



**Marttojen ja
Rikosseuraamus-
laitoksen
yhteistyön
mallinnus**



Taustaa

Marttojen ja Rikosseuraamuslaitoksen yhteistyö arjen taitojen ohjauksessa alkoi vuonna 2012. Martat toimivat sekä vankiloissa että yhdyskuntaseuraamusasiakkaiden parissa.

Arki sujuvaksi -kurssien painopiste on ollut vankiloissa tehtävässä työssä. Yhteistyötahoina on niin avo- kuin suljettuja vankiloita ja kursseja pidetään lähes kaikissa vankiloissa. Kurssimäärä on vankiloissa vakiintunut noin 250 kerran vuositasolle.

Erillisellä rahoituksella (Kotoisa-hanke 2018-2020) laajennetaan vankiloissa järjestettävää Arki sujuvaksi -toimintaa vapautumisen jälkeiseen aikaan, asiakkaan arjen ja asumisen tukeen. Hankkeessa on mm. kehitetty opinnollistettuja arjen ja asumisen taitojen kurssikokonaisuuksia. Hankkeen aikana pilotoidaan ja kehitetään toimintaa myös asumispalveluihin sekä osaksi yhdyskuntapalvelun suorittamista.

Kaikessa toiminnassa tavoitteena on rikostaustaisten arjen ja asumisen taitojen kohentaminen kotitalousneuvonnan avulla. Marttojen toiminta vahvistaa arjen sujumista ja lisää näin osaltaan valmiuksia rikoksettomaan elämäntapaan. Kaikkiaan toimintamme tavoitti vuonna 2019 noin 1000 rikostaustaista ja heidän läheistään.

Pienryhmissä toteutettavaa käytännönläheistä toimin-

taa vetävät marttajärjestön koulutetut kotitalouden ammattilaiset. Asiantuntijamme ovat tottuneet työskentelemään erilaisten ja erilaisista taustoista tulevien ihmisten kanssa. He pitävät kursseja myös esimerkiksi maahanmuuttaja-, mielenterveyskuntoutuja- ja päihderyhmille.

Marttojen asiantuntijat perehdytetään Rikosseuraamuslaitoksen yksiköiden toimintaan ja heistä tehdään perusmuotoinen turvallisuusselvitys. Perehdyttämisen tukena on Rikosseuraamuslaitoksen **Opas muurien maa-ilmaan**. Rikosseuraamuslaitos on ohjeistanut yksiköitään yhteistyöstä tiedotteella **Marttaliiton Arki sujuvaksi -kurssit**. (Liitteenä, Päivitys 13.2.2020).

Marttojen toiminnan mallinnus

Rikosseuraamuslaitoksen palveluiden kehittämisen myötä on noussut esiin tarve entistä paremmin kohdennetuista toiminnoista eri vankiryhmille. Tähän tarpeeseen vastaa **Marttojen toiminta Rikosseuraamuslaitoksessa -mallinnus**, jonka avulla on jatkossa mahdollista kohdentaa tavoitteiltaan, kestoltaan ja sisällöiltään erilaista toimintaa eri asiakkaille. Mallinnuksessa on huomioitu GLM:n (Good Lives Model) osa-alueet. (Mallinnus liitteenä).

Marttojen toiminnan mallinnus sisältää kolme erilaista kokonaisuutta, alkaen arjen hyvinvoinnin peruskurssitoiminnasta osallistumistodistuksineen. Toisena toimintamuotona ovat kurssit säännöllisenä osana vankilan omia kokonaisuuksia, jolloin Marttojen toiminta on integroitu vankiosaston muuhun toimintaan.

Tavoitteellisimpana toimintana ovat Marttojen valmennukset tukena kohti koulutusta, työtä ja omaa kotia. Näitä valmennuksia on eri painotuksilla: hygieniaosaaminen, talousosaaminen, asumisen taidot, keittiöosaaminen sekä yleiset arjen perustaidot. Valmennus antaa valmiuksia työskentelyyn keittiö-, kodinhoito- ja puhtaanapito-tehtävissä. Valmennus vahvistaa hygieniaosaamista sekä kuluttaja- ja talousosaamista. Valmennuksessa voi suorittaa osaamispisteitä, jotka ovat hyväksi luettavissa toisen asteen opintoihin. Hygieniapassin suorittaminen on mahdollista osassa valmennuksia. Valmennus parantaa mahdollisuuksia siirtyä työelämään ja opintopolulle. Tämän lisäksi valmennus parantaa elämänhallintaa ja toimintakykyä. Nämä valmennukset vaativat osallistujilta omaa motivaatiota ja jonkin verran myös itsenäistä opiskelua, samoin kuin tiivistä yhteistyötä Rikosseuraamuslaitoksen henkilöstön kanssa.



