



Hei marttayhdistykset,

Joulukuu on täällä. Tänä syksynä on tapahtunut paljon. Yksi uudistuksista on ollut viestintää koskeva: Tämän yhdistyskirjeen ilme ja sisältö on uudistunut. Lisäksi olemme alkaneet postittaa sähköistä uutiskirjettä kaikille jäsenillemme. Näiden kirjeiden tarkoitus, ja ero, on jäänyt ymmärrettävästi monille epäselväksi. Siksi ajattelin tässä kirjeessä esitellä kirjeitä tarkemmin.

Meillä toimii joukko ihania vapaaehtoisia. Tässä vaiheessa vuotta onkin aika kiittää ja kumartaa kaikkien ajasta ja työstä. Vuosi on tuonut myös uusia vapaaehtoisryhmiä. Mediamartat ja heidän toimintaansa esiteltiin viime kirjeessä. Nyt onkin aika esitellä vertaismarttoja ja heidän rooliaan alueyhteistyön edistäjinä. Vapaaehtoistoiminta kasvaa jatkuvasti ja nyt vuoden vaihteessa onkin aika uusia vapaaehtoistoimijoiden sopimukset ensi vuodeksi.

Uusi vuosi tuo meille monille innostuksen kokeilla ja oppia jotakin uutta. Piirin ja vapaaehtoisryhmien tapahtumat ovatkin oiva tapa tulla oppimaan uusia taitoja, tai kertaamaan vanhoja. Kannattaakin merkata jo itseään tai yhdistystään kiinnostavat tapahtumat muistiin.

Ja onneksi meillä löytyy myös niitä, jota omaa taitoaan muille opettavat. Tänä syksynä olen useasti hämmästellyt etenkin kässämarttojen taitoja ja halua tehdä yhteistä hyvää. Yhteisvoimin syntyneet vauvanpeitot ja -paketit ovat esimerkkeinä tästä.

Marttaliiton koko järjestöä koskevat teemat ja tapahtumat ensi vuodelle alkavat myös olla selvillä. Nyt onkin jo oiva aika tutustua ensi vuoden tapahtumiin ja ideoida yhdessä, miten ne voidaan ottaa huomioon oman yhdistyksen toiminnan suunnittelussa. Lisää liiton tapahtumista kerrotaan ensi vuoden alussa.

Lämpimin jouluterveisin,

Marjo Ranta
ja koko Uudenmaan Marttojen väki.

Seuraava
yhdistyskirje
ilmestyy
helmikuussa



MIKÄ IHMEEN YHDISTYSKIRJE

Uudenmaan Marttojen yhdistyskirje on osoitettu yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille. Marttaliitto lähettää edelleen oman valtakunnallisen yhdistyskirjeensä, mutta tämä kirje on etenkin piirin omien asioiden tiedottamiseen. Pää tarkoituksena on varmistaa tiedonkulku yhdistystoimijoille.

Kirje toimitetaan yhdistysten puheenjohtajille ja sihteereille. Jakelulistaa päivitetään kattamaan kaikkien yhdistysten yhdistystoimijat. Kirje toimitetaan neljä kertaa vuodessa.

MISTÄ KERROTAAN

Jaamme tietoa Marttaliiton koko järjestöä koskevista kampanjoista ja teemoista.

Kerromme yhdistysten toiminnan suunnitteluun ja yhdistysten alueellisen yhteistyön kehittämiseen liittyvistä asioista.

Pidämme yhdistyksiä ajan tasalla Uudenmaan piirin asioista:

- Piirin vapaaehtoistoiminnan koordinointi
- Piirin hallintoon ja vuosikokoukseen liittyvä tiedotus
- Piirin koulutukset ja kurssitarjonta
- Piirin hallituksen ja työntekijöiden terveiset

UUTISKIRJE LÄHETETÄÄN USEAMMALLE

Uudenmaan Marttojen uutiskirje on puolestaan osoitettu kaikille jäsenille ja toiminnasta kiinnostuneille. Uutiskirje lähetetään sähköpostitse jäsenille ja sen erikseen tilanneille.

