

Kymenlaakson Martat ry
Torikatu 6
45100 Kouvola
P. 010 838 5650
www.martat.fi/kymenlaakso



Marttaposti 1/2017

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Kevättä jo martan rinnassa!

Yhdistyksiä, piirejä ja liittoa on ohjaamassa uusi yhteinen vuosien 2017-2019 strategiakausi. Strategian pohjalta voitte miettiä yhdistyksissänne, miten toteuttaa omaa jäsenpitoa kehittävää toimintaa, lisätä vaikuttavuutta ja kestävää kehitystä sekä parantaa hyvinvointia arjessa kotitalouden ja yhteisöllisyyden keinoin.

Tänä vuonna arjen keskellä voimme myös juhlia. Hyviä marttaillan aiheita löytyy ainakin Suomen satavuotisjuhluvuoden tiimoilta: yhdessä oloa, yhdessä tekemistä, yhteisiä ruokailuja, historiaa, hyviä tekoja ja paljon paljon muuta!

Terveisin Päivi Kukkola, puheenjohtaja

On aika kiitoksen ja jäähyväisten

Kiitos rakkaat martat kuluneesta 41 vuodesta, jotka olen kanssanne saanut olla. Joidenkin kanssa vain hetken joidenkin kanssa vuosikymmeniä. Yhdessä on kokkailltu, reissattu, kokoustettu, suunniteltu, retkeilty, pohdittu ihmisyyden olemusta ja arjen asioita.

Jokaisesta kohtaamisesta on jäänyt jälki. Paljon olen oppinut, vuosikymmenten aikana kotitalouskonsulentista on tullut oikea kotitalousasiantuntija.

Tuellanne olen saanut tehdä upeita hankkeita, joissa olen kohdannut ihmisiä vauvasta vaariin iloineen ja ongelmineen. Näiden ihmisten kohtaamisesta olen erityisesti oppinut paljon ihmisyydestä ja sen monimutkaisuudesta.

Viimeinen työpäiväni martoissa on 28.4. Sen jälkeen alkaa kiireetön eläkeläiselämä uusine kuvioineen ja kohtaamisineen. Tiedä vaikka martoissa tavattais!

Terveisin Virpi Ikonen

KUTSU KYMENLAAKSON MARTTOJEN KEVÄTKOKOUKSEEN 20.4.2017

Kevätkokous pidetään torstaina 20.4.2017 klo 18.00
(ilmoittautuminen klo 17.15 alkaen)
**Kouvolan kansalaisopiston auditoriossa,
Salpauelänkatu 38, 2. kerros, 45100 KOUVOLA**

Kokoukseen ovat tervetulleita kokousedustajien lisäksi kaikki järjestöasioista kiinnostuneet. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Esityslista liitteineen postitetaan varsinaisille kokousedustajille noin viikkoa ennen kokousta.

KURSSIT JA TAPAHTUMAT KEVÄÄLLÄ 2017

Piirin koko kevään tapahtumakalenterin löydät nettisivuiltamme www.martat.fi/kymenlaakso. Jäsentiedotteet ovat puolestaan Marttailu-otsikon alla. Tiedotamme tapahtumista myös Facebookissa: www.facebook.com/kymenlaaksonmartatvinkkaa. Kurseille voi ilmoittautua sähköisesti www.martat.fi/kymenlaakso, sähköpostitse katja.haimi@martat.fi tai puhelimitse 010 838 5650.

TOIMINNANESITTELYILTA

15.2.2017 klo 17.30 – 19.30 Marttakulma, Torikatu 6, Kouvola maksuton

Hetki on käsillä -näyttelyaineisto on saapunut piiriin ja on marttayhdistysten lainattavissa koko vuoden. Tule tutustumaan tintamareskiin ja muuhun materiaaliin, ja miten voitte niitä hyödyntää omassa yhdistystoiminnassa. Esittelemme myös muita marttojen Suomi100 -juhluvoden neuvontatilaisuuksia ja tapahtumia. Ilmoittautumiset 13.2. mennessä.

VIREÄSTI KAAKOSSA –HANKKEEN SENIORITUKIMARTTAKOULUTUS VAPAAEHTOISTOIMIJOILLE

29.3.2017 klo 10-14 Kymin Huvila, Ahlmanintie 1, KUUSANKOSKI

Vireästi Kaakossa –hankkeen kohderyhminä ovat yli 60-vuotiaat omaishoitajat (erityisesti miehet), eläkeläisyhdistysten jäsenet, sairaus- ja vammaisyhdistysten seniorijäsenet sekä ikääntyneet maahanmuuttajat. Hanketta toteutetaan yhteistyössä Etelä-Karjalan Marttojen kanssa vuoden 2017 loppuun saakka.

