

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry
Vingenkatu 15 A, 67100 Kokkola
p./f. 06 831 3127
[etunimi.sukunimi\(@\)martat.fi](mailto:etunimi.sukunimi(@)martat.fi)



TIEDOTE 4/2018

17.9.2018

1. Syyskokouskutsu
 2. Ehdokasasettelu hallituksen jäsenten ja varajäsenen vaaliin
 3. Syyskokouspäivän sisältö
 4. Yhdistyssivuista
 5. Muuta
-

Hyvää alkanutta syksyä martat!

Kun kirjoitan tätä teille yhdistyksiin, on syksy jo pitkällä. Saimme nauttia upeasta, lämpimästä kesästä, mutta pikkuhiljaa saamme laittaa taas sukat jalkaan ja takin päälle. Viime viikolla niitä jo tarvittiin, mutta nyt kuulemaa taas vähäksi aikaa lämpenee.

Marttailuviikko on takana. Suuri kiitos teille kaikista, upeista tapahtumista eri puolella aluettamme. Kirjaattehan kaikki tapahtumat sähköisesti toimintatilastoon, niin saamme hyvin yhteenvedon kaikesta, mitä meidän alueella ko. viikolla tapahtui.

Minun aikani on kulunut viimeiset 3 viikkoa pääosin sienten parissa ja tänä syksynä sienä on riittänyt. Vielä on muutama sienitapahtuma tällä viikolla, sitten päästään normaaliin syystoimintaan. Piirin syksyn kalenteri on täysi, ihan muutamia kursseja lähinnä joulukuulle ja Eijalle vielä mahtuu, Helin ja minun kalenteri on ihan täynnä. Jos ette omaa kurssia ole ehtineet varaamaan, voitte tulla joukolla myös piirin Kauha&Kukkaro kurssille kotitalouskeskukselle Kokkolaan.

Seuraava piirin tiedote, jossa ovat myös syyskokouksen paperit, tulee teille lokakuun puolen välin paikkeilla.

terv. Tuija

1. Syyskokouskutsu

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry:n sääntömääräinen syyskokous pidetään Kuortaneella lauantaina 17.11.2018 alkaen klo 14.00.

Tervetuloa

Hallitus



2. Ehdokasasettelu hallituksen jäsenten ja varajäsenen vaaliin

Piirin puheenjohtajana jatkaa Sirkku Saarenpää Lapualta.

Syyskokouksessa valitaan hallituksen jäsenet kaudelle 2019–2020. Erovuoroisista hallituksen jäsenistä mandaatti tulee täyteen Sinikka Rautakoskella eli hän ei ole käytettävissä piirin hallitukseen, kuten ei myöskään lyhyeen sairauteen 17.5.2018 menehtynyt Hilikka Pääkkönen. Hallitukseen valitaan neljä hallituksen jäsentä ja yksi varajäsen.



Erovuorossa ovat:

Tiia Ojala, Kauhava 2013–

Sanna Peltoluhta, Kauhava 2017–

Sinikka Rautakoski, Vaasa 2011–2018

Varajäsen;

Anu Rinne, Teuva, vuodesta 2015–

Edelleen hallitukseen kuuluvat Outi Harju (Kaustinen), Raija Rinta-Seppälä (Teuva), Minna Salo (Kokkola), Suvi Veijalainen (Kurikka) ja varajäsen Terhi Haapala (Lapua).

Tämän tiedotteen liitteenä ovat ehdokasasettelulomake. Tällä hetkellä piirin hallituksen osaamisalueisiin vahvistusta tarvittaisiin yhdistysjuridiikan, paikallisvaikuttamisen ja mediaosaamisen osa-alueille.

Ehdokasasettelut tulee palauttaa piiriin 26.10.2018 mennessä. Lomakkeet voi palauttaa myös sähköisesti Raunin sähköpostiin: rauni.lampela@martat.fi. Muistattehan pyytää ehdotetulta allekirjoituksen ehdotukseen.

3. Syyskokouspäivän sisältö

Saamme syyskokoukseen vieraaksi Marttaliitosta kansalaistoiminnan johtaja Reija Salovaaran. Päivän aikana Reija päivittää järjestöosaamistamme ja vertaismartta Ulla Keski-Sämpi yhdistysten toiminnan tilastointia, saamme ajankohtaista tietoa yhdistyksen nettisivuista, näkyvyydestä ja muista ajankohtaisista asioista. Päivä alkaa klo 9.30 ja päättyy n. klo 16 mennessä. Tarkemmat sisällöt ja päivän aikataulu lokakuun tiedotteessa.

4. Yhdistyssivuiستا

Yhdistyksen nettisivuihin liittyen edelleen tärkeintä on että yhdistyksellänne on teidän nettisivuilla vähintäänkin yhteystiedot ja mahdollinen linkki omille kotisivuille tai Facebook-sivuille. Olemme tällä saralla edelleen suomen paras piiri, sillä meillä tiedot löytyvät jo lähes kaikilta yhdistyksiltä. Kiitos siitä teille.