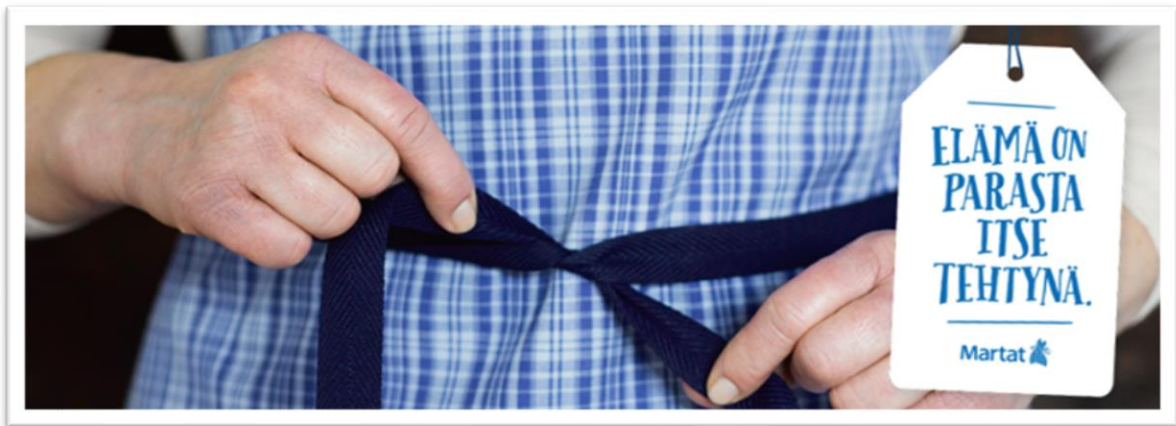
Uutiskirjeen tarkoituksena on kertoa jäsenille toiminnastamme ja tapahtumistamme. Esittelemme niin menneitä tapahtumia, kuin houkuttelemme tuleviin. Annamme vinkkejä ja muistutamme ajankohtaisista asioista. Uutiskirje ilmestyy noin kerran kuukaudessa.



VUODEN 2018 MARTTATOIMINTAA JA TULEVIA TAPAHTUMIA

Marttayhdistysten välistä yhteistyötä lisätään yhdessä seitsemän alueen kanssa vuoden 2018 aikana. Lähekkäin toimivien yhdistysten välinen yhteistyö rikastuttaa ja vahvistaa marttatoimintaa. Alueyhteistyön koordinoijina toimivat vapaaehtoiset vertaismartat. Vertaismartat ovat yhteyshenkilöitä piirin ja yhdistysten välillä. He kertovat ajankohtaisista asioista yhdistysten tilaisuuksissa ja tarvittaessa antavat neuvoja yhdistystoiminnan käytännön asioissa. Vertaismarttatoiminnan vetäjäksi on lupautunut Uudenmaan piirin hallituksen puheenjohtaja Tanja Rantanen. Vertaismartat ja piirin edustaja osallistuvat yhdistysten alueellisiin yhteistyötapaamisiin pari kertaa vuodessa.

Uudenmaan piiri edistää vapaaehtoistoimintaa ketjukouluttamalla ruoka-, kässä-, puutarha, vertais-, media- ja kansainvälisiä marttoja sekä tuottamalla materiaalia ja luomalla vapaaehtoistoiminnalle uusia konsepteja. Piirin vapaaehtoisten toiminta lisää osallistumismahdollisuuksia martoille sekä marttatoiminnasta kiinnostuneille. Laajan vapaaehtoistoiminnan avulla voimme lisätä järjestön yhteiskunnallista vaikuttavuutta ja edistää perheiden hyvinvointia sekä siirtää arjen perusasioista tietoja ja taitoja sukupolvelta toiselle.



UUSIA TAITOJA JA TEMPAUKSIA

Yhdistykset ovat marttailun perusta ja on tärkeää, että yhdistykset voivat hyvin ja ovat avoimia uusille jäsenille. Marttaliitto ja Uudenmaan piiri tarjoavat koulutusta ja vertaistapaamisia yhdistysten luottamushenkilöille. Yhdistysten nettisivuja rakennetaan ja päivitetään yhdessä mediamarttojen kanssa.

Marttaliiton opintotoimintaa uudistetaan ja marttoja kannustetaan verkko-opiskeluun, jossa tarjotaan mahdollisuus suorittaa verkkokurssien lisäksi taitoavaimia, harrastusmerkkejä ja osaajapasseja.

Koko järjestön yhteisiä ensi vuoden tapahtumia ovat patalapputempaus toukokuun alussa, Z-haastekampanja nuorille, valtakunnallinen sienipäivä, arkiruoka on järkiruokaa - ruokakurssit ja syksyn marttailuviikko.