Senioritukimartan tehtävänä on toimia vapaaehtoisena apuna esim. hankkeen ruoanvalmistuskursseilla, luennoilla ja muissa tapahtumissa. Rahapalkkioita emme voi toiminnasta maksaa, mutta vapaaehtoisille on luvassa ohjausta ja tukea, mukavaa yhdessäoloa, yhteisiä tapaamisia ja retkiä. Koulutus on suunnattu uusille ja jo toimiville senioritukimartoille.

Koulutuksen ohjelma

klo 10.00 Aamukahvi ja tervetuloa

klo 10.30 Vinkkejä muistisairaana ihmisen kohtaamiseen, Tarja Levonen, Kouvolan seudun muisti ry
Vireästi Kaakossa –hankkeen ajankohtaiset asiat
Ruokaa sydänystävälle, Sari Kokkala, Kymenlaakson Martat ry
Loppukevennys ☺

klo 14.00 Koulutus päättyy lounasruokailuun

Koulutus on maksuton ja paikkoja on varattu 10 henkilöä/marttapiiri. Mikäli kiinnostuit asiasta ja sinulla on mahdollisuus osallistua toimintaan päiväsaikaan, ilmoittaudu koulutukseen 13.3.2017 mennessä, katja.haimi@martat.fi tai p. 010 838 5650.

KÄSSÄMARTTOJEN kokoontumiset keväällä 2017

Marttakulmassa, Torikatu 6, Kouvola klo 15 – 17.30

21.2. 14.3. 18.4. ja 9.5.

Kokoontumisten aiheista tiedotetaan sähköpostilla. Tervetuloa mukaan!

KAUHA&KUKKARO -TILaisuus: JUHLAETIKETTI

29.3.2017 klo 17.30 Aittakorven seurakuntakeskus, Luhtipolku 3, 48400 Kotka

Tule kuulemaan, kuinka juhlat kotona järjestetään, kuinka saat juhlan onnistumaan, mitä kotijuhlaetiketti tarkoittaa...kutsut, ohjelma, puheet, kukat, lahjat.

Tilaisuus on maksuton ja tarkoitettu kaikille kiinnostuneille.



KETJUKOULUTUS MARTTOILLE: JUHLAT KOTONA

30.3.2017 klo 17.30 – 19.30 Marttakulma, Torikatu 6, Kouvola

Illan aiheena juhliin kutsuminen, ohjelma, puheet, kukat, lahjat, pukuetiketti, pöytätavat, muistilistat ja siivoaminenkin. Lisäksi saa mukaan Marttojen juhla-ateriat -lehtisen, jossa on kolme ateriaa ruokaohjeineen, juhlien järjestäjän muistilista sekä osio juhlapöydän koristeista. Yhdistyksestä voi osallistua 1-2 marttaa, jotka sitten omassa yhdistyksessä tai muussa tilaisuudessa pitävät Juhlat kotona -esityksen soveltuvin osin. Koulutus on maksuton. Ilmoittautumiset viimeistään 20.3.

TULE MUKAAN NEUVOMAAN, MITEN SIIVOTAAN: Ketjukoulutus: Lasten siivouskoulu

5.4.2017 klo 17.30 Marttakulma, Torikatu 6, Kouvola, maksuton

Siivoaminen on helppoa ja mukavaa, kun tietää, mitä tekee. Siivous on taitolaji, josta lapsetkin innostuvat, kun heitä rohkaistaan siihen. Osallistumalla kodin arkisiin askareisiin lapset oppivat ottamaan vastuuta yhteisestä viihtyvyydestä ja hyvinvoinnista.

Sinituote ja Marttaliitto käynnistävät yhdessä syksyllä 2017 Moppirata-kiertueen. Nyt sinulla on vapaaehtoisena erinomainen mahdollisuus tulla mukaan toteuttamaan lasten siivoustyöpajoja. Moppirata on Sinituotteen lahja satavuotiaalle Suomelle.

Työpajat on tarkoitettu alakoulun neljäsluokkalaisille. Työpaja on toiminnallinen tuokio, joka kestää yhden oppitunnin verran, eli 45 minuuttia. Se järjestetään koulun tiloissa. Oppilaat kiertävät pienryhmissä tehtävärasteilla. Vapaaehtoinen martta toteuttaa työpajan valmiiden ohjeiden mukaan. Tavalliset arkisiivouksen taidot riittävät oppilaita ohjaavalle aikuiselle. Kaikki ohjaajat saavat kiitokseksi Sinituotteen tuotepaketin.

Tule mukaan arjen taitoja edistämään!

Ilmoittaudu koulutukseen 27.3. mennessä katja.haimi@martat.fi tai p. 010 838 5650.

