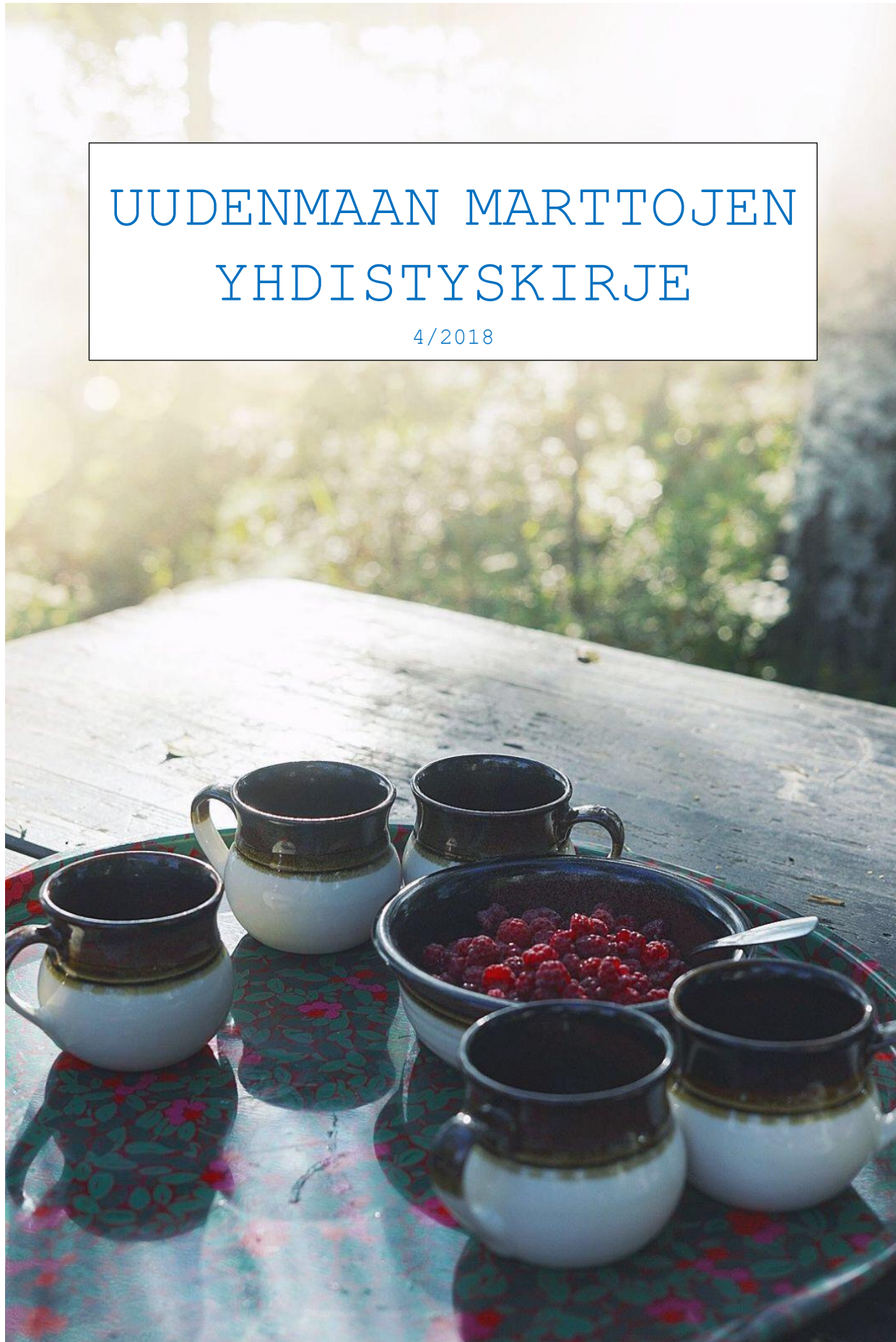


UUDENMAAN MARTTOJEN YHDISTYSKIRJE

4/2018



Hei marttayhdistykset,

Ja antoisaa Marttailuviikkoa kaikille!

