

UUDENMAAN MARTTOJEN
YHDISTYSKIRJE

ELÄMÄ ON
PARASTA
ITSE
TEHTYNÄ.

Martat 

Hei marttayhdistykset,

Hyvää syksyä täältä Uudenmaan Marttojen toimistolta. Meidän syksy on käynnistynyt monien muutosten alla. Ensinnäkin kaikkien tuntema Anne Lempinen pääsi ansaitusti eläkkeelle, ja täten myös monia työtehtäviä on jaettu uusiksi. Ajattelinkin tässä kirjeessä hieman esitellä meidän tiimiä teille, sillä varsinkin me uudet emme ole teihin kaikkiin vielä tutustuneet. Esittelen myös meidän vapaaehtoisryhmien vetäjät, jotta he olisivat teille kaikille tuttuja.

Näin alkuun on varmaankin hyvä sanoa muutama sana itsestäni. Olen Marjo Ranta ja aloitin piirissä kohta kaksi vuotta sitten. Nyt syksyllä aloitin kokoaikaisena työntekijänä. Työtehtäviini kuuluu mm. ruokakurssien suunnittelua ja opetusta, mutta myös markkinointi ja verkkosivujen sekä sosiaalisen median sivujen ylläpito ovat iso osa työtäni.

Verkkosivu-uudistus on luonut kaikille marttayhdistyksille mahdollisuuden tuoda esille toimintaansa ja tapahtumiaan. Toivomme, että yhdistysten viestiminen jäsenille helpottuisi. Uusien verkkosivujen myötä myös kurssi-ilmoittautuminen on muuttunut, joten ohjeistan teitä siihen.

Tänä syksynä on ollut, ja vielä on edessä, yhdistyksille tarkoitettuja aluetapaamisia. Tarkoituksena on etenkin yhdistysten yhteistyön lisääminen. Aluetapaamisiin ovat kaikki yhdistykset lämpimästi tervetulleita.

Yhdistyskirjeen tarkoituksena on tuoda esille ajankohtaisia aiheita yhdistysten toimintaan liittyen ja tuoda piirin viestiä teille yhdistykseen. Yhdistyskirje ilmestyy noin 4 kertaa vuodessa. Yhdistyskirjeet ovat luettavissa myös verkkosivuiltamme. Kirje toimitetaan tuttuun tapaan sähköpostitse kesäkuuhun 2018 asti, jonka jälkeen kirjeet ovat luettavissa ainoastaan Uudenmaan Marttojen verkkosivuilta.

Syksyisin terveisin,

Marjo Ranta
ja koko Uudenmaan Marttojen väki.

Seuraava
yhdistyskirje
ilmestyy
marraskuussa



UUMAN TIIMI

Keväällä meillä aloittivat Olga Aula ja Katri Pellikka, joita tapaatte etenkin meidän ruokakursseilta. Katri on taitava leipuri ja mehiläistarhaaja. Olgan sydäntä lähellä ovat monet etniset keittiöt ja kuluttajien ekologiset valinnat. Myös ”kalataiturina” tunnettu Hanna Salminen jatkaa ruokakurssien pitäjänä.

Monille tutuiksi tulleet ”vanhat” työntekijät jatkavat tiimeissään. Aino Posti vastaa jatkuvasti kehittyvästä vapaaehtoistoiminnasta ja toimii kehityspäällikkönä. Inkeri Liinaharja, Hanna Pikkarainen ja Tuula Kiviaho jatkavat arvokasta hanketyötä mm. nuorten parissa. Toiminnanjohtajana toimii Pirkko Haikkala.

Toimistosihteerimme Tuire Ekholm on tavattavissa toimistolla alkuviikosta. Toimisto on avoinna maanantaisin 12-17, tiistaisin ja keskiviikkoisin 10-15. Tuire edustaa meidän kukkaosaamista ja pitääkin myös ihania kukkasidontakursseja.



Vasemmalta: Pirkko, Olga, Hanna, Katri, Inkeri, Aino, Tuula ja Marjo.



VAPAAEHTOISTOIMINNAN VETÄJÄT

Uudenmaan Marttojen vapaaehtoistyö tukee ja laajentaa ammatillista kotitalousneuvontaa ja tarjoaa samalla tekijälleen hyvää mieltä. Vapaaehtoisten parissa toimii monta vetäjää.

Tanja Rantanen toimii vertaismarttojen ja kässämarttojen vetäjänä.

- **Vertaismartat** ovat viestinviejiä ja yhteyshenkilöitä piirin ja yhdistysten välillä. Voit kutsua vertaismartan yhdistyksesi marttailtaan tai auttamaan vaikkapa hallituksen toiminnan kehittämisessä.
- **Kässämartat** toimivat kädentaitojen vertaisohjaajina. Kässämarttojen toimintaan voi tutustua, vaikka suosittujen kässäkahviloiden kautta.

Sanna Tiainen-Erkkilä toimii kansainvälisten marttojen vetäjänä.

