

Marittatori

Marthatorget



74.9.

SENAATINTORI
SENATSTORGET

7 teema-alueetta

**RUOKA
METSÄ
PUUTARHA
YMPÄRISTÖ
KÄSITYÖT
HYVÄ ARKI
KANSAINVÄLISYYS**

120 vuotta - Martat
Martha - 120 år



Marttatoiminnan
monet muodot

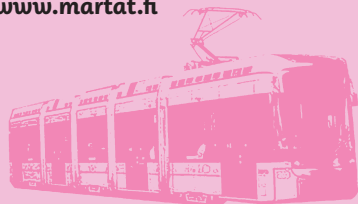
Mukana yhteistyökumppanimme: 1 Beanit 2 EU-ympäristömerkki, Ruokatieo 3 Järvikylä, Kotkamills 4 Strömsö 5 Berner 6 Fazer 7 Novita 8 Viking Line

Tervetuloa marttatorille!

Marttajärjestöt juhlistavat 120-vuotista työtään kestäväen ja tasa-arvoisen arjen rakentajina – tervetuloa mukaan!

Tämän päivän aikana Senaatintori muuttuu koko kansan Marttatoriksi. Yhdessä opettelemme uusia arjentaitoja, laitamme kädet multaan ja liitymme kestäväen kehityksen etujoukkoihin. Marttatorilla on ohjelmaa klo 10-16 ja kaiken perustana on kestävä arki!

www.martat.fi



Välkommen till marthatorget!

Marthaorganisationerna firar sitt 120-åriga arbete för en jämlik och hållbar vardag, välkommen med!

Idag förvandlas Senatstorget till hela folkets Marthatorg. Tillsammans lär vi oss nya färdigheter i vardagen, kör ner händerna i myllan och visar vägen till en hållbar utveckling. Mellan kl 10 och 16 är det program på Marthatorget, basen för allting är en hållbar vardag!

www.martha.fi

Jaa kuvia

#marttatori

Päälävä



ohjelma

10 Tervetuloa Marttatorille

Marttaliiton pääsihteeri Marianne Heikkilä ☺ Marthaförbundetin toiminnanjohtaja Annika Jansson

10.15 Martat vinkkaa:

Ota kaikki irti yrteistä

10.30 Ilmasto ei odota – Martat rathomassa aikamme suurinta haastetta

Ympäristö- ja ilmastoministeri Krista Mikkonen, Sitran johtaja Mari Pantsar ☺ Marttaliiton puheenjohtaja Sirpa Pietikäinen

11 Ruoasta rathaisuja ilmastolle

Fazerin vastuullisuusjohtaja Nina Elomaa

11.15 Martat vinkkaa:

Syksyn parhaat sienivinkit

11.30 Tarinoita Marttojen 120-vuotiselta taipaleelta ☺ MARTTALAULU

Andrea Hasselblatt, Salme Holma, Jenny Salmela, Anna Maria Brandt, Lea Sairanen.

12 Välittämistä yli rajojen – Martat tyttöjen ja naisten oikeuksien puolesta maailmalla

Marie Louise Wandji Kamerunista, Dibabe Bacha Etiopiasta ☺ Iluta ja Dita Lace Latviasta.

12.30 Päivätanssit Marttatorilla

Liikunnanohjaaja Sirpa Vepsäläinen ja Lavis-tuokio

13 Marttojen parhaat villasukat

Novitan toimitusjohtaja Daniela Yrjö-Koskinen ☺ kädentaitomartat Marketta Rahikainen ja Tanja Rantanen

13.30 Allsång på Marthatorget – Yhteislaulua Marttatorilla

14.15 Tasa-arvotekoja jo 120 vuotta – mitä seuraavaksi?

Naisjärjestöjen keskusliiton puheenjohtaja, kansanedustaja Eva Biaudet, tasa-arvovaltuutettu Jukka Maarianvaara ☺ Naisasialiitto Unionin puheenjohtaja Sallamaari Muhonen.

15.15 Marttatorin ja Avoimien ovien päivän päätöshetki

Musikista vastaa Värttinä!



