|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ruoka ja ravitsemus | Kodin talous ja kuluttaja-asiat | | | |  | Järjestö ja yhdistystoiminta | |
| Kotitalousneuvonnan yhteinen 2018 kärki on Kestävä arki  Kotitalousneuvonnan yhteinen tietoisku on Merkkiteko | | |  |  | | |
| Edullista kotiruokaa!   * Arkiruoka on järkiruokaa * Kotikeittiön kalaviikko * Ruokaa miesten makuun * Suunnitellen sujuvasti * Parasta perunasta arkeen ja juhlaan * Ruokaa sydänystävälle * Ihan(aa) itselle   Kasvisten ja luonnonantimien käytön edistäminen   * Martan kasviskeittiö * Villiruokaa – sienet marjat, yrtit. * Kesän herkut talteen   Teemakurssit- ja luennot   * Juhlat kotona * Hurmaavat voileipäkakut * Leivotaan gluteenittomasti * Pikkukokkikurssit * Paikoillanne, valmiina, keittiöön * Raakaruokaa ja lempeitä makuja * Korealainen keittiö * Makuja-ruokakurssi turvapaikanhakijoille * Etiopian kynnyksellä * Kattilamatka Kameruniin * Syödään kuten Swazimaassa * Syö hyvää   Muut ruoka- ja ravitsemusaiheet, johon löytyy aineistoa:   * Vartissa valmista * Suomineidon voileipäpöytä * Limppua, patonkia ja röpörieskaa * Lusikka soppaan! * Syötävän hyviä salaatteja ja lämpimiä kasvislisäkkeitä * A tasty trip to Finland | **Kodin talous**   * Merkkiteko-tietoisku * Kotivara-joustoa yllättäviin tilanteisiin * Pidä kiinni rahoistasi * Puhutaan rahasta - talous lapsiperheessä   **Kodinhoito**   * Ötökät pois * Juhlaetiketti * Huolla kotiasi-voi paremmin   **Ekologinen kodinhoito**   * Isoäidin kodinhoitovinkit * Ekosiivous * Ekosiivous lapsiperheessä * Ekotehokas ja turvallinen kodinkone * Pestään pyykkiä ekotehokkaasti * Pyykkipäivä lapsiperheessä * Tahrat pois * Garderobi – Harkitse, korjaa ja kierrätä   **Muut kodinhoitoaiheet, johon löytyy aineistoa:**   * Allergisen koti ja pyykki puhtaaksi * Kalusteiden hoito * Kaaos kuriin * Tunne puhdistus- ja pesuaineet * Martan pyykkikori-näyttely * Tunne tekstiilikuidut * Keittiön ja kodinhoitotilan suunnittelu * Kodinhoidon peruskurssi |  | | **Järjestökoulutukset**  Taitomerkkikoulutus  Vapaaehtoiset neuvonnan tukena (vapua, jos sisältö on kotitalousneuvontaa)  Pop up martta-koulutus  **(ei vapua)**   * Mistä on hyvä marttabrändi tehty? * Strategia tutuksi   Muut järjestökoulutusmateriaalit on intrassa | | |