Syksy on käynnistynyt monissa yhdistyksissä ja toiminta pääsee kunnolla vauhtiin tämän viikon marttailuviikon tapahtumissa ja tunnelmissa. Tänään alkavalla teemaviikolla monet ovat esillä tapahtumissa, järjestävät avoimia martta-iltoja tai tekevät muutoin marttailuaan näkyväksi. Tämä on mahtavaa!

Tähän aikaan vuodesta monissa yhdistyksissä tapahtuu ja hurjasti. Monet hallitustoimijat ovatkin kaivanneet apua, ideoita ja neuvoja yhdistyksen toimintaan. Pyrimme vastaamaan tähän tarpeeseen. Lokakuussa on luvassa koulutusta, jonka tavoitteena on innostaa ja vahvistaa marttatoimintaa sekä ideoita yhdessä.

Yhdistysten aluetapaamiset käynnistyvät tämän syksyn osalta. Ensimmäinen tapaaminen on jo nyt syyskuussa ja ne jatkuvat aina marraskuuhun saakka. Löydät tästä kirjeestä aluetapaamisten aikataulut ja paikat kootusti. Toivomme, että yhdistyksestänne löytyy edustaja oman alueenne tapaamiseen. Odotan innolla tapaavani teidät.

Monelle marttailu on vaikuttamista, joko yhteiskunnallista tai yhteisöllistä. Vapaaehtoistoiminta on yksi tapa vaikuttaa, kokeilla uusia asioita ja saada itselleen hyvää mieltä. Tässäkin kirjeessä on vinkkejä vapaaehtoistoimintaan, johon voi lähteä myös yhdistyksen voimin. Täten toiminta ei käy liian raskaaksi ja voi olla helpompi lähteä mukaan, kun toiminnassa on muitakin tuttuja.

Vaikka tässä kirjeessä kurkistetaan myös vuoteen 2019, niin nauttikaa rauhassa tästä syksystä. Nauttikaa marttailuviikon tuomasta yhteenkuuluvuuden tunteesta ja yhdessä tekemisestä.

Iloista Marttailua kaikille!

Terveisin,

Marjo Ranta
ja koko Uudenmaan Marttojen väki.

Seuraava
yhdistyskirje
ilmestyy
marraskuussa



MARTTAILUVIIKKO ON TÄÄLLÄ

Mitä marttailu on sinulle? Yksi martta puki asian näin: *Marttailu on arjentaiteiden edistämistä, yhteisöllisyyttä ja iloa.*

Marttailuviikon yksi tarkoitus on lisätä marttailun tunnettuutta ja tuoda uusia jäseniä. Toivommekin, että rohkeasti tuotte marttailua näkyväksi omissa yhteisöissänne.

Jos kaipaat marttailuviikolle vielä materiaalia, voi sivuilta tulostaa nähtäville tai jakoon materiaalia sadonkorjuusta ja idättämisestä. Katso materiaali [täältä](#).



SYKSYN ALUETAPAAMISET

Tapaamisten tavoitteena on koota alueen yhdistystoimijat yhteen, verkostoitua ja lisätä yhteistä tekemistä. Sekä tietenkin vaihtaa yhdistysten ja piirin kuulumisia ja tiedottaa yhdistyksiä ajankohtaisista asioista, tapahtumista ja teemoista.

Syksyn aluetapaamiset ovat sovittuina ja ne järjestetään syys-marraskuun aikana. Tapahtumiin ilmoittaudutaan suurimmaksi osaksi piirin [tapahtumakalenterin kautta](#). Huomioitthän, että Espoon tapahtumalla on oma menettelynsä ilmoittautumisen suhteen. Tästä Espoolaisia yhdistyksiä tiedotetaan erikseen.

Yhteistyöalue	Syksyn 2018 tapaamisen ajankohta ja paikka
Lohja-Vihti-Karkkila	26.9.2018 klo 18.00, Nummelan Kaarikeskus, Pisteenskaari 13.
Vantaa	3.10.2018 klo 18.00, Ylästön kotiseututalo, Sienestäjänkuja 5.
Itä-Helsinki	10.10.2018 klo 17.30, Asukastalo Mylläri, Kiviparintie 2.
Pohjois-Helsinki	11.10.2018 klo 18.00, Puistolantori 5.
Länsi-Uusimaa	17.10.2018 klo 18:00, Friggesbyn koulu, Porkkalantie 953.
Etelä-Helsinki & kodittomat	24.10.2018 klo 18.00, Katajanokan seurakuntakoti, Kauppiaankatu 8-10.
Itä-Uusimaa	25.10.2018 klo 18:30, Loviisan keskusta, Brandensteinikatu 11.
Keski-Uusimaa	31.10.2018 klo 18.00, Hyvinkään vanha kirkko, Uudenmaankatu 13.
Espoo-Kauniainen	26.11.2018 klo 18:00, Laurinlahden koulu, Merisaapas 2-4.



