**Kestävän arjen visa** Marttaliitto 2020

1. **Mistä ilmaston lämpeneminen johtuu?** 
   1. Kasvihuonekaasujen (mm. hiilidioksidi ja metaani) pitoisuuksien kasvusta ilmakehässä.
   2. Esimerkiksi fossiilisten polttoaineiden käytöstä.
   3. Esimerkiksi maankäytön muutoksista.
2. **Kuinka paljon rehevöittäviä päästöjä Itämereen aiheutuu silakka-aterian syömisestä?** 
   1. Saman verran kuin naudanliha-ateriasta.
   2. Ei ollenkaan.
   3. Päinvastoin, syömällä silakkaa poistat rehevöittäviä ravinteita Itämerestä.
3. **Mitä tarkoittaa hiilidioksidiekvivalentti** 
   1. Tasa-arvoinen tapa jakaa päästöoikeudet.
   2. Termi, jolla kuvataan ihmisen tuottamien kasvihuonekaasujen ilmastoa lämmittävää vaikutusta.
   3. Ihmisen hengityksen tuottaman hiilidioksidin määrä.
4. **Jos jokainen Martta keittäisi päivittäin desin vähemmän kahvia, se säästäisi vuodessa:** 
   1. 1 606 000 litraa kahvia.
   2. 145 000 kg CO2 -ekvivalenttia kasvihuonekaasupäästöjä.
   3. 13 keskivertosuomalaisen vuosittaisen hiilijalanjäljen verran päästöjä.
5. **Kuinka suuri osuus keskivertosuomalaisen hiilijalanjäljestä aiheutuu ruoasta?** 
   1. 10 %.
   2. 20 %.
   3. 50 %.
6. **3 viikoittaista kasvis- tai vegaaniruokapäivää:** 
   1. Pienentää keskivertosuomalaisen hiilijalanjälkeä noin 5 % vuodessa.
   2. Kasvihuonekaasupäästöjen vähennys vastaa 2800 kilometrin autoilun päästöjä.
   3. Pienentää keskivertosuomalaisen hiilijalanjälkeä noin 500 kg CO2 -ekvivalenttia vuodessa.
7. **Yhden edestakaisen Thaimaan lennon aiheuttamat kasvihuonekaasupäästöt vastaavat suunnilleen** 
   1. Keskivertosuomalaisen ruoasta aiheutuvia vuotuisia kasvihuonekaasupäästöjä.
   2. Keskivertointialaisen vuotuisia kasvihuonekaasupäästöjä.
   3. Yhden edestakaisen henkilöautolla Helsingistä Rovaniemelle tehdyn matkan aiheuttamia kasvihuonekaasupäästöjä.
8. **Jos jokainen martta laskisi kotinsa lämpötilaa kahdella asteella, säästyisi:** 
   1. 1100 keskivertosuomalaisen vuotuinen hiilijalanjälki.
   2. 11 000 keskivertosuomalaisen vuotuinen hiilijalanjälki.
   3. 110 keskivertosuomalaisen vuotuinen hiilijalanjälki.
9. **15 minuutin suihku vastaa** 
   1. Yhtä sähkösaunan lämmityskertaa.
   2. 15 minuutin ajelua sähköpyörällä.
   3. 15 naudanliha-ateriaa.
10. **Kolmannes maailmassa tuotetusta ruoasta jää syömättä. Mikä tai mitkä näistä on totta?** 
    1. Hävikillä ruokittaisiin 2 miljardia ihmistä.
    2. Suomessa keskimäärin kotitalouksissa heitetään syömäkelpoista ruokaa pois noin 23 kiloa vuodessa henkeä kohden.
    3. Ruokahävikillä ei ole merkitystä, koska maatuessaan ruoasta tulee multaa.