

**POHDI** 

## Kulutusseuranta

---

Mistä  
löydät tiedot  
sähkön-  
kulutuksestasi?



# Kulutusseuranta

Kulutustiedot löytyvät sähkölaskusta ja sähköyhtiöiden verkkopalveluista.

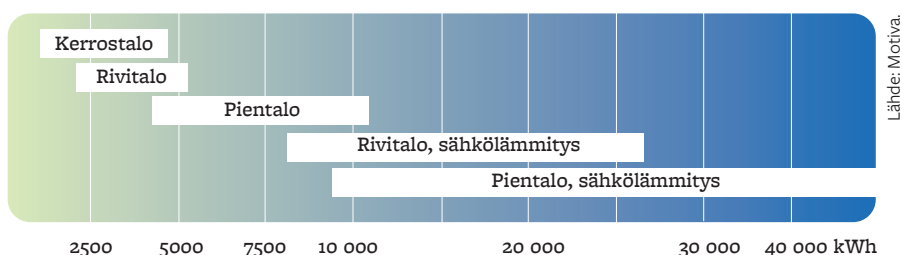
Sähkölaskussa on kolme osaa: kulutettu sähkö, sähkönsiirtomaksu ja verot. Kotiin saattaa tulla kaksi eri laskua, jos sähkönsiirrosta ja sähkön toimittamisesta vastaavat eri yhtiöt.

Monien sähköyhtiöiden verkkopalveluissa asiakas pääsee seuraamaan sähkönkulutustaan vuosi- ja kuukausitasolla. Tiedot on usein mahdollista saada jopa tuntikohtaisesti.

Omaa ja muiden sähkönkulutusta on jopa mahdollista verrata. Jotkut yhtiöt antavat myönteistä palautetta asiakkaalle laskun yhteydessä esim. näin: "Hyvä! Sähkönkulutuksesi on pienempi kuin 80 prosentilla alueesi asukkaista." Jotkut saattavat kiittää asiakasta pienestä sähkönkulutuksesta hymiöillä.

Pohdi, kulutatko sähköä paljon vai vähän.

## Sähkön vuosikulutus erilaisissa kotitalouksissa



**POHDI** 🖐️

## Kulutusjousto

---

Miten voit tasoittaa sähkönkulutuksesi huippuja? Etsi ja tunnista oman kulutuksesi huippuhetket.



# Kulutusjousto

Kulutusjousto tarkoittaa sähkönkulutuksen ohjaamista sellaisiin ajankohtiin, jolloin sähköä on paljon tarjolla. Tällöin sähkö on edullisempaa kuin korkean kulutuksen aikana. Uusiutuvien energianlähteiden käytön kasvu lisää kulutusjouston merkitystä.

Tulevaisuudessa sähköyhtiöiden laskutusperuste muuttuu tehoa painottavaksi, eli nykyistä isompi osa laskusta muodostuu suurimpien kulutushuippujen mukaan. Tällöin kotitalouksien kannattaa pyrkiä tasaamaan sähkönkulutustaan ja vähentämään kulutushuippuja.

## **Esimerkkejä kulutushuippujen tasoittamisesta:**

- » Pese pyykit päiväsaikaan, kun muu kulutus on vähäistä.
- » Vältä kodinkoneiden käyttämistä yhtä aikaa.
- » Kun käytät uunia, tee kerralla monta ruokaa.
- » Ajasta sähköauton lataaminen ja käytöveden lämmitys yöhön tai päivällä sellaiseen ajankohtaan, jolloin muu kulutus on vähäistä.

**POHDI** 

## Piiloenergia

---

Mikä energia  
ei näy  
laskuissa?



# Piiloenergia

Piiloenergialla tarkoitetaan energiaa, joka ei näy suoraan esimerkiksi kuluttajan sähkö- tai lämmityslaskussa. Piiloenergiaa on esimerkiksi kerrostalon lämmitys, joka sisältyy hoitovastikkeeseen tai vuokraan. Internettiä käytettäessä osa sähkönkulutuksesta kohdistuu tietoliikenneverkkojen ja palvelimien ylläpitäjille. Arviolta 10 % maailman sähkönkulutuksesta liittyy internettiin<sup>1</sup>.

Muita piiloenergian kuluttajia ovat esimerkiksi suoratoistopalvelut.

Piiloenergia liittyy myös erilaisiin tuotteisiin ja palveluihin. Kun ostat ruokaa, vaatteita ja elektroniikkaa tai käyt kahvilassa tai ravintolassa, kulutat energiaa, jota tarvitaan tuotteiden valmistukseen ja palvelujen järjestämiseen.

1. <https://www.insidescandinavianbusiness.com/article.php?id=356>

**KEKSI** 

## Veden kulutus

---

Miten voit  
vähentää  
veden-  
kulutusta?



# Veden kulutus

Lämpimän veden osuus kodin kokonaisenergian kulutuksesta on keskimäärin 14 %. Lämmin vesi on kotitalouden suurin energiankäyttökohde asunnon lämmittämisen jälkeen.

Lämpimän veden käyttöön kannattaa kiinnittää huomiota, koska sillä saa tehokkaasti vähennettyä energiankulutusta. Ratkaisevaa veden kulutuksen kannalta on nopea suihkussa käyminen.

*» 15 minuutin suihku voi vastata energiankulutukseltaan yhtä sähkösaunan lämmityskertaa.*

Käsitiski juoksevaa vettä käyttäen kuluttaa helposti enemmän energiaa kuin koneella tiskaaminen. Vältä astioiden tiskaamista ja huuhtelua juoksevalla vedellä.