VAPAAEHTOISTOIMINTA



Haussa kässämartoille uusi vetäjätiimi

Haemme Uudenmaan Marttoihin kässämarttojen 2-3 ryhmänvetäjää. Tehtävä on osa piirin vapaaehtoistoimintaa. Tehtävä alkaa syksyllä 2018 sopimuksen mukaan. Tehtävä aloitetaan seuraamalla ja oppimalla nykyiseltä ryhmänvetäjältä.

Uudet ryhmävetäjät toimivat tiiminä ja jakavat tehtäviä keskenään. Edellytämme ryhmänvetäjältä voimassa olevaa jäsenyyttä järjestössä. Tehtävästä ei makseta palkkiota, mutta tehtävän hoitamiseen liittyviä matkakustannuksia korvataan kuten muillekin vapaaehtoisemartoille.

Tehtävän sisältö

Kässämarttojen ryhmänvetäjänä tehtäviisi kuuluvat mm. koulutuksien ja yhteisten tapahtumien suunnittelu ja järjestäminen, yhteydenpito vapaaehtoisiin sekä piiriin ja kässämarttojen sosiaalisen median kanavien ylläpito. Ryhmänvetäjänä vastaat kässämarttoja koskeviin sähköposteihin ja tiedusteluihin. Ryhmävetäjänä kuulut myös piiriin vapaaehtoistoiminnan kehittämisryhmään, joka tapaa 2 kertaa vuodessa piirin kehityspäällikön johdolla.

Toivomme sinulta

- Innostusta käsityö- ja vapaaehtoistoimintaa kohtaan
- Kiinnostusta marttajärjestöön
- Yhteistyökykyä
- Oma-aloitteisuutta ja uusia ideoita
- Mahdollisuutta sitoutua tehtävään vähintään vuodeksi.

Lisätietoja

Aino Posti, Uudenmaan Martat kehityspäällikkö

aino.posti@martat.fi

Tanja Rantanen, Kässämarttojen ryhmänvetäjä

tanja.rantanen@martat.fi

Lähetä

Hakemus osoitteeseen aino.posti@martat.fi 30.9.2018 mennessä.



Yhdistykset ja martat mukaan Vilppu- hankkeeseen!

Saattaisiko teidän yhdistys olla kiinnostunut kouluttamaan vapaaehtoisia lapsiperhetoimintaa varten? Pilotoimme tänä syksynä uutta hanketta, ja etsimme yhdistyksiä mukaan toimintaan.

Tule mukaan toimimaan lähimarttana. Etsimme ryhmätoiminnan ohjaajia lapsiperheiden ryhmille alkavaan Vilppu-hankkeeseen. Ryhmätoiminta toteutetaan pääasiassa päivisin.

Odotamme sinulta

Kiinnostusta ja innostusta vapaaehtoistoimintaan ja ryhmässä toimimisen taitoja.

Tarjoamme

Tehtävään koulutuksen ja tuen sekä mahdollisuuden kehittää uutta toimintaa. Vapaaehtoistoimintaa voi sisällyttää myös marttaopintoihin.

Lisätietoja

Lue lisää Vilppu-hankkeesta [sivuiltamme](#) ja ota rohkeasti [yhteyttä!](#)

Kansainvälisiä marttoja ruokakursseille

Uudenmaan Martoilla on opetuskeittiöissään syksyllä runsaasti kurssitoimintaa, joihin otetaan vapaaehtoisia kv-marttoja mukaan. Tarjoamme vapaaehtoisille kohtaamisia maahanmuuttajataustaisten naisten ja tyttöjen kanssa. Vapaaehtoisten neuvot ja apu ovat tarpeeseen, sillä kurssilaisten suomen kielen taito on vaihtelevaa.