VUONNA 2018 AIOMME

Laajentaa ja monipuolistaa vapaaehtoistoimintaa. Piiri järjestää ketjukoulutuksia vapaaehtoisille, Edistää toimivaa ja kestävää arkea. Uudenmaan Martat on johtava arjen asiantuntija ja hanketoimija, joka edistää kotien ja perheiden toimivaa ja kestävä arkea. Kestävä kehitys ja ympäristönäkökohtien huomioiminen ovat piirin toiminnassa läpileikkaavia periaatteita. Kotitalousneuvonnan sisältöalueita ovat ruoka ja ravitsemus, kodin talous ja kuluttaja-asiat sekä kodinhoito.

Kasvattaa jäsenmäärää. Martat on kaikille avoin yhteisö, jossa tahto osata ja tehdä itse muuttuu toiminnaksi. Toiminnassamme otamme huomioon sekä nykyiset martat että uudet jäsenet. Tarjoamme yhteisön, johon voi kuulua ja jossa saa mahdollisuuden oppia yhdessä. Saamme ihmiset toimimaan heitä kiinnostavalla tavalla. On tuhat tapaa marttailla. Marttailu on monipuolista ja palkitsevaa yhdessä tekemistä.

Viestiä avoimesti ja tehokkaasti. Integroimme sosiaalisen median neuvontapalveluihimme ja vapaaehtoistoimintaan. Uuden Martat.fi -verkkopalvelun avulla tuotamme asiakkaillemme sähköisiä neuvontapalveluita ja sisältöjä sosiaalisen median eri kanaviin. Yhteisöllisyys toteutuu toiminnassamme sekä yhdessä tekemällä että kuulumalla sähköisiin yhteisöihin. Haluamme kohdata monikanavaisen viestinnän avulla yhdistystoimijat, jäsenet, vapaaehtoiset, marttatoiminnasta kiinnostuneet, asiakkaat ja yhteistyökumppanit.

Uudellamaalla toiminnan painopisteitä vuoden 2018 aikana ovat:

Yhdistysten toimintaedellytysten tukeminen

Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen

Jäsenmäärän kasvu ja jäsenten pysyvyys

Martat.fi -verkkosivuston sekä sosiaalisen median käyttöönotto marttatoiminnassa



VINKKEJÄ YHDISTYSTEN TOIMINTAAN

Patalapputempaus tammikuu - 3.5.2018.

Patalapputempaus käynnistyy tammikuussa. Tarkoituksena on erilaisia patalappuja tehden muistuttaa kotityön merkityksestä. Yhdistys voi osallistua tempaukseen yhdessä patalappuja tehden ja jakaen. Patalaput viedään julkisille paikoille 3.5. Patalapputempauksen tarkemmat tiedot Martat lehdessä 1/2018

Marttailuviikko 10.-16.9.2018.

Ensimmäisen Marttailuviikon teemana on, *Arkiruoka on järkiruokaa*, jossa kestävää arkea lähestytään keittiön ja kestävien valintojen kautta.

Suosittelimme, että jokainen yhdistys järjestää viikon aikana ainakin yhden tapahtuman. Syksyn tapahtumat kannattaakin keskittää tähän viikkoon.

[Lue lisää](#) marttailuviikosta ja vinkeistä viikon tapahtumiin. Ideoita ja apua siihen, miten marttailuviikko voitaisiin ottaa huomioon omassa yhdistyksessä antavat myös piirin vapaaehtoiset.

TAPAHTUMAKALENTERI 2018

TAMMIKUU

9.1. kässäkahvila
20. & 29.1. kässämarttojen ketjukoulutus

HELMIKUU

1.2. kässämarttojen kokous
5.2. kässäkahvila

MAALISKUU

6.3. kässäkahvila
10.3. ruoka & kv-marttojen ketjukoulutus

HUHTIKUU

5.4. puutarhamarttojen ketjukoulutus
9.4. ruokamarttojen ketjukoulutus
12.4. kässäkahvila
28.4 Piirin vuosikokous

TOUKOKUU

3.5 patalapputempaus
7.5. kässäkahvila
26. - 27.5 Maailma kylässä - festivaali

ELOKUU

25.8 sienipäivä

SYYSKUU

vko 37 Marttailuviikko

Muita syksyn tapahtumia ilmoitetaan myöhemmin

Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumiset [tapahtumakalenterista](#)



