



Martat

VILPPU-hanke

VILPPU-Vapaaehtoistoiminta ikäihmisten ja lapsiperheiden arjen tukena



- Kolmivuotinen valtakunnallinen, STEA-rahoitteinen hanke, jonka toiminta alkoi maaliskuussa 2018.
- Mukaan on ilmoittautunut 12 marttapiiriä.
- Neljä piiriä pilotoi Vilpun toimintoja syksyllä 2018, sekä tammi-helmikuussa 2019.
- Kahdeksan piiriä aloittaa toiminnan vuoden 2019 aikana.

Tavoitteet:



- Valtakunnallisen vapaaehtoistoimintamallin kehittäminen.
- Ikääntyvien kotona asumisen ja lapsiperheiden arjenhallinnan tukeminen, sekä yksinäisyyden ja eriarvoisuuden vähentäminen.

Toiminnan toteutus



- Piirin työntekijälle on varattu aikaa vapaaehtoisten rekrytointiin, haastatteluihin, kouluttamiseen ja tukemiseen.
- Toiminnan avuksi kehitetään materiaalia, malleja ja koulutusta.
- Vapaaehtoiset toteuttavat toimintaa, piirit tukevat heitä toiminnassa ja hankekoordinaattori tukee ja konsultoi piirien työntekijöitä.

Toiminta



Vapaaehtoiset ohjaavat toimintaa pareittain, tai ryhmissä.
Piirit ovat päättäneet mihin toimintaan tai toimintoihin lähtevät mukaan.

Toimintamuodot:

- Ryhmätoiminta ikääntyville (6 krt)
- Ryhmätoiminta lapsiperheille (4 krt)
- Vauvanruoka-vapaaehtoistoiminta
- Valtakunnalliset tempaukset ikääntyville (vuosina 2019 ja 2020)
- Vapaaehtoisten omien vertaisryhmien ohjaaminen

VAPAAEHTOISEN POLKU

1. KIINNOSTUT TOIMINNASTA JA OTAT YHTEYTTÄ PIIRIN TYÖNTEKIJÄÄN

2. TULET HAASTATTELUUN

3. SINULLE TARJOTAAN
VAPAAEHTOISTEHTÄVÄÄ

4. KÄYT VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKOULUTUKSEN

5. ALOITAT TOIMINNAN

SUUNNITTELET JA TOTEUTAT
TOIMINTAA MUIDEN
VAPAAEHTOISTEN KANSSA

SAAT TUKEA
VAPAAEHTOISTOIMINTAA
KOORDINOIVALTA PIIRIN
TYÖNTEKIJÄLTÄ

SAAT OSALLISTUA
VAPAAEHTOISTEN
VERTAISRYHMÄÄN

ALOITAT UUDEN TOIMINNAN, PIDÄT TAUKOA TOIMINNASTA TAI
LOPETAT TOIMINNAN. SAAT KIITOKSEN TEKEMÄSTÄSI HYVÄSTÄ.

Vapaaehtoistoiminnan peruskoulutus:



- ❖ Moodle-tehtävät
- ❖ Vapaaehtoistoiminnan koulutuspäivä
- ❖ Kotitalous- ja suunnittelupäivä

Koulutus järjestetään pääosin kunkin piirin alueella erikseen.

Hankekoordinaattori, tai vapaaehtoistoiminnan koordinaattori kouluttavat vapaaehtoistoiminnan päivänä, piirin kotitalousasiantuntija kouluttaa kotitalous- ja suunnittelupäivänä.

VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKOULUTUS



1. MOODLE-TEHTÄVÄT

a. Tunnukset ennen koulutusta

b. Tutustuminen ja ohjeistus
koulutuksen aikana

c. Itsenäinen käyttö
koulutuksen jälkeen

2. VAPAAEHTOISTOIMINNAN PÄIVÄ

3. KOTITALOUS- JA SUUNNITTELUPÄIVÄ

Materiaalia toiminnan tueksi:



- Ikääntyvien ja lapsiperheiden ryhmänohjaajat saavat käyttöönsä oppaat joita seuraamalla ryhmien vetäminen helpottuu. Oppaissa on muun muassa aikataulutus, eri kertojen teemat, reseptejä ja ohjeita ryhmän vetämiseen.
- Vapaaehtoisten vertaisryhmien ohjaajat saavat käyttöönsä muistilistan ryhmän vetämiseen.
- Kaikkien vapaaehtoisten tukena on myös vuoden 2019 alussa valmistuva vapaaehtoistoiminnan opas.



Martat



KIITOS!