Ruokakurssien vapaaehtoistoiminnan voi sisällyttää myös Naiset ja kehitys - harrastusmerkin opintoihin.

Lisätietoja

Olga Aula, Kotitalouden asiantuntija
olga.aula@martat.fi

*Tule mukaan
ja löydä oma tapasi
olla martta!*



TOIMINNAN SUUNNITTELU

Pian on aika suunnitella vuoden 2019 toimintaa. Marttaliitto on tehnyt marttayhdistyksille vuoden 2019 toiminnan suunnittelupohjan.

Yhdistys voi käyttää toimintasuunnitelmapohjaa joko sellaisenaan tai muokattuna. Toimintasuunnitelmasta voi jättää sisältöjä pois yhdistyksen toimintakulttuuriin sopivalla tavalla. Yhdistyksellä voi myös olla toimintaa, jota ei ole tässä suunnitelmapohjassa ja jonka yhdistys itse lisää toimintasuunnitelmaansa.

Lue lisää ja lataa suunnittelupohja [täältä](#).

SÄÄNTÖUUDISTUS

Useiden Marttayhdistysten odottama sääntöuudistus käynnistyy syksyllä. Uudistuksen tavoitteena on tuoda helpotusta yhdistysten arkeen. Sääntömuutoksen toteuttaminen aloitetaan kaikissa yhdistyksissä vuoden 2021 alkuun mennessä.

Otamme mielellämme vastaan sääntöuudistusta koskevia yhdistysten kommentteja ja muutostarpeita. Niitä voi lähettää Marttaliittoon sähköpostitse: reiho.petrell@martat.fi.

Lue lisää [uudistuksesta](#).

PIAN JUHLITAAN!

Ensi vuonna on suuri vuosi – Marttaliitto täyttää 120-vuotta ja Uudenmaan Martat 90-vuotta.

Juhlavuoden teemoista ja tapahtumista tiedotetaan lähiaikoina enemmän ja niitä käydään läpi myös aluetapaamisissa. Yksi päivä kannattaa kuitenkin jo laittaa korvan taakse:

31.1.2019. Sillä silloin Martat juhlivat.

Merkitse jo yhdistyksesi kalenteriin

31.1. Maailman suurin marttailta eri puolilla Suomea

14.9. Marttatori-tapahtuma Helsingissä

Lisätietoja tulossa syksyllä.



TAPAHTUMIA JA TOIMINTAA

YHDISTYSKOULUTUS LOKAKUUSSA



Kaipaатko ideoita ja työkaluja
marttayhdistyksen hallituksen toimintaan?
Kaipaатko innostusta yhdistystoimintaan?

Marttaliitto järjestää yhdessä Uudenmaan
Marttojen kanssa koulutuksen yhdistyksen
hallituksen jäsenille. Kouluttajana toimii
Marttaliiton vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori Ritva Ikonen.

Voit valita sinulle parhaiten sopivan
ajankohdan kahdesta eri ajankohdasta: **6.10.**
tai 16.10. Lue lisää [sivuiltamme](#).

KÄSSÄKAHVILAT

12.9. marttailuviikon kässäkahvilassa tehdään pannunalusta ja tutustutaan Arkiruoka
on järkiruokaa –teemaan.

9.10. syvennyttään pitsineuleen saloihin. Illan aikana opetellaan tavallisimmat
pitsineuleissa käytettävät silmukat ja opitaan lukemaan neulekaaviota. Varaa mukaasi
vaaleahkoa villa- tai villasekoitelankaa ja puikot.

15.11. tutustutaan mandalavirkkaukseen ja siinä käytettäviin silmukoihin. Varaa
mukaasi erivärisiä villalankoja ja virkkuukoukku. Lue lisää [kahviloista](#).

YHDISTYS KOKKAILEMAAN

Tule syksyllä yhdistyksesi kanssa Uudenmaan Marttojen
ruokakurssille!

Päiväkurssin hinta yhdistyksille on **55,-/hlö**. Kurssille voi
osallistua 10-15 henkilöä.

Kurssi järjestetään arkena päiväsaikaan kello 9-15 välillä.
Kurssin kesto on n. 4 tuntia. Tutustu kurssihin [täältä](#).





IHANAA SYKSYÄ KAIKILLE!

