

Pavut kypsennetään aina ennen käyttöä. Tuoreita palkoja/paloista riivittyyä papuja keitetään muutama minuutti. Kuivattuja siemeniä liotetaan yön yli ja keitetään lajista riippuen 30-45 minuutista (tarhapavut) 1-1,5 tuntiin (härkäpapu, ruusupapu).

Punakaali-papusalaatti

¼ punakaali
½-1 tl suolaa
200 g vihreitä papuja
1-2 kevätsipulia

Kastike:

1 valkosipulin kynsi
3 rkl balsamicoa tai
muuta viinietikkaa
3 rkl oliiviöljyä
½ tl suolaa
½-1 tl kuivattua chiliä
2 nektariinia/persikkaa
2 rkl tuoretta basilika
mustapippuria

✘ Leikkaa punakaali ohuiksi suikaleiksi ja aseta lävikköön. Ripottele päälle suolaa, sekoita kevyesti ja anna tekeytyä n. 20 minuuttia, niin että kaalista irtoaa nestettä. Sekoita välillä.

✘ Ryöppää vihreitä papuja kiehuvaassa vedessä muutama minuutti. Valuta ja huuhtelee pavut kylmällä vedellä, jotta kypsyminen lakkaa.

✘ Valmista kastike sekoittamalla keskenään murskattu valkosipulin kynsi, balsamico ja oliiviöljy. Mausta chilillä ja ripauksella suolaa.

✘ Leikkaa nektariinit lohkoiksi ja sekoita kaalin ja vihreiden papujen kanssa. Sekoita joukkoon kastike. Asettele salaatti tarjoiluastialle ja mausta tuoreella basilikalla ja rouhitulla mustapippurilla.

Martat



www.martat.fi

Kasvata papuja

Pavut viihtyvät lämpimässä, aurinkoisessa paikassa hyvin kalkitusmaassa (pH 6.5-7). Härkäpapu kasvaa viileässäkin. Siemeniä liotetaan ennen kylvöä 4-6 tuntia. Papu sitoo juurinystryöiden avulla ilmakehän typpeä, muut ravinteet se ottaa juurillaan maasta. Pari viikkoa ennen kylvöä papumaalle levitetään kanankakkaa tai muuta eloperäistä lannoitetta. Hoito on helppoa. Kitke rikkaruohot ja multaa taimet, kun ne ovat 10 cm pituisia.

HÄRKÄPAPU (*Vicia faba*)

- ✘ Viihtyy viileässä (15-18°C) ja kestää jopa lyhytaikaista hallaa (3-4°C).
- ✘ Kylvö toukokuussa. Taimiväli 15-20 cm, riviväli 40-50 cm. Matalat lajikkeet eivät tarvitse tukea, korkeat tuetaan rivin suuntaisella langalla.
- ✘ Syötäväksi poimitaan pienet palot, vihreät siemenet ja tuleentuneet siemenet.

PENSASPAPU

(*Phaseolus vulgaris var. nanus*)

- ✘ Viihtyy lämpimässä (20-25°C), vioittuu jo + 2-3°C:ssa.
- ✘ Kylvö kesäkuussa, kun maan lämpötila on yli 10 (15)°C.
- ✘ Taimiväli 8-10 cm, riviväli 30 cm. Taimikasvatus aikaistaa satoa. Taimikasvatus toukokuussa 5-10 cm ruukuissa 2-3 tainta/ruukku.
- ✘ Satoa korjataan sitä mukaa, kun palot kehittyvät (siemenet palon sisällä ovat vielä pieniä).

SALKOPAPU

(*Phaseolus vulgaris var vulgaris*)

- ✘ Viihtyy lämpimässä, tuuletto-massa kasvupaikassa, kasvihuoneessa ja lasitetulla parvekkeella.
- ✘ Taimikasvatus 3-4 tainta/ruukku -> versot tukevat toisiaan kasvun alussa.
- ✘ Istutus/kylvö kasvupaikalle kesäkuussa maan lämmentyä (10) -15 °C:een
- ✘ Kasvaa 2-3 metriseksi ja kietoutuu tuen ympärille. Palot kehittyvät sivuvuorsoihin.
- ✘ Satoa korjataan sitä mukaa, kun palot kehittyvät (siemenet palon sisällä ovat vielä pieniä).

RUUSUPAPU

(*Phaseolus coccineus*)

- ✘ Viihtyy aurinkoisella paikalla seinustalla ja parvekkeella tai tuettuna aidanteena.
- ✘ Kaksi-neljä metriä korkea nopeakasvuinen köynnös. Myös matalia, alle 0,5 m lajikkeita
- ✘ Kauniit puna-valkoset, punaiset tai valkoiset kukat.
- ✘ Palot säikeettömiä. Sato korjataan, kun palot ovat keskenkasvuisia ja siemenet pieniä.