Arjen hyvinvointi

Toimintaa järjestetään yhteistyökumppaneiden ja ryhmien tarpeet ja tavoitteet huomioiden 1-6 kerran kokonaisuuksina. Yhden kurssikerran kesto on noin kolme tuntia.

Kurssimuotoisen toiminnan lisäksi kyseessä voi olla myös tapahtuma- tai teemapäivä.

Kurssit tukevat vankien omatoimiseen ruokahuoltoon siirtymistä. Toimintaa vetävät marttajärjestön koulutetut kotitalouden ammattilaiset.

SISÄLTÖ

Kurssien sisältö on ruoanvalmistuspainotteinen. Kurseilla valmistetaan yhdessä helppoa ja edullista kotiruokaa. Kurseilla opitaan sosiaalisia ja ryhmässä työskentelemisen taitoja. Osallistujat saavat onnistumisen kokemuksia. Ruoanvalmistuksen lisäksi kurssit voivat sisältää seuraavia teemoja:

- **Terveellisen ravitsemuksen perusteet:** ravitsemussuosituksot, erityisruokavaliot, ruokarytmi.
- **Kodinhoito:** siivouksen ja pyykinpesun perusasiat, aineet ja välineet, kodinkoneiden käyttö ja huolto.
- **Kestävä kehitys ja ympäristö:** lajittelu, kierrätys, energiansäästö, vastuulliset valinnat.
- **Omat rahat:** rahankäytön ja ostosten suunnittelu, hintavertailu, säästövinkit.
- **Hygieniat:** keittiöhygienian perusasiat.
- **Sosiaaliset taidot:** osallistuminen, ryhmässä toimiminen ja toisten huomioiminen.

Kurssien sisällöt muokataan aina kulloisenkin ryhmän tason ja tarpeiden mukaisesti, huomioiden käytettävissä olevat tilat ja varusteet.


TAVOITTEET

- Vahvistaa arjen taitoja (kodinhoito ja pyykinhuolto, oma talous, kestävät valinnat)
- Vahvistaa tietoja ja taitoja riittävästä ja monipuolisesta ravitsemuksesta sekä ruoanvalmistuksesta
- Lisätä vankien toimintakykyä
- Vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia
- Lisätä rohkeutta ja luottamusta omaan osaamiseen ja antaa onnistumisen kokemuksia
- Kohentaa sosiaalisia ja ryhmätöitä
- Tuottaa mielekästä merkitystä elämään

TYÖSKENTELY- MUODOT

Kurssit ovat käytännönläheistä pienryhmätoimintaa. Kurseilla oppiminen tapahtuu tekemisen kautta. Ryhmän suositeltu koko on 3-5 henkilöä.



MATERIAALIT	<p>Syö hyvää, opas terveelliseen syömiseen Arjen taitoja Penninvenyttäjän keittokirja Kolikoilla kotiruokaa Kokataan kotona: kevät ja kesä, syksy, talvi Siivotaan kotona -materiaali Pyykillä-opas Marttojen muu neuvonta-aineisto</p>	
TODISTUS	<p>Osallistujat saavat kurssilta osallistumistodistuksen.</p>	
GLM-MALLI	<p>Marttojen toiminnassa pyritään tukemaan osallistujia kohti hyvän elämän mallin mukaisia tarpeita. Kokonaisvaltainen työskentely on Rikosseuraamuslaitoksen työntekijöiden vastuulla. Martat voivat parhaimmillaan täydentää tätä.</p> <p>Hyvinvointi: Marttojen toiminnassa vahvistetaan tietämystä ja kokemusta fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista. Arjen taitojen kehittämisellä on yhteys hyvinvoinnin lisääntymiseen. (Kokemus fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista.)</p> <p>Tietämys: Marttojen toiminnassa vahvistetaan arjen perustaitoja ja lisätään tietoa aiheesta. Hyvän perusarjen taitoja ovat ruoanlaitto, kodinhoito, oma talous, hygienia ja arkirytmii. (Kokemus perusasioiden osaamisesta.)</p> <p>Pystyvyys: Marttojen toiminnassa osallistujat oppivat ja pystyvät todentamaan oppimansa heti. (Kokemus osaamisen, pystyvyyden ja kyvykkyyden ilmaisemiseen esim. työn, ryhmätoiminnan kautta.)</p> <p>Toimijuus: Jokaisella kurssilaisella on tärkeä rooli toiminnan onnistumisen kannalta. Jokaisen on mahdollista vaikuttaa siihen, mitä itse tekee, mutta myös koko ryhmän suunnitelmaan. (Mahdollisuus kokea ja ilmaista hallinnan tunnetta sekä kokemus mahdollisuudesta vaikuttaa asioihin.)</p>	