- **Kansainväliset martat** toimivat sekä marttojen kansainvälisen kehitysyhteistyön viestinviejinä, että paikallisen monikulttuurisen yhteistyön vapaaehtoisina.

Aino Posti toimii ruokamarttojen vetäjänä.

- **Ruokamartat** kouluttautuvat ja jakavat osaamistaan eteenpäin. Muista, että ruokamartan voi tilata myös omaan yhdistykseen tai ryhmälle pitämään luentoa tai ruokakurssia.

Elisa Satuli toimii puutarhamarttojen vetäjänä.

- **Puutarhamartat** harrastavat hyöty- ja koristekasveja, pyörittävät puutarhakahvilaa ja järjestävät puutarha-aiheisia tilaisuuksia sekä opintoretkeä.



Muista! Voit pyytää vapaaehtoisia vierailulle omaan yhdistykseesi.



YHDISTYSSIVUT

Hienoa! Monet yhdistykset ovat jo onnistuneesti luoneet omia sivujaan. Muistakaa myös päivittää sivujanne, jotta jäsenet saavat tietoa yhdistyksenne toiminnasta. Yhdistyssivuja ylläpidetään Marttaliitosta saatavilla käyttäjätunnuksilla.

Jos sivut ovat vielä tekemättä, nyt yhdistyksen on aika ryhtyä sivujen tekemiseen. Rakenna omaa yhdistyssivua pala palalta oman aikataulusi ja innon mukaan.

Toivomme jokaisen yhdistyksen:

1. Tekevän oman perussivun *martat.fi*:hin, joka sisältää vähintään perustiedot ja yhteyshenkilöt.
2. Kertovan toiminnan painopistealueet, esimerkiksi ruoka, puutarha tai teatteri.
3. Nimeävän nettivastaavan, joka saa tunnukset verkkopalveluun sähköpostiinsa.

Puuttuvatko tunnukset?

Saatte tunnuksen sivuille lähettämällä yhdistyksenne nimen, kotisivuista vastaavan henkilön nimen sekä yhdistyksenne sähköpostiosoitteen osoitteeseen martat.verkkouudistus@martat.fi.

Kaipaatko tukea tai apua?

Marttaliitto järjestää martat.fi - sivukoulutuksia 14. ja 15.11. Koulutuksiin voi tulla paikan päälle, tai osallistua etänä.

Lisätietoa: www.martat.fi/ajankohtaista/martat-fi-koulutukset-marttayhdistyksille-14-ja-15-11/

Uudenmaan Marttojen vapaaehtoiset **mediamartat** opastavat ja neuvovat marttayhdistyksiä *martat.fi* -käytössä. Lisää tietoa mediamartoista seuraavassa yhdistyskirjeessä.

**KLIKKAA APUA
MATERIAALEISTA**

[Koulutusvideo](#)

[Käyttöohjeet](#)



ALUETAPAAMISET

Uudenmaan marttayhdistykset on jaettu seitsemään alueeseen, joilla on tehty jo pidempään yhteistyötä yhdistystoiminnan tukemiseksi. Syksyn aika järjestetään aluetapaamisia, joihin kutsutaan marttayhdistysten edustajia ja vertaismarttoja.

Uudenmaan marttayhdistysten (168/8957) Yhteistyöalueet 2017



Lohjan ja Vihdin alueen yhdistysten edustajat tapasivat 6.9. Nummelassa ja Espoolaiset yhdistykset kokoontuvat Kalajärvellä 2.10.

Vantaalaiset marttayhdistysten edustajat tapaavat keskiviikkona 4.10. klo 18 – 20. Tapaamisessa keskustellaan yhdistysten yhteistyöstä, vuoden 2018 toiminnasta sekä tapahtumista. Mukana ovat Uudenmaan Marttojen hallituksen puheenjohtaja Tanja Rantanen, toiminnanjohtaja Pirkko Haikkala sekä vantaalaiset vertaismartat. Vantaan tapaaminen järjestetään Rekolan kirkon seurakuntasalissa, osoitteessa Kustaantie 22 ja tilaisuuden järjestävät Rekolan Martat.

Keski-Uudenmaan marttayhdistysten edustajat tapaavat tiistaina 17.10. klo 18-20 Myllytien toimintakeskuksessa Järvenpäässä. Tapaamisessa keskustellaan yhdistysten yhteistyöstä, vuoden 2018 toiminnasta sekä tulevista tapahtumista. Mukana on Uudenmaan Marttojen toiminnanjohtaja Pirkko Haikkala sekä alueen vertaismartat. Tapaaminen järjestetään Järvenpäässä, Myllytien toimintakeskuksessa, osoitteessa Myllytie 11. Sisäänkäynti on pääoven vastakkaiselta puolelta kadulta. Tilaisuuden kutsujana ja järjestäjänä toimii Järvenpään Martat ja tilaisuuteen voi ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta:

<https://www.martat.fi/tapahtuma/keski-uudenmaan-marttayhdistysten-tapaaminen-17-10-jarvenpaassa-vain-martoille/>

Länsi- ja Itä-Uudenmaan sekä Helsingin yhdistysten syystapaamisista sovitaan lähiaikoina. Tavoitteena on koota alueen yhdistystoimijat yhteen kaksi kertaa vuodessa, verkostoida ja lisätä yhteistä tekemistä. Yhdistysten toimintaa tukevat vertaismartat, mediamartat ja muut piirin neuvontaisällöistä vastaavat vapaaehtoiset, kuten ruoka-, kässä-, puutarha- ja kansainväliset martat, voivat järjestää myös yhdistysten kanssa yhteisiä tapahtumia omalla alueellaan.