PARHAIMMAT KIITOKSET PIIRIN VAPAAEHTOISILLE

Vuosi lähestyy loppuaan ja on aika kiittää kaikkia vapaaehtois marttoja aktiivisesta toiminnasta vuoden 2017 aikana. Vuoden kuluessa Uudellamaalla on ahkeroinut yli 150 koulutuksiin osallistunutta ja sopimuksen tehnyttä ruokamarttaa, kässämarttaa, puutarhamarttaa, vertaismarttaa, kansainvälistä marttaa ja mediamarttaa. Tämän joukon voimin on järjestetty suuri määrä tapahtumia, marttailtoja, luentoja, työpajoja, nettisivuneuvontaa sekä lasten ja nuorten kursseja. Arjen ja kädentaitoja, ja tänä vuonna erityisesti myös juhlataitoja, on opastettu sadoille osallistujille eri puolilla maakuntaa. Ilman vapaaehtoisten panosta tämä ei olisi ollut mahdollista. Kiitos teille kaikille.

Sopimukset uusitaan

Vuoden vaihtuessa on taas aika uusia kaikkien piirin vapaaehtoistoimijoiden sopimukset. Ruokamartat, kässämartat, puutarhamartat, vertaismartat, kansainväliset martat ja mediamartat sitoutuvat toimimaan piirin vapaaehtoisena vuoden kerrallaan. Uusia teemoja ja koulutuksia on tulossa kevään aikana kaikille vapaaehtoisryhmille. Tänä vuonna sopimuksen uusiminen tapahtuu sähköisesti. Lähetämme kaikille piirin vapaaehtoisille sähköpostiin linkin Surveypal-kyselyyn, jonka kautta voi ilmoittaa pestinsä jatkumisesta. Uudet vapaaehtoiset voivat ilmoittautua suoraan koulutuksiin ja tehdä siellä sopimuksen.

Piirin organisoimaa vapaaehtoistoimintaa tullaan edelleen laajentamaan vuoden 2018 aikana. Koulutettujen vapaaehtoisten toiminta tukee ja vahvistaa marttayhdistysten toimintaa. Jos omalla yhdistyksellä ei vielä ole ruokamarttaa, kässämarttaa tai puutarhamarttaa, niin nyt kannattaa laittaa haku päälle ja etsiä innokkaita koulutukseen lähtijöitä. Suositellusti yhdistys kustantaa vapaaehtoisen martan koulutuksen ja saa vastapainoksi ohjelmaa ja materiaalia marttajärjestön eri neuvontateemoista marttailtoihin ja oman alueensa tapahtumiin.

Vapaaehtoisten vetäjät keväällä 2018

Kässämartat: Tanja Rantanen (v. 2018 loppuun)
Mediamartat: Aino Posti ja Susanne Ranta-Kiiski (kevät 2018 asti)
Puutarhamartat: Riitta Poikajärvi, Tarja Suksi ja Elisa Satuli (kevät 2018 asti)
Ruokamartat: Aino Posti (kevät 2018 asti).
Vertaismartat: Tanja Rantanen
Hyvän olon kahvila: Tarja Suksi



SINUSTAKO VERTAISMARTTA?

*Oletko pitkän linjan yhdistystoimija tai uusi innokas martta?
Haluaisitko toimia piirin ja yhdistysten välissä viestinviejänä,
yhteistyökoordinaattorina ja toiminnan kehittäjänä?*