Marttojen toiminta osana tavoitteellista kuntoutusta

Marttojen arjen taitojen kurssit säännöllisenä osana yhteistyökumppanin omia kokonaisuuksia. Marttojen toiminta on integroituna muuhun toimintaan.

Kurssisarja sisältää 2-8 tapaamista. Yhden kurssikerran kesto on noin 3 tuntia.

Kurssit tukevat vankien omatoimiseen ruokahuoltoon siirtymistä. Toimintaa vetävät marttajärjestön koulutetut kotitalouden ammattilaiset.

SISÄLTÖ	<p>Jokaisella kurssikerralla valmistetaan helppoa ja edullista kotiruokaa. Tämän lisäksi kurssit sisältävät seuraavia teemoja:</p> <ul style="list-style-type: none">• Terveellisen ravitsemuksen perusteet: ravitsemussuosituksat, erityisruokavaliot, ruokarytmi.• Kodinhoito: siivouksen ja pyykinpesun perusasiat, aineet ja välineet, kodinkoneiden käyttö ja huolto.• Kestävä kehitys ja ympäristö: lajittelu, kierrätys, energiansäästö, vastuulliset valinnat.• Omat rahat: rahankäytön ja ostosten suunnittelu, hintavertailu, säästövinkit.• Hygienia: keittiöhygienian perusasiat.• Sosiaaliset taidot: osallistuminen, ryhmässä toimiminen ja toisten huomioiminen. <p>Kurssien sisällöt muokataan aina kulloisenkin ryhmän tarpeiden mukaisesti, huomioiden käytettävissä olevat tilat ja varusteet.</p>
TAVOITTEET	<ul style="list-style-type: none">• Vahvistaa arjen taitoja• Kohentaa toimintakykyä, elämänlaatua, terveyttä ja hyvinvointia (ravinto, päivärytmi, kodinhoito)• Vahvistaa tietoja ja taitoja riittävästä ja monipuolisesta ravitsemuksesta sekä ruoanvalmistuksesta• Edistää talouden hallintaa sekä lisätä tietämystä ja osaamista omien talousasioiden hoitamisesta• Motivoida kodinhoitoon ja korostaa kodin siisteyden merkitystä osana hyvinvointia ja turvallisuutta• Lisätä vankien toimintakykyä• Vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia• Lisätä rohkeutta ja luottamusta omaan osaamiseen ja antaa onnistumisen kokemuksia• Kohentaa sosiaalisia ja ryhmätöitäitoja• Tuottaa mielekästä merkitystä elämään
TYÖSKENTELY- MUODOT	<p>Kurssit ovat käytännönläheistä pienryhmätoimintaa. Kursseilla oppiminen tapahtuu tekemisen kautta. Tämän lisäksi kursseilla tehdään kirjallisia yksilö- ja ryhmäharjoituksia sekä toiminnallisia oppimistehtäviä.</p>