Katso koko ohjelma kuvauksineen
www.martat.fi/marttatori

program

10.00 Välkommen till Marthatorget

Marttaliittos generalsekreterare Marianne Heikkilä ☺ Marthaförbundets verksamhetsledare Annika Jansson.

10.15 Martha tipsar: Örtor

10.30 Klimatet väntar inte – så tacklar marthorna vår tids största utmaning

Miljö- och klimatminister Krista Mikkonen, Sitras direktör Mari Pantsar ☺ Marttaliittos ordförande Sirpa Pietikäinen

11.00 Klimatlösningar på matbordet

Fazers hållbarhetsdirektör Nina Elomaa.

11.15 Martha tipsar:

Höstsäsongens bästa svamptips

11.30 Berättelser från marthornas 120-åriga resa

Andrea Hasselblatt, Salme Holma, Jenny Salmela, Lea Sairanen, Anna Maria Brandt.

12.00 Ansvar över gränserna - Marthas arbete för kvinnors och flickors rättigheter världen över

Marie Louise Wandji, Kamerun, Dibabe Bacha Etiopien ☺ Iluta ja Dita Lace från Lettland.



12.30 Dans på Marthatorget

Logdans med idrottsinstruktören Sirpa Vepsäläinen.

13.00 Marthornas bästa yllesockor

Novitas vd Daniela Yrjö-Koskinen ☺ handarbetsmarthorna Marketta Rahikainen och Tanja Rantanen.

13.30 Allsång på Marthatorget

14.15 Jämställdhetsarbete i 120 år - vad nu?

Riksdagsledamot och ordförande för Kvinnoorganisationernas Centralförbund Eva Biaudet, jämställdhetsombudsman Jukka Maarianvaara ☺ Kvinnosaksförbundet Unionen rf:s ordförande Sallamaari Muhonen.

15.15 Avslutningsfest

Värttinä står för musiken!

Hufruudscenen

Dela dina bilder **#marthatorget**

Teema-alueet

1 Ruoka Maistellaan syyskauden satoa, tutustutaan kestäviin ruokavalintoihin ja opetellaan hyödyntämään vastuullisesti kalaa.

2 Metsä Perehdytään sesongin sieniin ja niiden säilöntään, maistellaan parhaita metsäsieniä ja tutustutaan marjojen monipuolisuuteen. Opimme pihkavoiteen tekemistä sekä lankojen värjäystä.

3 Puutarha Tietoa kaupunkiviljelystä, ravinnekierrosta ja kompostoinnista. Puhutaan yrttien kasvatuksesta ja tehdään hyönteishotelleja.

4 Ympäristö Ekologinen siivous, kierrättäminen ja kenkien huolto. Opitaan kaikki muovista: lajittelu, kierrätys, suositeltavat ja vältettävät tuotteet. Keskustellaan asumisen energiankäytöstä.

5 Käsityöt Opetellaan kuteiden tekemistä uudella tavalla, tehdään kestohedelmäpusseja ja perehdytään upouuden villasukkirajan parhaisiin malleihin. Sukat äidille -keräyspiste.

6 Hyvä arki Tunnetko jo Marttojen hankkeet ja kampanjat? Perehdytään parhaisiin säästövinkkeihin, tehdään talouslupauksia ja tarkistetaan kohtuullisen kulutuksen budjetti. Saat myös tehdä tuorepuuroa oman maun mukaan, opetella ottamaan hyviä ruokakuvia ja sommitella annoksia someen.

7 Kansainvälisyys Marttamatkalaisten kokemuksia Etiopiasta ja Kamerunista, makuja maailmalta ja kamerunilaisia koruja ja huiveja. Tutustu Marttojen tekemään kehitysyhteistyöhön ja tapaa yhteistyökumppanimme myös Latviasta.

Marttatoiminnan monet muodot

10.15–10.45 **Käsityöt**
11–11.30 **Puutarha**
11.45–12.15 **Ruoka**
12.30–13 **Sienet**
13.15–13.45 **Kansainvälisyys**
14–14.30 **Vapaaehtoistoiminta ikäihmisten ja lapsiperheiden arjen tukena**
14.45–15.15 **Kotoutumisen tuki**

Syödään hyvin

Nautitaan torilounaasta luomun, lähiruoan ja satokauden hengessä.

