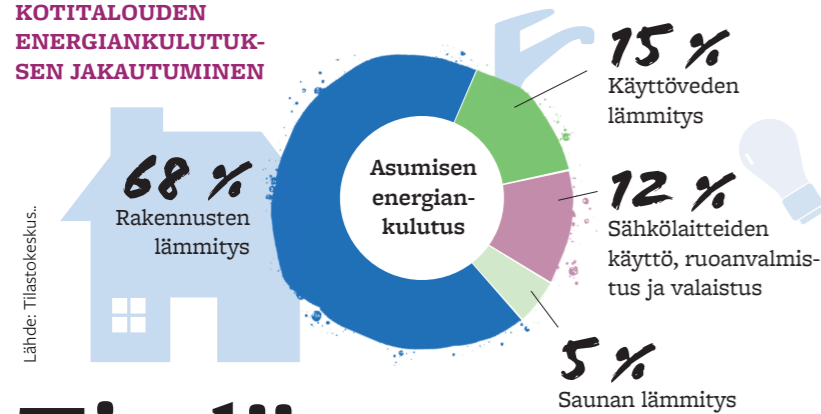


Energiajärkeä joka kotiin

»Asumisen energiankulutuksesta noin 2/3 kuluu tilojen lämmitykseen. Seuraavina tulevat lämmin käyttövesi – erityisesti suihkussa käyminen – valaistus ja sähkölaitteet. Käyttötapoja muuttamalla on mahdollista vähentää energiankulutusta ja säilyttää samalla kuitenkin asumisen mukavuus.

KOTITALOUDEN ENERGIANKULUTUKSEN JAKAUTUMINEN



Tiedä, paljonko kulutat

»Kun ryhdyt parantamaan energiatehokkuutta, selvitä ensin, kuinka paljon kodissasi kuluu sähköä, lämpöä ja vettä. Seuraamalla kulutusta, voit selvittää, mihin energia kotitaloudessa kuluu ja missä voit säästää tehokkaimmin.

»Monet sähköyhtiöt tarjoavat asiakkailleen tietoa sähkönkulutuksesta. Lämmön ja veden kulutusta voi seurata laskuista.

»Vertaile kulutusta eri vuodenaikoina, viikonpäivinä ja kellonaikoina ja pohdi kulutuksen syitä.

»Etsi vertailutietoa ja vertaa kulutuksesi tasoa muihin. Pohdi, kulutatko energiaa säästävällisesti vai tuhlaillen.

Lisää uusiutuvaa

»Asumisen kasvihuonekaasupäästöjä voi vähentää myös hankkimalla uusiutuvaa lämpöä ja sähköä.

»Uusiutuva energia soveltuu koko kodin lämmitykseen (maalämpöpumppu, ilma-vesilämpöpumppu), lisälämmön lähteiksi (ilmalämpöpumppu, aurinkokeräin, takka) tai paikallisen uusiutuvan sähkön lähteeksi (aurinkopaneeli). Voit myös tehdä sähkösopimuksen, jossa sähkö tuotetaan kestävästi uusiutuville energiamuodoilla.

Kohti älykästä energiajärjestelmää

»Tulevaisuudessa koko energiajärjestelmä on älykkäämpi ja ohjaa kulutusta ajankohtiin, jolloin puhdasta ja edullista energiaa on saatavilla. On esimerkiksi mahdollista ohjata automaatiolla kodin tai käyttöveden lämmitys tapahtumaan silloin, kun puhdasta, uusiutuvaa energiaa on edullisesti saatavilla.

Sanoista tekoihin

»Paranna energiatehokkuutta ja säästä energiaa kotitaloudessasi. Lue tärkeimmät ohjeet tämän esitteen kääntöpuolelta.

LISÄÄ VINKKEJÄ JA OHJEITA SAAT OSOITTEESTA WWW.MARTTAT.FI/MARTTAKOULU/KESTAVA-ARKKI/



Käytä energiajärkeä!

TÄYTTÄ:

Osaan seurata kotini energiankulutusta.

Kodissani kuluu vuodessa _____ kWh sähköä ja _____ m³ vettä.

Kotini lämpenee _____ sähköllä, _____ kaukolämmöllä, _____ öljyllä, _____ puilla,

_____ muulla. Lämmitysenergiaa kuluu vuodessa _____ kWh, _____ litraa, _____ m³.

Olen tutkinut sähkönkulutuksen vaihtelua vuodenaikojen ja vuorokauden aikojen mukaan. Tiedän kulutuksen huippukohdat ja osaan tasoittaa kulutus-huippuja. _____

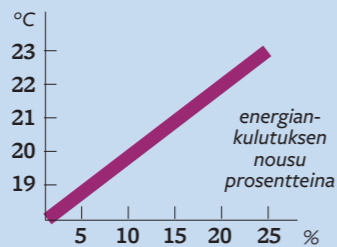


Säästän energiaa lämmittämällä tehokkaasti

Olen säätänyt huonelämpötilan asuintiloissa 20–21 asteeseen, makuuhuoneessa viileämmäksi.

Olen alentanut lämpötilaa huoneissa, joissa ei oleskella säännöllisesti pitkiä aikoja.

Seuraan lämmityskaudella huonelämpötilaa päivittäin lämpömittarilla.



Jokainen ylimääräinen aste merkitsee noin viiden prosentin lisäystä energiankulutukseen.



Huolehdin energiatehokkaasta ilmanvaihdosta

- Tiedän, miten kotini ilmanvaihto toimii. Huolehdin sen kunnosta ja oikeista asetuksista.
- Puhdistan tulo- ja poistoilmaventtiilit ja liesituulettimen suodattimen säännöllisesti.
- Hyödynnän automaatiota ja käytän lomaillessani koneellisen ilmanvaihdon poissaoloasetusta.



Säästän sähköä karsimalla turhaa kulutusta

- Suljen käyttämättömät sähkölaitteet yön ja työpäivän ajaksi, esimerkiksi kytkimellisellä jatkojohdolla.
- Olen tarkastanut jääkaapin (+2– +6 °C) ja pakastimen (-18 °C) säilytyslämpötilat.
- En pidä saunaa lämpimänä turhaan. Löylyttelen 70–80 asteisessa saunassa.
- Olen vaihtanut hehku-, halogeenilamput ja loisteputket ledeihin.
- Harkitsen tarkkaan uuden sähkölaitteen tarvetta.
- Jos ostan, valitsen energialuokan A laitteita.
- Pesen täysii koneellisia ja vain silloin, kun se on tarpeen.



Vähennän käyttöveden lämmittämiseen kuluva energiaa

- Käyn suihkussa nopeasti.
- En tiskaa astioita juoksevalla vedellä.

15 MINUUTIN SUIHKU VOI VASTATA YHTÄ SÄHKÖSAUNAN LÄMMITYSKERTAA.

Hiilijalanjälki pienemmäksi

»Energiansäästö ja energiatehokkuus ovat taloudellisesti järkeviä toimintatapoja. Ne ovat myös tehokkaita keinoja hillitä ilmastonmuutosta.

»Noin kolmannes kotitalouden kulutuksen kasvihuonekaasupäästöistä syntyy asumisesta: erityisesti lämmöstä, sähköstä ja vedestä.

