



Martat



ETIOPIAN KYNNYKSELLÄ

Martat mukana tukemassa Ethiopian
vammaisia naisia 2016-2018



ETIOPIA

- 100 miljoonaa asukasta, Afrikan toiseksi väkirikkain maa.
- Kuuluu vähiten kehittyneisiin (LLDC-) maihin.
- Etiopialla on oma ajanlasku ja kello.
- Etiopian oma vahva ruokakulttuuri pohjaa teff-viljasta leivottuun happamaan *injera*-leipään ja sen kanssa syötäviin kasvis- ja lihakastikkeisiin. Ruokakulttuuri on maailmalla tunnetumpi kuin afrikkalainen ruoka keskimäärin.
- Kahvi on kotoisin Etiopiasta ja etiopialainen kahvi on hyvin laadukasta. Kahvi tarjoillaan kahviseremoniassa.



VAMMAISET NAISET

- Monet vammaisista naisista asuvat lapsuuden perheissään ja sukulaisten luona.
- Osa joutuu tekemään raskaita kotitöitä, osa ei ole oppinut kotona tekemään töitä itse.
- Vammaisilla naisilla on korkea riski tulla hyväksikäytetyksi tai jäädä ilman huomiota ja koulutusta.
- Yksilölliset tilanteet vaihtelevat paljon, osalla naisista on omia lapsia joista he huolehtivat itse.



EWDNA

- Ethiopian Women with Disabilities National Association
- Yhdistys on tarkoitettu eri vamma ryhmiin kuuluville naisille Addis Abebassa.
- Mukana sokeita, kuuroja, liikunta- ja kehitysvammaisia naisia.
- Vähän yli tuhat jäsentä Addis Abeban alueella, sisaryhdistyksiä viidessä isommassa kaupungissa.



EWDNA

- Yhteistyössä suomalaisen vammaisjärjestön Kynnyksen kanssa jo yli 10 vuotta.
- Vahvistaa vammaisten naisten itsetuntoa ja hyvinvointia sekä johtamistaitoja.
- Tarjoaa vammaisille naisille mahdollisuuksia toimeentuloon.
- Valtavirtaistaa vammaisten naisten oikeuksien toteutumista kaikilla yhteiskunnan alueilla.



MARTAT ETIOPIAN KYNNYKSELLÄ

- Marttaliitto tukee vuosina 2016-2018 EWDNAn toimintaa ja tarjoaa kotitaloustyöpajojen mallia järjestön käyttöön.
- Vahvistamme arjen taitoja ja rohkaisemme hakemaan myös ammatilliseen koulutukseen.



ITSETUNTO VAHVISTUU, TAIDOT LISÄÄNTYVÄT

- Marraskuussa 2016 järjestettiin ensimmäiset työpajat 26 naiselle.
- Päivän mittaisissa koulutuksissa opittiin ravitsemusta, hygieniaa ja käytännön ruuanvalmistusta.
- Tärkeitä asioita ovat mm. vitamiinien ja jodin saanti, käsihygienia ruuanvalmistuksessa, ruokien oikea säilytys.
- Osa oppilaista teki injeraa tai leikkasi kanan osiin perinteiseen tapaan ensimmäistä kertaa elämässään.



YHDESSÄ

- Syksyllä 2017 valmistuu martoille myös oma Ethiopian kynnyksellä -ruoka-aineisto.
- Ethiopian vammaisten naisten hankkeen rinnalla jatkuu edelleen Marttojen Kamerun-projekti ja uutena alkaa yhteistyö Malawin maaseudulla.



YHDESSÄ

- Keräyslupa: POL-2015-7512. Lupa voimassa 12.8.2015-1.8.2017
- Uusi lupa anotaan ennen nykyisen raukeamista.
- Työ jatkuu, tule mukaan, lahjoita!
- Lisätietoja terhi.lindqvist@martat.fi
- Kiitos, kun olette mukana!



KIITOS

Martat 

www.martat.fi
