

KASVOMASKIN OMPELUOHJE



**Tekstiiliopettajaliitto
TOL ry**
Textillärarförbundet rf



**NAISTEN
VALMIUSLIITTO**

KASVOMASKIN OIKEA KÄYTTÖ JA HUOLTO

KUN TEET ITSELLESI TAI LÄHEISELLESI KASVOMASKIN

- Muista, että tekemäsi maski ei ole henkilönsuojain. Maski ei suojaa käyttäjää koronavirukselta.
- Maski saattaa suojata muita maskin käyttäjän hengitysteistä leviäviltä pisaroilta. Oireettoman taudinkantajan maskin käytöstä voi olla hyötyä liikkuessasi kodin ulkopuolella mutta siitä ei ole olemassa tieteellistä näyttöä.
- Maskin käytöstä huolimatta noudata liikkumisrajoituksia. Pidä 1-2 metrin etäisyys muihin ihmisiin ja pese kädet saippualla. Jos olet karanteenissa, älä poistu kotoa.
- Tee maski 100 % puuvillaa olevasta lakanakankaasta ja käytä useampi kerros kangasta. Varmista, että jaksat hengittää hyvin maskin läpi.

KUN KÄYTÄT KASVOMASKIA

- Pue puhdas kasvomaski puhtain käsin.
- Pidä maski puhtaana: älä kosketa maskia käytön aikana.
- Pese kädet ennen maskin riisumista.
- Riisu maski koskettaen vain sen kiinnitysnauhoihin ja laita maski suoraan pesukoneeseen tai muovipussiin.
- Pese kädet ja pese maski joka käytön jälkeen.
- Pese maski joka käytön jälkeen 90 asteessa tai keitä se.
- Likainen maski voi olla viruksenlevittäjä.
- Maskin koskettelu lisää epäpuhtauksia hengitysteiden edessä.
- Käytön aikana maskia ei saa riisua pois tai kaulalle.
- Huomaa, että kostunut maski läpäisee mikrobeja kuivaa helpommin.
- Älä tuputa maskin käyttöä muille.
- Sydän- ja verenkiertosairauksien, astman tai keuhkohtaumataudin oireet voivat olla este käyttäjä kasvomaskia. Likainen maski voi aiheuttaa terveyshaitan.
- Väärinkäytetystä maskista on enemmän haittaa kuin hyötyä.

Lähde: Turvallisuus- ja kemikaalivirasto (Tukes), Työterveyslaitos ja Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea



Tekstiiliopettajaliitto
TOL ry
Textillärarförbundet rf



NAISTEN
VALMIUSLIITTO

NÄIN VALMISTAT KASVOMASKIN ITSELLESI TAI LÄHEISILLES

TARVIKKEET

- **kasvo-osaan:** lakanakangasta (100 % puuvilla) noin 25 cm x 50cm
- **nauhoihin:** vinonauhaa (100 % puuvilla) 1,4 m TAI kaksinkertainen määrä käyttämäsi kangasta TAI trikoota 10 cm x 30 cm
- ompelulankaa, sakset, nuppineuloja, silitysrauta, ompelukone. (Voit ommella maskin myös käsin. Käytä tällöin tikkipistoa.)

1. VALMISTA KIINNITYSNAUHA

VINONAUHASTA

- Leikkaa vinonauhasta 35 cm mittaisia pätkiä 4 kpl.
- Avaa vinonauhan toista päätä ja taita sitä 1 cm sisäänpäin. (A)
- Tikkaa eli ompele suoraompeleella nauha läheltä reunaa. (B)
- Tee sama muille kolmelle nauhalle.



LAKANAKANKAASTA

- Revi kankaasta 4 kpl 35 cm x 4 cm kaitaletta.
- Käännä kaitaleen molemmista reunoista 1 cm keskelle. Silitä. Taita kaitale vielä kaksinkerroin ja silitä uudelleen.
- Avaa nauhan toista päätä ja taita sitä 1 cm sisäänpäin. (A)
- Tikkaa eli ompele suoraompeleella nauha läheltä reunaa. (B)
- Tee sama muille kolmelle nauhalle.