Ateriasta vastaa Juuren Ravintoloiden Pihka Kasarmi. **Hinta 14 €/henkilö.**

Piirakoita ja munavoita
Pohjois-Karjalan Marttojen Martta-kahviosta.

Martoille suunnatuissa hetkissä perehdytään marttatoiminnan hyviin käytäntöihin ympäri Suomen. Tule poimimaan itsellesi parhaat käytännöt kotiin vietäviksi.



1 Mat Temaområdet mat fokuserar på hållbarhet. Lär dig mer om de så kallade smartfiskarna och njut av höstens skörd.

2 Skogen Smaka på de godaste skogssvamparna och bekanta dig med nya sätt att använda bär. Dessutom tillverkning av läppfett och kådsalva, samt färgning av garn på naturenligt vis.

3 Trädgård I tematältet Trädgård pratar vi växelbruk, gödsling och skörd. Har du bara en liten bit jord till ditt förfogande? Lär dig mer om balkongodling och örter!

4 Miljö Gör en djupdykning i ekologisk städning, återanvändning och skovård. Dessutom info om platsortering och -återvinning, samt vilka plaster som bör undvikas helt.

Myyjäisistä kivat tuliaisat

Marttamyyjäisistä voit ostaa kotiinviemisiksi käsitöitä, leivonnaisia ja säilykkeitä sekä kirjoja, Martat on rock -paitoja ja muita martta-tuotteita.

Fynda på basaren

På marthabasaren säljs bland annat handarbete och olika bakverk gjorda av marthor. Dessutom försäljning av böcker och andra marthaprodukter.

Temaområdena

5 Handarbete Upptäck nya gör det själv-knep och bekanta dig med nya stickmönster för sockor. Samtidigt kan du bidra till Sockor åt mamma-kampanjen.

6 Hållbar vardag Känner du till alla våra projekt och kampanjer? Här får du bekanta dig med de projekt som är i gång just nu. Plocka med dig matnyttiga tips för sparande och budgetering i vardagen. Dessutom tillredning av rågröt, samt tips för att fotografera och arrangera matbilder för sociala medier.

7 Internationellt samarbete I tematältet Internationellt samarbete får du träffa våra internationella samarbetspartners från Etiopien, Kamerun och Lettland.

Ät gott på torget

Torglunchen är gjord på ekologiska och närproducerade råvaror i säsong. För jubileumsmenyn står restaurangkedjan Pihka. **Pris 14 € / person.**



YMPÄRISTÖ

Perehdy kenkien hoitoon ja hoida omat kenkäsi kuntoon.

☒ suoritettu

HYVÄ ARKI

Tutustu talouden-hallinnan taitoihin ja tee oma talous-lupauksesi.

☒ suoritettu

METSÄ

Mikä on tämän vuoden nimikkosieni?

- ☒ herkkutatti
- ☒ kangastatti
- ☒ voitatti

☒ suoritettu

Martta-rastit

PUUTARHA

Kylvä itsellesi oma versoruukku.

☒ suoritettu

KANSAINVÄLISYYS

Maista paahdettuja pähkinöitä.

☒ suoritettu

KÄSITYÖT

Kokeile uusia käsitöitä: leikkaa kuteita, harjoittele solmuja tai valmista itsellesi kestohedelmäpussi.

☒ suoritettu

RUOKA

Kuinka usein olisi hyvä syödä kalaa?

- ☒ herran päivässä
- ☒ 2-3 kertaa viikossa
- ☒ 2-3 kertaa kuukaudessa

☒ suoritettu

Kaikkien Marttarastit suoritaneiden kesken arvotaan 10 kpl Martat-keitto-kirjaa (arvo 24,90 €). Suorita kaikki tehtävät teema-alueilla ja palauta tämä sivu Marttainfoon.



Nimi:

Yhteystiedot: