

Kymenlaakson Martat ry
Torikatu 6
45100 KOUVOLA
P. 010 838 5650
www.martat.fi/kymenlaakso



Marttaposti 4/2018

KUTSU KYMENLAAKSON MARTTOJEN SYYSKOKOUKSEEN 1.11.2018

Syyskokous pidetään torstaina 1.11.2018 klo 17.30

(ilmoittautuminen klo 16.45 alkaen)

**Kouvolan kansalaisopiston auditoriossa
Salpausselänkatu 34, 45100 KOUVOLA**

Kokoukseen ovat tervetulleita kokousedustajien lisäksi kaikki järjestöasioista kiinnostuneet. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Esitykset ehdokkaista marttapiirin hallitukseen pyydämme toimittamaan oheisella lomakkeella 8.10. mennessä.

Tämän kirjeen liitteenä tiedot ehdokkaiden ennakoasettelusta ja ehdokaslomake.

Esityslista liitteineen postitetaan varsinaisille kokousedustajille noin viikkoa ennen kokousta.

MARTTAILUVIIKKO 10.-16.9.2018

Oikein pirteää alkavaa syksyä!

Pääsette heti viettämään ensimmäistä kertaa Marttailuviikkoa viikolla 37, eli 10.-16.9.2018.

Kampanjan teemana on Arkiruoka on järkiruokaa, jossa kestävä arkea lähestytään keittiön ja kestävien valintojen kautta. Kutsumme kaikki yhdistykset ja martat mukaan Marttailuviikkoon.

Suositus on, että jokainen yhdistys järjestää viikon aikana ainakin yhden tapahtuman. Marttaliitto kokoaa kaikki Marttailuviikon tapahtumat nettisivuille. Ilmoittakaa oma tapahtumanne osoitteeseen kirsi.ranta@martat.fi.

Marttailuviikon aikana pukeudutaan martha-asuihin, t-paita, ruutupaita tai -mekko, huivi, missä sitten liikummekin. Näytetään, että ollaan marattoja!

Tapahtumaideoita Marttailuviikosta löydät täältä <https://www.martat.fi/martat/tutustu-toimintaamme/marttailuviikko/>

UUSIA ALKUJA -TAPAHTUMA KORKEAKOULUOPISKELIJOILLE

Järjestämme Marttailuviikolla kierrätystapahtuman Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun Kouvolan kampuksella. Valtakunnallisesti tapahtumassa on mukana Sitra ja paikallisesti Kouvolan tapahtumaan osallistuvat lisäksi XAMK, Kymenlaakson Jäte Oy sekä Kaslink Oy. Tapahtuma on suunnattu korkeakouluopiskelijoille ja sen tarkoituksena on kierrättää ehjiä, puhtaita ja hyväkuntoisia keittiövälineitä omaan kotiin muuttaneille opiskelijoille. Nyt on hyvä aika tehdä keittiön kaappien inventaario ja luopua itselle turhista, mutta käyttökelpoisista keittiötarvikkeista. Kierrätykseen meneviä keittiötarvikkeita (ei leikkuuveitsiä) otetaan vastaan piirissä, (Torikatu 6, Kouvola) **to-pe 6.-7.9.2018 klo 9.00-15.30**. Me toimitamme ne piiristä eteenpäin opiskelijoille jaettaviksi.

Linkki facebook-sivulle: <https://www.facebook.com/events/240339870000150/>

VERKKOSIVUKOULUTUKSET

11.9.2018 klo 17-19 Marttakulma, Torikatu 6, Kouvola.

12.9.2018 klo 17-19 Kumppanuustalo Hilma, Kadettikoulunkatu 3, Hamina.

Koulutus on tarkoitettu marttayhdistyksille, joilla on toimivat nettivastaavan tunnukset martat.fi -sivustolle, mutta sivuja ei vielä ole muokattu. Ota mukaan oma kannettava tietokone.

Ilmoittautumiset 5.9.2018 mennessä katja.haimi@martat.fi tai p. 010 838 5650.

Hyviä ohjeita verkkosivujen päivittämiseen saat myös osoitteesta:

<https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/yhdistystoimijoiden-omat-sivut/tietoa-yhdistyssivuista/>

Sivulta löytyy mm. linkki YouTube -koulutusvideoihin.

RETKI SUOMEN KÄDENTAI DOT -MESSUILLE TAMPEREELLE

Lauantaina 17.11.2018

Tervetuloa shoppailemaan, inspiroitumaan ja viihtymään messuille!

Käsityöala kokoontuu vuosittain näin laajasti vain tähän Tampereen tapahtumaan, joka tuo marraskuun keskelle kaivattua valoa ja iloa. Käsityömessuilla inspiroidutaan tekemään itse, oppimaan uutta, sekä hankkimaan uniikkeja joululahjoja kuusen alle.

