

Kymenlaakson Martat ry
Torikatu 6
45100 KOUVOLA
P. 010 838 5650
www.martat.fi/kymenlaakso



Marttaposti 2/2018



Hymyn ittapäivä

**Kansainvälisen
naistenpäivän tapahtuma
torstaina 8.3.2018
klo 13.00 – 15.00
Kouvolan pääkirjastossa**
Salpausselänkatu 33, Kouvola

TERVETULOA
Anne Saarikko, Kymenlaakson Martat
Kouvolan Nytkiksen puheenjohtaja

YHDISTYSTEN ESITTELY

ARKIRUOKA ON JÄRKIRUOKAA
Sari Kokkala, Kymenlaakson Martat ry

KIRJAVINKKAUS
Outi Kauppala, Kouvolan kirjasto

LYHYTNÄYTELMÄ LOUHEN HYMY
Pohjois-Kymen Kalevalaisten
esiintymisryhmä Tähehtäret

**Vapaa
pääsy!**

Tuote-esittelyjä ja -myyntiä, arpajaisia, maistatuksia, verkostoitumista.

Tapahtumassa mukana mm. Martat, Liike- ja virkanaiset, Pohjois-Kymen Kalevalalaiset, Soroptimistit sekä kaupunginvaltuuston naisvaltuutettuja.

Tapahtuman järjestää Kouvolan Nytkis – Naisjärjestöt yhteistyössä
Tervetuloa!

Kouvola
KIRJASTO



KURSSIT JA TAPAHTUMAT KEVÄÄLLÄ 2018

KETJUKOULUTUS MARTTOILLE:

Etiopian kynnyksellä

Ke 14.3.2018 klo 17.30 Marttakulma, Torikatu 6, Kouvola

Etiopialainen keittiö on nyt maailmalla trendikäs, joten tervetuloa tutustumaan erilaiseen ruokakulttuuriin ja kuulemaan lisää paikallisista ruoista ja elintarvikkeista. Valmistamme ja maistelemme perinteisiä ruokia ja kuulemme puheenjohtajamme terveisiä Marttojen toiminnasta paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Maksuttomat ketjukoulutukset on tarkoitettu marttayhdistysten jäsenille (1-2 /yhdistys).

Martat vievät oppimaansa tietoa eteenpäin ja voivat pitää esim. marttailan aiheesta omassa yhdistyksessään. Ilm. viim. 5.3.

AVOIN KURSSI: HURMAAVAT VOILEIPÄKAKUT

Ma 12.3.2018 klo 17.30 Marttakulma

Tule tutustumaan voileipäkakkujen hurmaavaan maailmaan. Voileipäkakut sopivat kahvipöydän suolaiseksi tarjottavaksi tai voit tarjota niitä myös aterian alkupalana tai välipalana.

Ilmoittautuminen viimeistään 5.3. Kurssin hinta 35€ /40€/henkilö.

VERKKOSIVUKOULUTUS YHDISTYSTEN NETTIVASTAAVILLE

21.3.2018 klo 17-19 Kumppanuustalo Viikari, kokoustila Ulappa, Mariankatu 24, Kotka.

Marttojen nettisivut uudistuivat viime keväänä. Tavoitteena on, että sivuston käyttäjä löytää tarvitsemansa tiedot kätevästi, kuten yhdistysten yhteystiedot. Mukaan mahtuu 10 yhdistystä (1-2 osallistujaa/yhdistys). Ota mukaan oma kannettava tietokone.

Yhdistyksellä tulee olla valmiina ennen kurssille osallistumista toimivat käyttäjätunnukset martat.fi -sivuilla. Mikäli yhdistykselläsi ei niitä vielä ole, tilaa tunnus osoitteesta martat.verkkouudistus@martat.fi. Ohjeita saat osoitteesta:

<https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/yhdistystoimijoiden-omat-sivut/tietoa-yhdistyssivuista/>

Ilmoittautumiset 12.3.2018 mennessä katja.haimi@martat.fi tai p. 010 838 5650.

HUOM. YHDISTYKSET!

Mikäli et pääse tähän koulutukseen, niin hae kuitenkin nettivastaavan tunnukset. Nettisivuiltamme martat.fi piilotetaan näkyvistä niiden marttayhdistysten tiedot, joilla ei ole 27.4. mennessä haettu tunnuksia.

PUUTARHAMARTTAKOULUTUS

18.4.2018 klo 17-19.30 Marttakulma

Aiheina minipuutarhan perustaminen parvekkeelle ja pihaan sekä kotivaraviljely.

Kouluttajana Asta Kuosmanen Marttaliitosta. Koulutus on tarkoitettu puutarhamartoille ja kaikille puutarha-asioista kiinnostuneille. Ilm. viim. 9.4.

RUOKAA MIESTEN MAKUUN -KURSSIT Marttakulma, Torikatu 6, Kouvola

Arkiruoka on järkiruokaa Ke 21.3. 2018 klo 17.30

Kurssilla valmistamme ruokia ja leivonnaisia arkisista aineksista, mutta pikantilla twistillä ryyditettyinä. Yksinkertaiset ruokaohjeet sisältävät reilusti kasviksia ja raaka-ainevalinnoissa kiinnitetään huomiota erityisesti kotimaisuuteen sekä siihen, millaisilla arkisilla valinoilla jokainen voi vaikuttaa ruoan eettisyyteen ja ilmaston muutokseen ”oman keittiön kautta”.