**KESKUSTELE** 

## Ilmanvaihto

---

Mitä  
ilmanvaihdon  
säättämisessä  
otetaan  
huomioon?



# Ilmanvaihto

Ilmanvaihto on tärkeä osa asumista. Sillä pyritään varmistamaan terveellinen ja viihtyisä sisäilma.

Ilmanvaihto toimii paine-eron seurauksena. Koneellisessa ilmanvaihdossa paine-ero saadaan aikaan puhaltamalla. Painovoimaisessa ilmanvaihdossa paine-ero syntyy lämpötilaeron ja tuulen yhteisvaikutuksesta. Taloyhtiössä ilmanvaihto voi olla yhteisesti järjestetty tai asunto-kohtainen.

Ilmanvaihdon oikeilla säädöillä on helppo vaikuttaa lämmityskustannuksiin. Oikean käytön vaikutus voi olla 5–15 % lämmönkulutuksesta. Liian tehokas ilmanvaihto hukkaa lämpöä. Säädä koneellista ilmanvaihtoa tarpeen mukaan. Säädä tuloilman lämpötila riittävän matalaksi (17–19 °C). Muista puhdistaa ilmanvaihtokoneen suodatin. Käytä poissaoloasetusta tilanteen mukaan. Älä sammuta konetta.

Poistoilmaventtiilit sijaitsevat yleensä pesuhuoneessa, keittiössä ja vaatehuoneessa. Painovoimaisessa ilmanvaihdossa ne säädetään talvikaikana pienemmälle. Ikkunoiden tuloilmaventtiilit käännetään talviasentoon.

Ilmanvaihtokanavat suositellaan puhdistettaviksi 5–10 vuoden välein. Puhdistuksen tekee ammattilainen.

## **Kodin sähkö- laitteiden hankinta**

---

Mitä kodin  
sähkölaitteiden  
hankinnassa  
pitää ottaa  
huomioon?



# Kodin sähkö- laitteiden hankinta

Sähkölaitteiden hankinnassa on tärkeintä miettiä, onko uusi laite todella tarpeen. Yleensä vanha laite kannattaa huoltaa ja käyttää käyttöikänsä loppuun. Pohdi, kuinka usein käyttäisit uutta laitetta. Voisiko sen vuokrata tai lainata?

Kodin sähkölaitteiden osuus kokonais-energiankulutuksesta on noin 10 %. Hankinnassa kannattaa kiinnittää huomiota laitteen energiankulutukseen, huollettavuuteen ja korjattavuuteen. Laitteen käyttökustannukset voivat käyttöiän aikana kohota korkeammaksi kuin hankintahinta.

## **Muista nämä:**

- » Harkitse, onko uusi laite tarpeellinen.
- » Pohdi, voisitko vuokrata tai lainata laitteen.
- » Vertaile hinnan lisäksi tuotteiden energiamerkintöjä.
- » Valitse pitkäikäinen ja laadukas laite, jonka voi tarvittaessa korjata.
- » Tutustu käyttöohjeisiin. Kun käytät ja huollat laitetta oikein, sen käyttöikä pitenee.

# KEKSI

## Arjen energiankulutus

---

Keksi arkisia  
toimia ja  
valintoja, jotka  
a) lisäävät  
b) vähentävät  
energian  
kulutusta.



# Arjen energiankulutus

Arjen tottumuksilla on suuri vaikutus kodin energiankulutukseen. Esimerkki tuhlaamisesta on ikkunan jättäminen raolleen pitkäksi aikaa. Tuuleta ristivedolla nopeasti, lämpöpatterit suljettuina.

## **Näin säästät helposti ja tehokkaasti:**

- » Sääda huoneiden lämpötilat: makuuhuone 18–20°C, muut oleskelutilat 20–21°C.
- » Lyhennä suihkuaikaa.
- » Tiivistä saunavuoroja.
- » Sammuta lattialämmitys, kun sitä ei tarvita.
- » Vaihda hehku- ja halogeenilamput ledeihin.
- » Sammuta sähkölaitteiden valmiustilat esimerkiksi jatkojohdon katkaisimesta.

## **Pieniä säästöjä – muista myös nämä:**

Jäähdytä ruoka, ennen kuin laitat sen jääkaappiin. Suosi mikroa ruoan lämmittämisessä. Jos käytät uunia, valmista samalla useampi ruoka. Käytä kattilassa kantta.

**POHDI** 🖐️

## **Kodin lämmitys**

---

Miten voit vaikuttaa lämmitysenergian kulutukseen kotona?



# Kodin lämmitys

Lämmitys on suurin yksittäinen energiankulutuksen kohde. Lämmittämiseen kohdistuvilla toimilla saadaan aikaan suurimmat energiansäästöt.

Oikea huonelämpötila parantaa asumismukavuutta ja sisäilman laatua sekä säästää rahaa.

Oleskelutiloissa sopiva ja energiatehokas lämpötila on 20–21°C, makuuhuoneissa 18–20°C. Kylpyhuoneitilojen lämpötila on 23–24 °C, joten siellä kuluu enemmän energiaa. Energiaa on helppo säästää alentamalla lämpötilaa aputiloissa ja huoneissa, joissa ei oleskella säännöllisesti pitkiä aikoja. Sulje väliovet tiloihin, jotka haluat pitää viileämpinä.

Lämmityskaudella huonelämpötilaa kannattaa seurata päivittäin lämpömittarilla.

## Muista:

1 °C lisää lämpöä  
= 5 % lisää energiankulutusta.

## SELVITÄ

»Mikä on kotisi lämpöenergian lähde?  
»Paljonko lämpöenergiaa kodissasi kuluu vuodessa?