MATERIAALIT	<p>Syö hyvää, opas terveelliseen syömiseen Arjen taitoja Penninvenyttäjän keittokirja Kolikoilla kotiruokaa Kokataan kotona: kevät ja kesä, syksy, talvi Siivotaan kotona -materiaali Pyykillä-opas Marttojen muu neuvonta-aineisto</p>	
TODISTUS	<p>Osallistujat saavat kurssilta osallistumistodistuksen.</p>	
GLM-MALLI	<p>Marttojen toiminnassa pyritään tukemaan osallistujia kohti hyvän elämän mallin mukaisia tarpeita. Kokonaisvaltainen työskentely on Rikosseuraamuslaitoksen työntekijöiden vastuulla. Martat voivat parhaimmillaan täydentää tätä.</p> <p>Hyvinvointi: Marttojen toiminnassa vahvistetaan tietämystä ja kokemusta fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista. Arjen taitojen kehittymisellä on yhteys hyvinvoinnin lisääntymiseen. (Kokemus fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista.)</p> <p>Tietämys: Marttojen toiminnassa vahvistetaan arjen perustaitoja. Hyvän perusarjen taitoja ovat ruoanlaitto, kodinhoito, oma talous, hygienia ja arkirytmii. (Kokemus perusasioiden osaamisesta.)</p> <p>Pystyvyys: Marttojen toiminnassa osallistujat oppivat ja pystyvät todentamaan oppimansa heti. (Kokemus osaamisen, pystyvyyden ja kyvykkyyden ilmaisemiseen esim. työn, ryhmätoiminnan kautta.)</p> <p>Toimijuus: Jokaisella kurssilaisella on tärkeä rooli toiminnan onnistumisen kannalta. Jokaisen on mahdollista vaikuttaa siihen, mitä itse tekee, mutta myös koko ryhmän suunnitelmaan. (Mahdollisuus kokea ja ilmaista hallinnan tunnetta sekä kokemus mahdollisuudesta vaikuttaa asioihin.)</p> <p>Liittyminen: Marttojen kurssisarjoissa toimitaan ja tehdään yhdessä. Arjen taitojen kehittymisen lisäksi keskeistä on vuorovaikutusten vahvistaminen. Toiminnassa kehittyvät yhteistyö- ja neuvottelutaidot. (Kokemus yhteydestä ja vuorovaikutuksesta muihin ihmisiin, kokemus tuesta ja vastavuoroisuudesta.)</p>	

Marttojen valmennus tukena kohti koulutusta, työtä ja omaa kotia

Marttojen valmennuksia on eri painotuksilla: hygieniosaaminen, talousosaaminen, asumisen taidot, keittiöosaaminen sekä yleiset arjen perustaidot. Valmennukset antavat valmiuksia työskentelyyn keittiö-, kodinhoito- ja puhtaanapitotehtävissä, sekä toisen asteen opintoihin ja itsenäiseen asumiseen. Tämän lisäksi valmennus parantaa elämänhallintaa ja toimintakykyä.

Valmennuksessa voi suorittaa osaamispisteitä, jotka ovat hyväksi luettavissa toisen asteen opintoihin. Valmennus parantaa mahdollisuuksia siirtyä työelämään ja opintopolulle.

Kurssisarja koostuu 4-8 tapaamisesta. Yhden kurssikerran kesto on noin 3 tuntia.

Marttojen valmennuksen tavoitteena on tukea rikkoksetonta elämää vankeustuomion jälkeen.

Valmennuksia vetävät marttajärjestön koulutetut kotitalouden ammattilaiset.

SISÄLTÖ	<p>Valmennukset ovat opinnollistettuja kokonaisuuksia. Sisältö muokataan aina yhteistyökumppanin ja osallistujien tarpeen mukaan, mutta perustutkintojen perusteet rakentavat sisällön raamit. Valmennuksen sisältöjä voivat olla:</p> <ul style="list-style-type: none">• Terveellisen ravitsemuksen perusteet: ravitsemussuosituksat, erityisruokavaliot, ruokarytmi.• Keittiötaidot: ruoanvalmistus, erilaiset menetelmät, raaka-aineiden käsittely.• Kodinhoito: siivouksen ja pyykinpesun perusasiat, aineet ja välineet, kodinkoneiden käyttö ja huolto.• Kestävä kehitys ja ympäristö: lajittelu, kierrätys, energiansäästö, vastuulliset valinnat.• Omat rahat: rahankäytön ja ostosten suunnittelu, hintavertailu, säästövinkit.• Hygienia: elintarvike- ja keittiöhygieniosaamisen perusteet/ hygieniapassi.• Asumisen taidot: asunnonhaku, vuokralaisen oikeudet ja velvollisuudet.• Sosiaaliset taidot: osallistuminen, ryhmässä toimiminen ja toisten huomioiminen.
TAVOITTEET	<ul style="list-style-type: none">• Vahvistaa ja antaa valmiuksia työskentelyyn keittiö-, kodinhoito ja puhtaanapitotehtävissä ja tukea opinto- ja työpolulle siirtymistä• Vahvistaa kuluttaja- ja talousosaamista• Suorittaa osaamispisteet sekä halutessa hygieniosaamistesti• Kohentaa toimintakykyä, elämänlaatua, terveyttä ja hyvinvointia (ravinto, päivärytmi, kodinhoito)• Vahvistaa tietoja ja taitoja riittävästä ja monipuolisesta ravitsemuksesta sekä ruoanvalmistuksesta• Edistää talouden hallintaa ja lisätä tietämystä ja osaamista omien talousasioiden hoitamisesta• Motivoida kodinhoitoon ja korostaa kodin siisteyden merkitystä osana hyvinvointia ja turvallisuutta• Lisätä rohkeutta ja luottamusta omaan osaamiseen• Tuottaa mielekästä merkitystä elämään• Vahvistaa asumisen taitoja
TYÖSKENTELY- MUODOT	<p>Kurssit ovat käytännönläheistä pienryhmätoimintaa. Kursseilla oppiminen tapahtuu tekemisen kautta. Kursseilla tehdään kirjallisia yksilö- ja ryhmäharjoituksia sekä toiminnallisia oppimistehtäviä. Tämän lisäksi kurssiin sisältyy itsenäisiä oppimistehtäviä. Opetuksessa käytetään painetun opetusmateriaalin lisäksi myös digitaalisia ja pelillisiä materiaaleja.</p>



