



Oletko etsimämme?

Kaipaatko juttuseuraa tai vertaistukea

Tule mukaan Marttaliitto ry:n VILPPU hankkeen ryhmätoimintaan.

Etsimme osallistujia päivisin toimiviin ikääntyvien ihmisten ryhmiin, jossa on mahdollisuus tavata samassa elämän tilanteessa olevia.

Tarjoamme Hyvän mielen eväät -ryhmää. Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa (2 h/tunti). Toiminnan tavoitteena on vahvistaa osallistujien hyvinvointia ja tarjota voimaa antavia kokemuksia ja vertaistukea.

Tarkempaa tietoa Vilppu-hankkeen toiminnasta paikkakunnallasi

Piirin yhteistiedot

Ota rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan toimintaan!

