|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ruoka ja ravitsemus | Kodin talous ja kuluttaja-asiat |  | Järjestö ja yhdistystoiminta |
| Kotitalousneuvonnan yhteinen 2018 kärki on Kestävä arkiKotitalousneuvonnan yhteinen tietoisku on Merkkiteko |  |  |
| Edullista kotiruokaa!* Arkiruoka on järkiruokaa
* Kotikeittiön kalaviikko
* Ruokaa miesten makuun
* Suunnitellen sujuvasti
* Parasta perunasta arkeen ja juhlaan
* Ruokaa sydänystävälle
* Ihan(aa) itselle

Kasvisten ja luonnonantimien käytön edistäminen* Martan kasviskeittiö
* Villiruokaa – sienet marjat, yrtit.
* Kesän herkut talteen

Teemakurssit- ja luennot* Juhlat kotona
* Hurmaavat voileipäkakut
* Leivotaan gluteenittomasti
* Pikkukokkikurssit
* Paikoillanne, valmiina, keittiöön
* Raakaruokaa ja lempeitä makuja
* Korealainen keittiö
* Makuja-ruokakurssi turvapaikanhakijoille
* Etiopian kynnyksellä
* Kattilamatka Kameruniin
* Syödään kuten Swazimaassa
* Syö hyvää

Muut ruoka- ja ravitsemusaiheet, johon löytyy aineistoa:* Vartissa valmista
* Suomineidon voileipäpöytä
* Limppua, patonkia ja röpörieskaa
* Lusikka soppaan!
* Syötävän hyviä salaatteja ja lämpimiä kasvislisäkkeitä
* A tasty trip to Finland
 | **Kodin talous*** Merkkiteko-tietoisku
* Kotivara-joustoa yllättäviin tilanteisiin
* Pidä kiinni rahoistasi
* Puhutaan rahasta - talous lapsiperheessä

**Kodinhoito*** Ötökät pois
* Juhlaetiketti
* Huolla kotiasi-voi paremmin

**Ekologinen kodinhoito*** Isoäidin kodinhoitovinkit
* Ekosiivous
* Ekosiivous lapsiperheessä
* Ekotehokas ja turvallinen kodinkone
* Pestään pyykkiä ekotehokkaasti
* Pyykkipäivä lapsiperheessä
* Tahrat pois
* Garderobi – Harkitse, korjaa ja kierrätä

**Muut kodinhoitoaiheet, johon löytyy aineistoa:*** Allergisen koti ja pyykki puhtaaksi
* Kalusteiden hoito
* Kaaos kuriin
* Tunne puhdistus- ja pesuaineet
* Martan pyykkikori-näyttely
* Tunne tekstiilikuidut
* Keittiön ja kodinhoitotilan suunnittelu
* Kodinhoidon peruskurssi
 |  | **Järjestökoulutukset**TaitomerkkikoulutusVapaaehtoiset neuvonnan tukena (vapua, jos sisältö on kotitalousneuvontaa)Pop up martta-koulutus**(ei vapua)*** Mistä on hyvä marttabrändi tehty?
* Strategia tutuksi

Muut järjestökoulutusmateriaalit on intrassa |