



Marttaliiton jäsenyhdistysten virkistyspäivä Haikon Kartanossa 2019



Tervetuloa Haikkoon, opastettu talon kierros & info päivän ohjelmasta

Spa Bistro buffet

Kylmä alkupalapöytä, vihersalaattia, leipävalikoima, päivän keitto, erikoiskahvi, ruokajuomana Haikko -vesi

Valmistamme kaikki ruuat mahdollisuuksien mukaan vähälaktoosisiksi. Mahdolliset muut erikoisruokavaliot huomioimme ja hinnoittelemme erikseen. **Kysy myös vaihtoehtoja ruokailuun Kartanossa!**

Rentoutumista Kylpylän allasosastolla ja saunapolulla

sis. pyyhe, kylpytakki ja tossut sekä kuntosalin käyttö, oma uimapuku mukaan.

Lisäksi mahdollisuus nauttia hemmottelevista kylpylähoidoista omalla kustannuksella.

Kahvi/tee ja marjapiiras Kartanossa

VIRKISTYSPÄIVÄN hinta ma-pe 48 €/hlö ja la 68 €/hlö

Ohjelma on tarkoitettu Marttaliiton jäsenyhdistyksille ja edellyttää vähintään 10 henkilön ryhmää. Hinta sisältää arvonlisäveron ja siihen kuuluu kahvitarjoilu Kartanossa, Bistro buffet sekä yllä oleva ohjelma. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Ryhmätarjoukset virkistyspäivän yhteydessä (ma-la):

Fysioterapeutin luento 60 min **15 €/hlö**
"Hyvinvointia liikunnasta":

- Liikunnan vaikutukset
- Terveyttä ja jaksamista arkeen
- Mistä liikkeelle?

Kosmetologin luento 60 min **20 €/hlö**
"Ihonhoidon perusteet":

- tietoa erilaisten ihotyypin hoidosta
- jokaiselle ammattilaisten käyttämä kasvonaamio kotiin vietäväksi

Osallistujien tarjoukset virkistyspäivän yhteydessä:

Hemmotteleva kylpylähoito 35 min
50 €/hlö ma-pe ja **59 €/hlö** la, valitse seuraavista:

- Klassinen hieronta
- Jalkojen hemmotteluohjelma
- Käsien pikahuolto
- Rentouttava päinhieronta
- Kauneushetki kasvoille

VARAUKSET:

HOTELLI HAIKON KARTANO & SPA, Haikkoontie 114, 06400 Porvoo
Puh. (019) 576 01/Myyntipalvelu, myynti@haikko.fi

Hoitojen varaukset:

Puh. 0600 130 90 (0,81 €/min), hoitovaraamo@haikko.fi