PEITOT LASTENSAIRAALALLE

Viime viikolla meidän toimistolla kävi kuhina, kun yhdistykset toimittivat mitä ihanampia vauvanpeittoja! Saimme toimistolle noin 380 peittoa, mikä on aivan uskomattoman hienoa! Kiitos kaikille osallistuneille. Oli liikuttavaa nähdä, kuinka moni oli innostunut tekemään peittoja ja kuinka kauniita ne ovatkaan! Iso kiitos tästä myös meidän puolestamme.



Peitot luovutetaan 30.11.2017, kun Uuden Lastensairaalan ensimmäinen osa valmistuu.

Pikkupotilaat saavat peitteet mukaansa sairaalasta kotiutuessaan.

Lastenklินิกoiden kummit toimittavat peitot eteenpäin. Jos sinun peittosi ei ehtinyt yhteislähetykseen, voi peiton toimittaa 31.10 saakka seuraavaan osoitteeseen:

Lastenklินิกoiden Kummit ry
Susanna Laurila
Vattuniemenranta 2
00210 Helsinki



HYÖDYNÄ JÄSENETUSI RUOKAKURSSILLA

Tänä syksynä on tarjolla taas monenlaisia ruokakursseja. Syksyn uutuuksia ovat mm. espanjalaiset tapakset, chileläinen illallinen ja ranskalaiset leivokset. Käy tutustumassa ruokakurssivalikoimaan verkkosivuillamme:

<https://www.martat.fi/marttapiirit/uusimaa/tapahtumat-ja-kurssit/>

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE

Verkkosivujen muutoksen myötä myös ruokakurssille ilmoittautuminen on muuttunut.

Näin ilmoittaudut kursseille:

1. Mene osoitteeseen www.martat.fi/uusimaa
2. Valitse etusivulta *Tapahtumakalenteri*
3. Paina kalenterista ruokakurssin nimen kohdalta. Pääset kurssin tarkempiin tietoihin.
4. Sivun alaosasta pääset ostamaan paikan kurssille kohdasta *Liput*.
5. Ruokakursseille on myynnissä kahden hintaisia lippuja. Jäsenet saavat 10 euron alennuksen. Valitse lipputyyppi, jossa lukee perässä *jäsenhint*a. Esim. *Gruusialainen keittiö, jäsenhint*a.
6. Lipputyypin yläpuolella on sarake, johon voi syöttää haluamansa lippumäärän. Jos ostat kurssipaikan vain itsellesi, laita laatikkoon numero 1.
7. Sivulle avautuu valikko, jossa pyydetään nimi, marttayhdistys, sähköposti ja puhelinnumero, sekä mahdolliset allergiat.
8. Tämän jälkeen paina *Lisää ostoskoriin* -painiketta.
9. Siirryt automaattisesti maksamaan kurssia. Katso, että ostoskorin tiedot ovat oikein ja paina *Siirry kassalle* -painiketta.
10. Maksunvälittäjä pyytää teitä täyttämään laskutustiedot. Täytettyäsi tiedot voit maksaa kurssimaksun kortilla tai verkkomaksuna omassa verkkopankissasi.
11. Paina lopuksi *Lähetä tilaus* -painiketta.
12. Maksettuasi kurssimaksun saat maksutapahtumasta vahvistuksen sähköpostiisi.

Katso

Ilmoittautuminen
kuvallisesti seuraavalla
sivulla





Liput

Määrä 10 available

Gruusialainen keittiö, muut

50.00 €

Määrä 10 available

3. Valitse määrä

Gruusialainen keittiö, jäsenhinta

40.00 €

Ole hyvä ja täytä kaikki vaadittavat kentät

Nimi

Marttayhdistyksen nimi

Sähköposti

Puhelinnumero

Ruoka-aineallergiat

Lisätietoja / viesti kurssinjärjestäjälle

Lisää ostoskoriin

1. Täytä osallistujan tiedot

2. Paina. Siirryt maksamaan

TULEVIA KURSSEJA. Kaikki kurssit:

<https://www.martat.fi/marttapiirit/uusimaa/tapahtumat-ja-kurssit/>

1.10

Georgialainen keittiö

18.10

Vietnamilaisen ruoan kurssi

15.11

Leivotaan juureen

27.11

Vegeherkkuja

