

UUTTA MARTTAJÄRJESTÖSSÄ - Verkkoluennot

- luennon hinta 24 €
- ostetun tallenteena olevan aineiston voi katsoa myös uudelleen
- sisältää myös monipuolisen reseptivihkosen



Marttojen ruoka on hirveä

Loka-marraskuu on riistan kuuminta sesonkiaikaa, jolloin kannattaa kaivaa padat esiin ja laittaa hirveä kypsymään. Murea ja mieto hirvenliha taipuu monenlaisiin herkuihin. Helpot ja herkulliset reseptimme takaavat maistuvan aterian.



Kas kas kasvisruokaa

Kasvisruokaluennollamme saat paljon tietoa ja vinkkejä, kuinka siirryt turvallisesti ja helposti kasvispainotteiseen ruokavalioon. Loihdi kanssamme selkeitä ja rehtejä makuja lautaselle. Lähiruoka on järkiruokaa.



Iloa ja yrttiunelmia

Iloa ja yrttiunelmia -luennolla opit rakentamaan yrttitarhan ruukkuyrteistä. Saat myös tietoa yrttien käytöstä, tutustut erilaisiin ruukkuyrteihin ja opit kasvattamaan niitä. Saat yrteistä makua ja aromia.

Marttaliiton sähköiset uutiskirjeet ovat uudistuneet

- Painettu **Yhdistyskirje** saa rinnalleen 2 kertaa vuodessa ilmestyvän sähköisen uutiskirjeen, jonka voivat tilata kaikki yhdistyksen hallituksen jäsenet. (tilaukset tea.svahn@martat.fi)
- **Martat -vinkkaa** -uutiskirjeen voi tilata kuka tahansa martta tai martoista kiinnostunut, kirjeessä on marttateemoja resepteistä puutarhaan ja jäseneduista kestävän arjen valintoihin.
- **Marttakartta** -uutiskirje on järjestömme aktiivisten vapaaehtoisten kirje. Ruoka-, puutarha-, kässä-, kansainvälisille ja vertaismartoille tarkoitettu uutiskirje ilmestyy 4 kertaa vuodessa.
- **Martat -vinkkaa** ja **Marttakartta** tilaukset www.martat.fi/tilaa-marttojen-uutiskirje

Kestävä arki 2018

Arkiruoka on järkiruokaa

- teemalla haluamme vaikuttaa ihmisten asenteisiin ja sitä kautta haastaa meidän kaikki tekemään pieniä ja isompia vastuullisia tekoja ja valintoja, yksin ja yhdessä
- kannustamme kaikkia sanoista tekoihin
- piiri järjestää Arkiruoka on järkiruokaa ruokakursseja
- tammi-helmikuun toiminnansuunnitteluilloissa on aiheen ketjukoulutus sekä ruokapajassa että puutarhapajassa



Kautta aikain ensimmäistä **Marttailuviikkoa** vietetään tällä samalla otsikolla Arkiruoka on järkiruokaa. Viikkoa on nro 37 eli sitä vietetään 10.–16.9.2018. Silloin tapahtumia järjestetään sekä valtakunnallisesti, alueellisesti että paikallisesti.

Jokainen yhdistys järjestää tällä viikolla ainakin yhden tapahtuman. Tapahtumat voi järjestää

- omille jäsenilleen
- omille jäsenilleen niin, että jokainen kutsuu mukaan yhden ei vielä jäsenen
- yhdessä toisen yhdistyksen/yhdistysten kanssa
- tai vaikka osallistumalla tällä teemalla jo valmiiseen paikallisen tapahtumaan
- Kaikissa tilaisuuksissa pitää olla jäsenhankintamateriaalia mukana!
- Piirin ja yhdistyksen kursseille ja tapahtumiin → Jäsenhankintamateriaalia saa piiristä (Winderiä, roll up:ia, julisteita, kortteja ja tageja), varaa nyt, saat TS-illoissa

Tehtävä Z

Haastamme **#pystyn2018** kampanjassa martat ja muut mukaan opettamaan taitoja nuorille aikuisille. Hyvät neuvot ovat tarpeen! Opeta nuorelle arjen ja käden taitoja. Tavoitteena on 10.000 taitoa kampanjan aikana. Ilmoittaudu netissä ja kerro, mitä Sinä opetat.