Jos asia on vielä hoitamatta, niin valitkaa yhteyshenkilö, hankkikaa sähköpostiosoite ja ilmoittakaa nämä kaikki eli yhdistyksen nimi, yhteyshenkilö ja sähköpostiosoite

osoitteeseen martat.verkkouudistus@martat.fi. Joonas Jylhä on asioita hoitava henkilö Helsingissä Marttaliitossa. Mutta huomioikaa se, että meitä on paljon, eikä kaikki hoidu hetkessä. Hyviä videoita löytyy osoitteesta:

<https://www.martat.fi/martat/marttajarjesto/jarjestomateriaalit-ja-info/yhdistystoimijoiden-omat-sivut/tietoa-yhdistyssivuista/>

5. **Muuta**

Tämän kirjeen takasivuna on piirin syksyn Kauha&Kukkaro kurssien esittely. Tule mukaan kurssille.

Mukavaa toimintarikasta syyskautta toivottelee!

hallitus ja piirin työntekijät

Tuija Biskop

tuija.biskop@martat.fi 050 597 6585

Heli Similä

heli.simila@martat.fi 044 336 3200

Eija Tuukkanen

eija.tuukkanen@martat.fi 044 336 3202

Rauni Lampela

rauni.lampela@martat.fi

06 831 3127, arkisin klo 9-14

Kauha ja kukkaro – kokkausta keskiviikkoisin

Keskiviikkoisin kokataan uusin aihein. Ohjeista löytyy niin perusruokaa kuin haasteellisempaakin kokeneemmalle kokille. Kauha ja kukkaro – kokkausta keskiviikkoisin ovat avointa kurssitoimintaamme, tule mukaan! Tuo ystäväsikin, mutta muista ilmoittautua viimeistään kurssiviikkoa edeltävänä perjantaina. Esteen sattuessa peruuta osallistumisesi kurssiviikon maanantaina klo 12 mennessä, mikäli haluat välttyä osallistumismaksun maksamiselta.

Kurssi-illan hinta on 20 euroa (jäsenille 18 euroa) sisältäen kurssin ohjauksen, reseptit ja maistiaiset. Joka kerta valmistamme yhdessä ateriakokonaisuuden tai vastaavasti valikoiman saman raaka-aineen ruokalajeja. Kurssiaika klo 18.00–21.00. Toimitilamme sijaitsevat osoitteessa Vingenkatu 15, Kokkola, puhelin 06 8313 127 tai 044 336 3202. Löydät meidät myös internetistä

www.martat.fi/marttapiirit/keski-jaetela-pohjanmaa

SYKSYN KURSSI-ILTOJEN SISÄLTÖJÄ:

19.9. klo 18–21 Kauha&Kukkaro kurssi: **Kesän herkut talteen.** Kurssilla keitetään ja säilötään syksyn satoa talteen tulevan talven ja kevään varalle. Valmistamme mm. kurkkupikkelssiä, chutneyä, pähkinäpöytä ja köyhän miehen lakkahilloa. Lisäksi teemme sienipiirakkaa, jonka nautimme illan päätteeksi, muut tehdyt asiat kun jäävät myöhemmin maisteltavaksi.

10.10. klo 18–21 Kauha&Kukkaro kurssi: **Ihanaa itselle – sinkun menu.** Kurssilla tehdään ruokaa ja leivotaan ihan itselle, pieneen talouteen! Kurssi-illan menu: porkkanaohukaiset, linssi-raejuustosalaatti uppomunilla, possua ja kasviksia, lohimedaljongit, Sinikan ruisleipäset ja jälkiruoaksi mikromudcakea ja pannuhedelmiä.

24.10. klo 18–21 Kauha&Kukkaro kurssi: **Parasta perunasta** arkeen ja juhlaan. Kurssilla valmistamme perunapohjaisia ruokia, esim. pieniä perunalettuja savusiikamoussen kanssa, valkopapuperunasosekeittoa sienihöystöllä, perunasalaattia, paimenen paistosta, perunapizzaa sekä jälkiruoaksi perunasuklaakakkua sekä omenaleivoksia.

7.11. klo 18–21 Kauha&Kukkaro kurssi: **Leivotaan gluteenittomasti.** Leivotaan gluteenittomasti suolaista ja makeaa niin arkeen kuin juhlaan. Teemme mm. omenaleipää, muhkeita porkkanasämpylöitä, karjalanpiirakoita, pasteijoita, marjapiirakkaa ja korvapuusteja.

21.11. klo 18–21 Kauha&Kukkaro kurssi: **Karkkeja ja herkkuja joulun.** Kurssilla valmistamme esimerkiksi lahjaksi sopivia herkkuja ja karkkeja.

Voit varata paikkasi vaikka heti kaikkiin
Sinua kiinnostaviin kurssi-iltoihin.

TERVETULOA!