TRIKOOSTA

- Voit käyttää esimerkiksi vanhaa t-paitaa.
- Leikkaa silmukaketjun suuntaisesti 4kpl 2 cm leveitä kaitaleita, pituus 30 cm. Leikkaa päärmeet ja käännökset pois. (C)
- Venytä kaitaletta, jolloin se venyy ja rullautuu. (D)



Tekstiiliopettajaliitto
TOL ry
Textillärarförbundet rf



NAISTEN
VALMIUSLIITTO

2. VALMISTA KASVOMASKI TAPA 1

- Leikkaa kankaasta 2 kappaletta kooltaan
 - 20 cm x 17 cm S (lapset)
 - 24 cm x 19 cm M (naiset)
 - 26 cm x 21 cm L (miehet) (saumanvarat sisältyvät mittohin) (A)
- Aseta kappaleet oikeat puolet vastakkain. Neulaa kiinnitysnauhat paikalleen kappaleiden väliin lyhyille sivuille 1 cm päähän kulmasta. Kaikki nauhat asetetaan tulevan kääntöaukon kohdalle toiselle pitkälle sivulle. (B, C)



- Ompele suoraompeleella 1 cm päästä reunasta. Aloita pitkän sivun keskeltä läheltä nauhoja ja ompele kappaleen ympäri. Muista jättää kääntöaukko. Päättely ommel alussa ja lopussa peruuttamalla. Leikkaa kulmat varovasti pois 2 mm päästä ompeleesta. (D) Käännä työ ja silitä.
- Laskosta maskin lyhyet reunat kolmelle laskokselle niin että työn korkeus puolittuu. Taita laskokset samaan suuntaan, kiinnitä nuppineuloin ja silitä. (E)
- Tikkaa eli ompele suoraompele vielä maskin ympäri läheltä reunaa. Tikkaaminen kiinnittää laskokset paikalleen sekä sulkee kääntöaukon.



Tekstiiliopettajaliitto
TOL ry
Textillärarförbundet rf



NAISTEN
VALMIUSLIITTO

2. VALMISTA KASVOMASKI TAPA 2

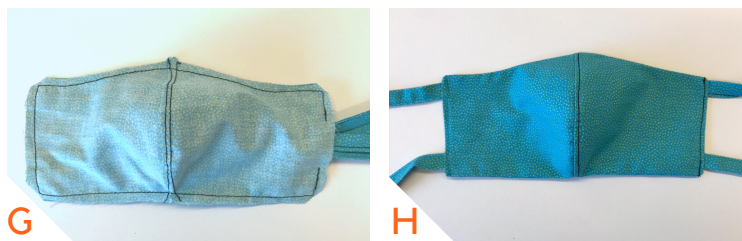
- Leikkaa kankaasta 4 oheisen kaavan mukaista kappaletta. Kaava sisältää saumanvarat. (A)
- Aseta kaksi vastakkaista kappaletta oikeat puolet vastakkain. Ompele kaareva keskisauma 1 cm saumanvaralla. (B)
- Silitä kaarevan sauman saumanvarat toiselle puolelle. (C)



- Tikkaa saumanvarat kiinni noin 2 mm päästä keskisaumasta. (D) Toista vaiheet B-D toisille kappaleille.
- Aseta kappaleet oikeat puolet vastakkain. Neulaa kiinnitysnauhat paikalleen kappaleiden väliin lyhyille sivuille 1 cm kulmasta. Kaikki nauhat asetetaan tulevan kääntöaukon kohdalle toiselle lyhyelle sivulle. (E, F)

