajärvi, 050 512 3491
erikoisneuvoja Eeva-Maija Laurila 040 734 2636
neuvoja Anna-Liisa Tikkanen 050 361 5592

Otamme mielellään vastaan toiveita toimintaan liittyen!

Vuoden 2013 marittailuterveisin

Eeva-Maija, Anna-Liisa ja Leila



14. Toimintakalenteri tammi-kesäkuu 2013

*Vuokraamme astioita, teemme pitopalvelua ja kursseja tilauksesta
Lisätietoja puh. 050 512 3491, lapin.toimisto@martat.fi*

Ilmoittautumiset kursseille viikkoa ennen, puh. 040 734 2636 tai 050 512 3491
lapin.toimisto@martat.fi. Peruutukset viimeistään vuorokautta ennen kurssia.

TAMMIKUU

ke 16.1. klo 17 Lasten kokkikurssi, 15 €
to 17.1. klo 13–15 Turinamartat

HELMIKUU

ma 11.2. klo 18 Kasviksia kehiin –ruokakurssi, 18 €
ke 13.2. klo 17 Lasten kokkikurssi, 15 €
ma 18.2. klo 18 Gluteeniton leivonta, 18 €
to 21.2. klo 13–15 Turinamartat

MAALISKUU

ma-to 4.–7.3. klo 10 Lasten hiihtolomaviikon kokkikurssi, 40 €
pe 8.3. klo 12–15 Monikulttuurisuuden päivä
ke 13.3. klo 17 Lasten kokkikurssi, 15 €
to 14.3. klo 11–15 Pistokkaiden vaihtopäivä
to 14.3. klo 13–15 Turinamartat



Lapin Martat ry | Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi | www.martat.fi/lappi

puh. 050 512 3491 | lapin.toimisto@martat.fi

HUHTIKUU

8.4. klo 18 Limppua, patonkia röpörieskaa –leivontakurssi, 18 €
ke 10.4. klo 17 Lasten kokkikurssi, 15 €
to 18.4. klo 13–15 Turinamartat
la 27.4. Lapin Martat ry:n kevätkokous, Tiroli-Sali, Rovaniemi
ma 29.4. klo 18 Gluteeniton leivonta, 18 €

TOUKOKUU

ma 6.5. klo 18 Voileipäkakkukurssi, 20 €
ma 13.5. klo 18 Täytekakkukurssi, 20 €
ke 15.5. klo 17 Lasten kokkikurssi, 15 €
to 16.5. klo 13–15 Turinamartat

KESÄKUU

ma- to 3.–6.6. klo 10 Lasten kesäloman kokkikerho I, 40 €
ma-to 3.–6.6. klo 15 Lasten kesäloman kokkikerho II, 40 €
pe-su 7.–9.6. Kesäretki; la 8.6. osallistuminen Pohjoisten piirien marttapäivään Ylivieskassa
Perennojen vaihtopäivä (aika ilm. myöhemmin)

Päivitämme toimintakalenteriamme kotisivuillamme
www.martat.fi/lappi
ja ilmoitamme Lapin Kansan lauantain seurapalstalla

Toiminnanjohtaja Leila Sarajärvi puh. 050 512 3491
Erikoisneuvoja Eeva-Maija Laurila puh. 040 734 2636
Neuvoja Anna-Liisa Tikkanen puh. 050 361 5592
sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@martat.fi
lapin.toimisto@martat.fi; www.martat.fi/lappi

MARTTAILU

Sitä on nyt liikkeellä

Martat 

Lapin Martat ry | Rovakatu 13, 96100 Rovaniemi | www.martat.fi/lappi

puh. 050 512 3491 | lapin.toimisto@martat.fi