Patalapputempaus 3.5.



- Neulottu, virkattu, ommeltu, tilkkutyö, muutama malli tammikuun lehdessä
- Patalaput viedään puistoihin tms. muihin julkisiin tiloihin, josta löytäjä saa ottaa sen mukaansa
- Patalapun voi myös antaa kädestä käteen, viedä kunnanjohtajalle, päättäjälle tai vaikka ystävälle
- Jokaisen patalapun mukana on viesti martoilta
- Tarkemmat kampanjaohjeet tammikuun Martat –lehdessä



Marttapäivä 9.6. Oulussa

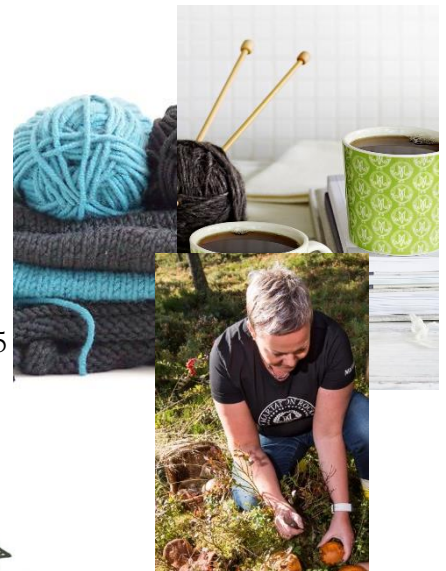
- Pohjoisten marttapiirien yhteinen Marttapäivä Oulussa
- Koulutusta, virkistystä, toimintaa ja mukavaa marttailua yhdessä
- Vapaaehtoismarttojen alueellinen koulutus
- Retki Marttapäivään alkaa jo perjantaina: ruokailemme matkalla ja yövyimme Oulun keskustassa.

Martan päivä 26.7.

- Martan päivänä innostetaan kaikkia marttayhdistyksiä järjestämään oman näköinen päivä
- Kässäkahvila Marttakahvilassa Kokkolan torilla (säävaraus, sateella piirin kotitalouskeskuksella)

Sienet – osa sienitapahtumista on Marttailuviikolla

- Kokkola perjantai 24.8. Sieniretki klo 15–18
- Kokkola lauantai 25.8. Valtakunnallisen sienipäivän näyttely, tori klo 10–15
- Vaasa tiistai 28.8. Sieniretki klo 17–20
- Vaasa tiistai 11.9. Sieninäyttely
- Seinäjoki torstai 13.9. Sieninäyttely



Piirin kokoukset

- Kevätkokous Kokkola la 28.4.
- Syyskokous Kuortane la 17.11.



Naisten valmiusliitto, NASTA ry

- Marttaliitto haluaa kannustaa järjestön jäseniä osallistumaan NASTA -harjoituksiin
- Seuraava NASTA eli Katarina 2018 on Dragsvikissä 20–22.4., kysy lisää yhdistyksen pj:ltä



NAISTEN VALMIUSLIITTO



Nettisivut yhdistyksille

- Keväästä 2017 yhdistyksillä on ollut mahdollisuus saada omat nettisivut martat.fi:n
- jo 600 yhdistyksellä on nämä sivut
- jokainen yhdistys vastaa omien sivujensa ylläpidosta itse, apua saa Marttaliitosta, piiristä ja mm. mediamartalta
- Seuraava koulutus on 3.2.2018
- Jos teillä ei ole vielä nettivastaavaa, valitkaa se ja tilatkaa tunnukset martat.verkkouudistus@martat.fi
- asiasta lisää tammi-helmikuun TS-illoissa

Uudet jäsenet

Muistatthan tilata piiristä uuden jäsenen paketteja uusille, mukaan tuleville martoille. Toimitamme niitä teille piirin kokousten, TS-iltojen, kurssien ja muiden tapahtumien yhteydessä. Tilaukset Raunille rauni.lampela@martat.fi tai p. 06 8313 127, arkisin klo 9–14.