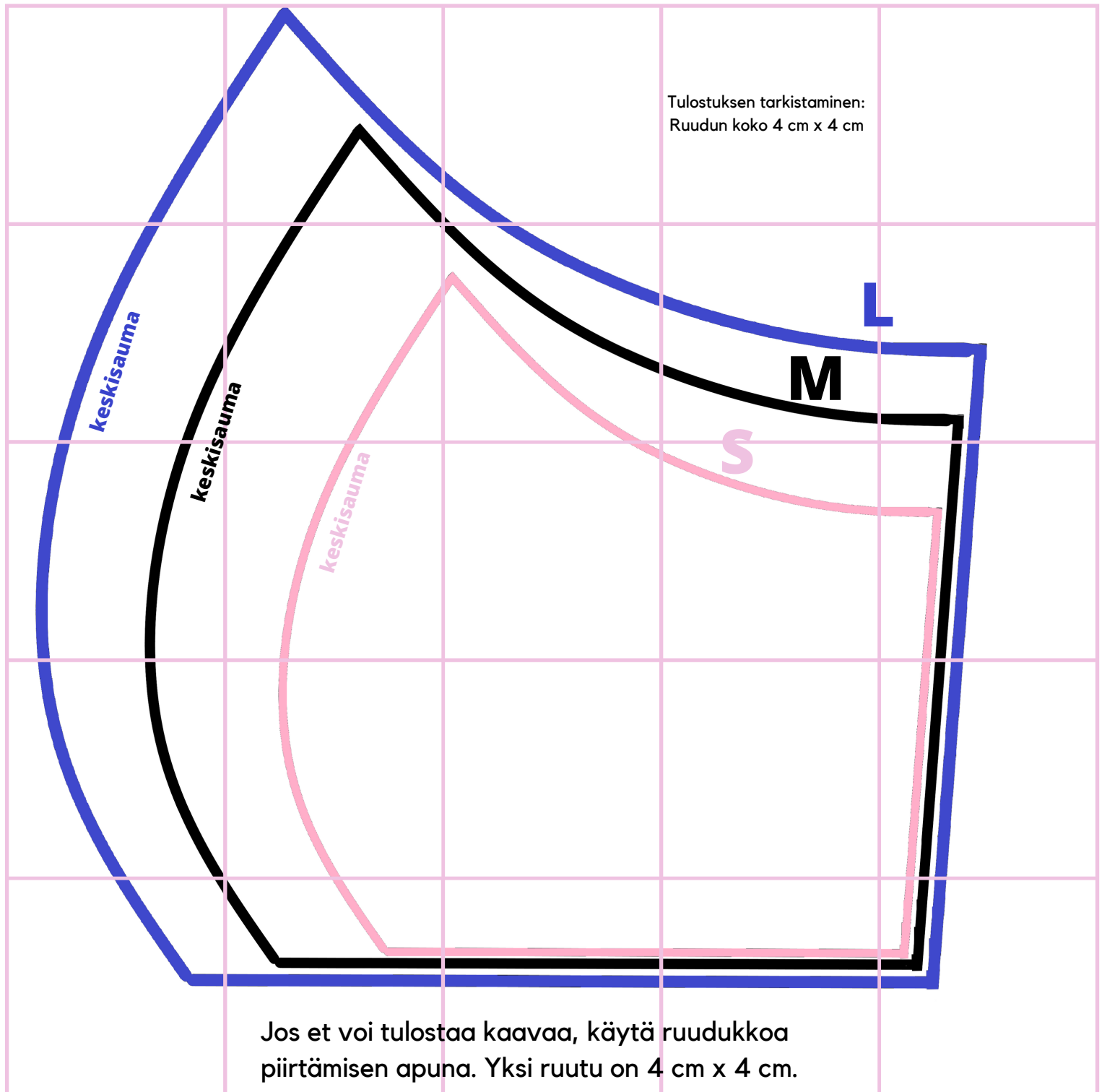


- Ompele suoraompeleella 1 cm päästä reunasta. Aloita läheltä nauhoja ja ompele kappaleen ympäri. Muista jättää kääntöaukko. Päätele ommel alussa ja lopussa peruuttamalla. Leikkaa kulmat varovasti pois 2 mm päästä ompeleesta. (G) Käännä työ ja silitä.
- Tikkaa maskin lyhyet sivut. Tee päättelyt alkun ja loppuun. Tikkaaminen sulkee kääntöaukon ja vahvistaa nauhojen kiinnityksen. (H)



KAAVA OMPELUTAPAAN 2

Tulostuksen tarkistaminen:
Ruudun koko 4 cm x 4 cm



Tekstiiliopettajaliitto
TOL ry
Textillärarförbundet rf



NAISTEN
VALMIUSLIITTO