MATERIAALIT	<p>Syö hyvää, opas terveelliseen syömiseen Arjen taitoja Penninvenyttäjän keittokirja Kolikoilla kotiruokaa Kokataan kotona: kevät ja kesä, syksy, talvi Siivotaan kotona -materiaali Pyykillä-opas Lupa kokata - elintarvikehygienian perusteet Ruokaviraston hygieniapassin materiaalit Penno-työkirja Rahat riittää -valmennusmateriaalit Marttojen muu neuvonta-aineisto</p> <div data-bbox="1473 204 1742 475" style="border: 1px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Osallistujat saavat omaksi kurssilla käytettävän materiaalin.</p> </div>
TODISTUS	<p>Osallistuja suorittaa 1-5 osaamispistettä ja saa Siviksen myöntämän osaamispistetodistuksen. Kurssin sisällöstä riippuen osallistuja voi suorittaa ja saada todistuksen hygieniaosaamisen perusteista.</p>
GLM-MALLI	<p>Marttojen toiminnassa pyritään tukemaan osallistujia kohti hyvän elämän mallin mukaisia tarpeita. Kokonaisvaltainen työskentely on Rikosseuraamuslaitoksen työntekijöiden vastuulla. Martat voivat parhaimmillaan täydentää tätä.</p> <p>Hyvinvointi: Marttojen toiminnassa vahvistetaan tietämystä ja kokemusta fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista. Arjen taitojen kehittymisellä on yhteys hyvinvoinnin lisääntymiseen. (Kokemus fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista.)</p> <p>Tietämys: Marttojen toiminnassa vahvistetaan arjen perustaitoja. Hyvän perusarjen taitoja ovat ruoanlaitto, kodinhoito, oma talous, hygienia ja arkirytmi. (Kokemus perusasioiden osaamisesta.)</p> <p>Pystyvyys: Marttojen toiminnassa osallistujat oppivat ja pystyvät todentamaan oppimansa heti. (Kokemus osaamisen, pystyvyyden ja kyvykkyyden ilmaisemiseen esim. työn, ryhmätoiminnan kautta.)</p> <p>Toimijuus: Jokaisella kurssilaisella on tärkeä rooli toiminnan onnistumisen kannalta. Jokaisen on mahdollista vaikuttaa siihen, mitä itse tekee, mutta myös koko ryhmän suunnitelmaan. (Mahdollisuus kokea ja ilmaista hallinnan tunnetta sekä kokemus mahdollisuudesta vaikuttaa asioihin.)</p> <p>Liittyminen: Marttojen kurssisarjoissa toimitaan ja tehdään yhdessä. Arjen taitojen kehittymisen lisäksi keskeistä on vuorovaikutusten vahvistaminen. Toiminnassa kehittyvät yhteistyö- ja neuvottelutaidot. (Kokemus yhteydestä ja vuorovaikutuksesta muihin ihmisiin, kokemus tuesta ja vastavuoroisuudesta.)</p> <p>Tarkoitus: Marttojen toiminnassa voi suorittaa osaamispisteitä ja hygieniapassin. Parhaimmillaan osallistuja voi löytää näiden avulla tien kohti työ- ja koulutuspolkuja. (Kokemus oman elämän merkityksestä ja tarkoituksesta.)</p>