Kurssin hinta 25€/henkilö. Ilmoittaudu 12.3. mennessä.

Hurmaavat voileipäkakut Ke 25.4.2018 klo 17.30

Tule tutustumaan voileipäkakkujen hurmaavaan maailmaan. Voileipäkakut sopivat kahvipöydän suolaiseksi tarjottavaksi tai voit tarjota niitä myös aterian alkupalana tai väkipalana.

Kurssin hinta 35€ /40€/henkilö. Ilmoittaudu 16.4. mennessä.

Parasta perunasta arkeen ja juhlaan Ke 16.5.2018 klo 17.30

Peruna on lähiruokaa parhaimmillaan ja olennainen osa ruokakulttuuriamme. Peruna on monipuolinen raaka-aine, josta voit valmistaa niin arkisia keittoja ja laatikoita kuin juhlavia paistoksia ja gratiinejakin. Tällä kurssilla peruna on pääroolissa. Kurssin hinta 30€ /35€/henkilö. Ilmoittaudu 7.5. mennessä.

KESÄ ALKAA KARJALALLA LAUANTAINA 26.5.



Luumäelle avautuu toukokuussa kauan odotettu presidentti Svinhufvudin kotimuseo, joka esittelee P. E. ja Ellen Svinhufvudin elämää sekä Kotkaniemen tilan arkea. Huoneet on sisustettu alkuperäisin kalustein ja esinein. Tilalta löytyy kotimuseon lisäksi 1930-luvun asuun restauroitu puutarha piharakennuksineen. Kotkaniemessä saamme opastetun kierroksen ja nautimme kahvit talon omalla ruisleivällä eli rontilla Kahvila Ellenissä.

Matka jatkuu Lappeenrantaan idylliselle Kehruuhuoneelle, jossa nautimme buffé-lounaan. Saamme myös kuulla Kehruuhuoneen, entisen työ- ja ojennuslaitoksen, historiasta. Aikaa jää tutustumiseen Linnoituksen alueeseen.

Iltapäivällä meitä ollaan vastassa Tirilän puutarhalla, josta voi ostaa kotiinviemisiksi kesäkukat, yrtit ja perennat. Täytetään taas bussin tavaratila kukka-amppeleilla ☺.



Retken jäsenhintaa 65 euroa, ei-jäsenille 70 euroa, sisältää matkat, sisäänkäynnin, opastuksen ja kahvit.

Kotkaniemessä, ruokailun Kehruuhuoneella ja piirin oppaan palvelut. Sitovat ilmoittautumiset erityisruokavalioineen 16.4. mennessä katja.haimi@martat.fi tai p. 010 838 5650.

MARTTOJEN PATALAPPUTEMPAUS

Martat toteuttavat keväällä patalapputempauksen, jonka tavoitteena on yllättää, ilahduttaa sekä kannustaa tekemään itse ja lisätä kotityön arvostusta. Marttaliitto kutsuu marttoja tekemään erilaisia ja eri tekniikoilla tehtyjä patalappuja. Patalappu voi olla esimerkiksi neulottu, virkattu, ompelukoneella tehty, tilkkutyö tai vaikkapa huovutettu. Martat-lehdestä 1/2018 löydät kolmella eri tekniikalla tehdyn patalapun ohjeen.

Patalaput viedään torstaina 3.5.2018 eri paikkakunnilla puistoihin ja muihin julkisiin paikkoihin. Löytäjä saa ottaa patalapun mukaansa. Patalappuja voi myös antaa kädestä käteen ja sen voi viedä esimerkiksi kunnanjohtajalle tai yhteistyökumppanille.



Jokaiseen patalappuun liitetään marttojen viesti. Valmiin viestikortin löydät Martat-lehdestä 2/2018 ja saat niitä piiristäsi. Voit myös tulostaa viestin martat.fi-sivuilta. Patalappuun kannattaa liittää tietoa yhdistyksen marttailloista ja muista tapahtumista.

Kannustamme jakamaan kuvan tehdyistä, saaduista ja löydetyistä patalapuista somessa aihetunnisteella #martalta. Instagramissa kuvan jakaneiden kesken arvotaan marttatuotteita.

KÄTEVÄSTI JÄSENEKSI

Nyt voi nettisivuillamme liittyä martaksi ja maksaa samalla 40 euron jäsenmaksun. Samassa yhteydessä on tavoitteena siirtyä 12 kk rullaavaan jäsenkauteen, jolloin seuraava lasku lähtee lehtitilausten tyyppisesti ennen jäsenkauden päättymistä. Ensimmäiset jäsenmaksut ovat jo tulleet Marttaliittoon. Muistuttakaa uusia jäseneksi liittyviä, että valitsevat valikosta yhdistyksenne. Marttayhdistykset löytyvät valikosta virallisella nimellä, paikkakuntaa ei ole (ainakaan vielä) mainittu.

Liittyä voi toki vielä ihan perinteiselläkin tavalla toimittamalla liittymislomake postitse Marttaliittoon, jos henkilö ei halua tai ei voi maksaa jäsenyyttä netissä.

KEVÄTKOKOUS

Muistathan piirin kevätkokouksen 11.4. klo 17.30 Vehkalahtitalossa Haminassa.

Asiakirjat postitetaan varsinaisille kokousedustajille. Olettehan päivittäneet tiedot jäsenrekisteriin. Tervetuloa!

Anne, Katja, Sari, Kirsi sekä

Kotiavun Soili, Kirsi, Marjukka ja Mervi