ELÄMYSRETKI ASIKKALAAN LAUANTAINA 10.6.2017

Retkemme alkaa Urajärven kartanosta. Nautimme siellä kahvila Hugo&Lillyssä kahvit suolapalalla ja tutustumme kartanoon opastetulla kierroksella. Kartanon puisto edustaa englantilaistyyppistä maisemapuistoa romanttisine pikkusiltoineen, tekosaarineen ja raunioportteineen.

Seuraavaksi piipahdamme Vääkssä Myllyn puodissa sekä

Asikkalan miljoonan tiilen kirkossa. Lopuksi suuntaamme

ihastuttavan Pulkkilanharjun maisemareittiä pitkin Kalkkisten kylään nauttimaan paikallisesti tuotettuja virvokkeita ja lähiruokalounasta Viini&puutarhatila Pihamaalle.

Retken hinta martoille 73 euroa, ei-jäsenille 77 euroa. Hinta sisältää matkat, kahvit suolapalalla, opastetut kierrokset, ruokailun sekä piirin oppaan palvelut.

Ilmoittaudu mukaan 6.3. alkaen, (koulujen hiihtolomaviikon jälkeen) katja.haimi@martat.fi

tai p. 010 838 5650.



JÄSENREKISTERI

Pyydämme päivittämään luottamushenkilötiedot (puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja, piirin kokousedustajat yms.) jäsenrekisteriin heti vuosikokouksenne jälkeen, viimeistään 1.3.2017. Poimimme kokousedustajien yhteystiedot kevätkokouspostin lähettämiseen jäsenrekisteristä.

HUOM! Kun lisäät uuden tiedon esim. puheenjohtajasta, merkitse luottamustoimen alkamis- ja päättymisajankohta.

Sähköinen tiedottaminen lisääntyy, huolehtikaa siis, että jäsenten sähköpostiosoitteet ovat jäsenrekisterissä ajan tasalla.

Mikäli yhdistyksellä ei ole mahdollisuutta käyttää sähköistä jäsenrekisteriä, luottamushenkilötiedot on ilmoitettava piiriin 6.3. mennessä. Tarvitsemme ajantasaiset yhteystiedot jäsentiedotteeseen, kevätkokousmateriaalien yms. postitukseen.

VERKKOSIVU-UUDISTUS

Marttojen nettisivut uudistetaan. Uusi verkkopalvelu avautuu helmikuussa. Tavoitteena on, että sivuston käyttäjä löytää tarvitsemansa tiedot kätevästi. Jatkossa yhdistykset voivat rakentaa Marttojen verkkopalveluun omat sivunsa ja julkaista siellä tekstejä, kuvia ja tapahtumatietoja. Sivun tekeminen on yhdistyksille ilmaista. Seuratkaa sähköpostia – lisätietoja tulee yhdistyksen puheenjohtajan tai sihteerin sähköpostiosoitteeseen. HUOMAA! Muistathan päivittää sähköpostiosoitteesi jäsenrekisteriin tai lähettää päivitetyn tiedon osoitteeseen martat.verkkouudistus@martat.fi.

MARTTAPOSTI MYÖS SÄHKÖISENÄ

Olemme lisäämässä sähköistä tiedotusta. Tämäkin Marttaposti nro 1 löytyy nettisivuiltamme, josta se on kätevä käydä poimimassa ja lähettää eteenpäin linkkinä yhdistyksen jäsenille. Yhdistyksen postin vastaanottajan tehtävänä on jakaa tietoa omassa yhdistyksessä.

SATUMAA-TANGOMUSIKAALI KOUVOLAN TEATTERISSA PERJANTAINA 13.10.2017.

Tangossa soi onni, rakkaus ja kaipaus. Tähän sävyyn sukelletaan rakastettujen kappaleiden sekä Unto Monosen elämäntarinan myötä. Musikaali vie Monosen perheen vaiheisiin, sotien jälkeiseen Suomeen ja heräilevän toivon vuosiin.

Teos on suomalaisen perhehistorian ja mielenmaiseman kuvaus Suomi100 -juhlavuoden kunniaksi. Musikaalin ohjaa uusi teatterijohtaja Tiina Luhtaniemi.

Lipun hinta on 33 euroa. Ilmoittautumisia teatteri-iltaan aletaan ottaa vastaan 3.4. alkaen. Kuljetus Etelä-Kymenlaaksosta järjestetään tarvittaessa. Lisää teatteri-illan muusta ohjelmasta kerrotaan piirin kevätkokouksessa ja seuraavassa sähköisessä tiedotteessa, joka lähetetään kevätkokouksen jälkeen.

*Pirteää kevään odotusta toivottelevat
Anne, Katja, Sari, Virpi ja kotiavun
Aila, Kirsi, Soili ja Marjukka*



Marttapostin liitteet

- Ruskamatkan esite 2017