LISÄTIETOJA

Arki sujuvaksi -toiminta
koordinaattori Päivi Käsälä
paivi.kansala@martat.fi
050 310 3843

Kotoisa-hanke
koordinaattori Piia Aho
piia.aho@martat.fi
050 466 4447



Marttojen toiminta Rikosseuraamuslaitoksen yksiköissä

Arjen hyvinvointi	Marttojen toiminta osana kuntoutusohjelmaa	Kohti koulutusta, työtä ja omaa kotia
<p>Satunnaisia kurssikertoja vankiloiden kaikilla osastoilla. Kyseessä voi olla yksittäinen kurssikerta tai muutaman kerran kurssisarja. (GLM: hyvinvointi, tietämys, pysyvyys, toimijuus)</p>	<p>Marttojen arjen taitojen kurssit säännöllisenä osana vankilan omia kokonaisuuksia. (GLM: hyvinvointi, tietämys, pysyvyys, toimijuus, liittyminen)</p>	<p>4-8 tapaamisen kurssikokonaisuus, jonka tavoitteena on tukea rikoksetonta elämää vankeustuomion jälkeen. (GLM: hyvinvointi, tietämys, pysyvyys, toimijuus, liittyminen, tarkoitus)</p>
<p>TAVOITTEET</p> <ul style="list-style-type: none">• Vahvistaa arjen taitoja (kodinhoito ja pyykkihuolto, oma talous, kestävät valinnat)• Vahvistaa tietoja ja taitoja riittävästä ja monipuolisesta ravitsemuksesta sekä ruoanvalmistuksesta• Lisätä vankien toimintakykyä• Vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia• Lisätä rohkeutta ja luottamusta omaan osaamiseen ja antaa onnistumisen kokemuksia• Kohentaa sosiaalisia ja ryhmätyötaitoja• Tuottaa mielekästä merkitystä elämään	<p>TAVOITTEET</p> <ul style="list-style-type: none">• Vahvistaa arjen taitoja• Kohentaa toimintakykyä, elämänlaatua, terveyttä ja hyvinvointia (ravinto, päivärytmi, kodinhoito)• Vahvistaa tietoja ja taitoja riittävästä ja monipuolisesta ravitsemuksesta sekä ruoanvalmistuksesta• Edistää talouden hallintaa sekä lisätä tietämystä ja osaamista omien talousasioiden hoitamisesta• Motivoida kodinhoitoon ja korostaa kodin siisteyden merkitystä osana hyvinvointia ja turvallisuutta• Lisätä vankien toimintakykyä• Vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia• Lisätä rohkeutta ja luottamusta omaan osaamiseen ja antaa onnistumisen kokemuksia• Kohentaa sosiaalisia ja ryhmätyötaitoja• Tuottaa mielekästä merkitystä elämään	<p>TAVOITTEET</p> <ul style="list-style-type: none">• Suorittaa 1-5 osaamispistettä sekä halutessa hygieniapassi• Vahvistaa ja antaa valmiuksia työskentelyyn keittiö-, kodinhoito- ja puhtaanapitotehtävissä sekä tukea opinto- ja työpolulle siirtymistä• Vahvistaa asumisen taitoja ja tukea kohti itsenäistä asumista• Vahvistaa kuluttaja- ja talousosaamista• Kohentaa toimintakykyä, elämänlaatua, terveyttä ja hyvinvointia• Vahvistaa tietoja ja taitoja riittävästä ja monipuolisesta ravitsemuksesta sekä ruoanvalmistuksesta• Edistää talouden hallintaa ja lisätä tietämystä ja osaamista omien talousasioiden hoitamisesta• Motivoida kodinhoitoon ja korostaa kodin siisteyden merkitystä osana hyvinvointia ja turvallisuutta• Lisätä rohkeutta ja luottamusta omaan osaamiseen ja antaa onnistumisen kokemuksia• Kohentaa sosiaalisia ja ryhmätyötaitoja• Tuottaa mielekästä merkitystä elämään

ELINIKÄISEN OPPIMISEN AVAINAIDOT

Vuorovaikutus ja yhteistyö, oppiminen ja ongelmienratkaisu, terveys, turvallisuus ja toimintakyky, kestävä kehitys