Kädentaidot on paikka, jossa tavataan muita käsitöistä innostuneita ja tehdään ostoksia satojen näytteille-asettajien osastoilta. Luvassa on uusia tuotteita ja palveluita, uusia materiaaleja ja ideoita harrastajille, näyttelyitä ja työpajoja, muotinäytöksiä ja esityksiä sekä huippuesiintyjä ja ilmiöitä!

Retken hinta 62 €, sisältää matkat, pääsymaksun messuille, ruokailun messukeskuksessa ja piirin oppaan palvelut. Bussi kulkee reittiä Karhula – Leikari – Keltakangas – Kouvola – Kuusankoski – Kausala – Lahti. Ilmoittautumiset viim. 8.10. katja.haimi@martat.fi tai p. 010 838 5650.



AVOIMET KURSSIT

Marttakulma, Torikatu 6 Kouvola

Parhaat sieniruoat -ruokakurssi Marttailuviikolla

Ke 12.9.2018 klo 17.30-20.30

Tule mukaan valmistamaan herkullisia sieniruookia.

Kurssin hinta 35€ /40€/henkilö. Ilmoittaudu 3.9. mennessä.

Syksyisiä kasvisruokia

Ke 10.10.2018 klo 17.30-20.30

Syksy on kotimaisten kasvien aikaa, joten tällä kurssilla valmistamme helppoja ja nopeita, mutta silti myös maistuvia ruokia parhaimman satokauden antimista.

Kurssin hinta 30/35 €/ henkilö. Ilmoittaudu 1.10. mennessä.

Aasialaisia makuja

Ke 7.11.2018 klo 17.30-20.30

Aasialaisen keittiön ihan maut valloittavat Marttakulman opetuskeittön. Kurssilla tutustumme aasialaisen keittiön moniin makuihin ja tuoksuihin, ja valmistamme herkullisen aterian, jälkiruokaa unohtamatta.

Kurssin hinta 30/35 €/ henkilö. Ilmoittaudu 29.10. mennessä.

Jouluisia herkkulahjoja

Ke 28.11.2018 klo 17.30-20.30

Mitä antaa lahjaksi ihmiselle jolla on jo kaikkea? Ehkäpä itsetehty lahja on silloin paras vaihtoehto. Kurssilla valmistamme ihania syötäviä lahjoja sekä ideoimme ja rakennamme tee-se-itse -aineksia esimerkiksi kauniisiin lasipurkkeihin.

Kurssin hinta 30/35 €/ henkilö. Ilmoittaudu 19.11. mennessä.

JOULUMYYJÄISET JA KAHVIO MARTTAKULMASSA SUNNUNTAINA 16.12.2018 KLO 10 - 14

Marttayhdistykset ovat tervetulleita Marttakulmaan myymään tuotteitaan, käsitöitä, leivonnaisia, joulukoristeita yms. Myyntipaikka on yhdistykselle maksuton. Piiri järjestää puffetin, esittelee marttatoimintaa ja myy kirjoja ja järjestötuotteita. Ilmoittautumiset piiriin, p. 010 838 5650 tai katja.haimi@martat.fi, 1.11. mennessä.

Samana päivänä järjestetään perinteiset joulumarkkinat. Toivotaan, että väkeä on joulun alla liikkeellä. Markkinoimme myyjäisiä netissä ja lehtien menovinkeissä.

TULOSSA SYKSYLLÄ

- 9.10. Senioreiden suhinat Kouvolan kaupungintalolla. Ohjelmassa mm. Arkiruoka on järkiruokaa -luento. Tervetuloa tutustumaan Vireästi Kaakossa -hankkeeseen
- Juusto ja viini-ilta marraskuussa
- Järjestöillat 6.11. klo 17.30-19.30 Kumppanuustalo Viikarissa ja 12.11. klo 17.30-19.30 Kumppanuustalo Hilmassa
- Hyvinvointia ikääntyville messutapahtuma 21.11. klo 10-15 Kuusankoskitalossa

ETSINTÄKUULUTUS



Oletko etsimämme martta?



Ryhdy lähimartaksi!

Etsimme ohjaajia ikään-
tyvien ihmisten ryhmä-
toimintaan. Ryhmät
kokoontuvat päivisin.
Toiminnasta vastaa
Vilppu-hanke.

Odotamme sinulta

kiinnostusta vapaa-
ehtoistoimintaan ja
ryhmässä toimimisen
taitoja.

Tarjoamme

sinulle koulutuksen
ja tukea ryhmän
ohjaamiseen. Pää-
set kehittämään
uutta toimintaa.



**Tule mukaan
ja löydä oma tapasi
olla martta!**

Lisätietoja ryhmistä ja Vilppu-hankkeesta:

Ota rohkeasti yhteyttä !

Martat 

Kymenlaakson Martat ry
Sari Kokkala, p. 010 838 5655
Torikatu 6, 45100 Kouvola
sari.kokkala@martat.fi

Tunnelmallisia syysiltoja toivottelevat

Anne, Katja, Sari, Kirsi, Minna sekä Kotiavun Soili, Kirsi, Marjukka ja Mervi