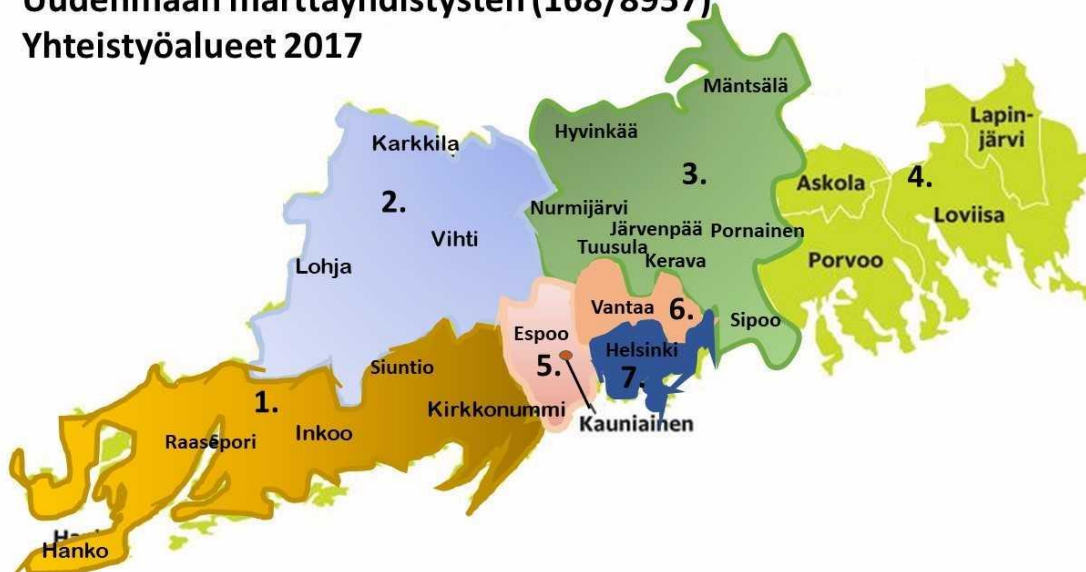
Uudenmaan Martoissa on parikymmentä aktiivisesti toimivaa, sopimuksen tehnyttä vertaismarttaa. He vierailevat yhdistysten marttailloissa kertomassa järjestön ajankohtaisia asioita, auttavat tarvittaessa yhdistystoiminnan kiemuroissa ja edistävät yhdistysten välistä yhteistyötä. Kukin vertaismartta toimii oman ehtimisensä ja jaksamisensa mukaan, kuten aina vapaaehtoistyössä. Vertaismarttojen vetäjänä toimii piirin puheenjohtaja Tanja Rantanen, ja piirin puolelta tukena ovat Pirkko Haikkala ja Aino Posti.

Uudenmaan Martat panostaa lähivuosina erityisesti yhdistysten alueellisen yhteistyön kehittämiseen. Piirin toiminta-alue on jaettu kuvan mukaisesti seitsemään alueeseen, joilla järjestetään vähintään kaksi kertaa vuodessa yhdistysten tapaamisia. Piirin toimihenkilö ja vertaismarttatoiminnan koordinaattori osallistuvat näihin tapaamisiin. Tapaamisissa yhdistykset vaihtavat kuulumisia ja suunnittelevat yhteistyötä, ja piirin edustajat kertovat ajankohtaisista asioista. Syksyn tapaaminen on toiminnansuunnitteluilta, jossa esitellään järjestön seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja sen keskeiset teemat. Alueellisiin yhteistapaamisiin voivat osallistua myös ruoka-, käsityö-, puutarha- ja muut vapaaehtoisuismartat.

Vertaismartalle on ajateltu alueyhteistyössä erityistä roolia. Alueen vertaismartat toimivat yhteistyön käynnistäjinä ja ylläpitäjinä ennen kuin toiminta vakiintuu. Lisäksi he auttavat viestinnässä esimerkiksi perustamalla sähköpostilistan tai Facebook-ryhmän.

Jos kiinnostuit vertaismartan tehtävästä, ota yhteyttä Tanjaan, tanja.rantanen@martat.fi

Uudenmaan marttayhdistysten (168/8957) Yhteistyöalueet 2017



MUISTATTEHAN MEDIAMARTAT

Mediamarttojen työ edistyy hyvää vauhtia ja melkein kaikilla yhdistyksillä on yhdistyssivut upeasti tehtyinä.

Jos omalla yhdistykselläsi ei vielä ole sivua martat.fi:ssä, valitkaa yhdistyksestänne nettivastaava ja tilatkaa tunnukset Ainolta aino.posti@martat.fi. Vapaaehtoiset mediamartat ovat yhdistysten apuna verkkosivujen kanssa. Oman alueen mediamartan yhteystiedot löydät [sivuiltamme](#).



TERVETULOA

Uudenmaan Marttojen
perinteinen joulupuuro 14.12.
[Ilmoittaudu](#) mukaan!



A warm, cozy Christmas scene featuring lit candles and a red ornament. In the foreground, a small red candle sits in a metal holder, with another candle to its right. In the background, a large red Christmas ornament is visible, surrounded by other festive decorations. The scene is lit with a warm, golden light from the candles, creating a soft, inviting atmosphere.

Rauhallista joulua

