

Ekosiivousta- ilta



Kodin kemikaalit

- Ympäristön kannalta haitallisia kemikaaleja ovat hitaasti hajoavat ja hajoamattomat kemikaalit, joita voi olla esimerkiksi kosmetiikassa sekä puhdistus- ja pesuaineissa.
- Säännöllinen siivous vähentää vahvojen kemikaalien tarvetta.
- Kodin ylläpitosiivoukseen riittää usein vain muutama pesuaine. Käytä erikoisaineita vasta, kun olet kokeillut poistaa lian miedommilla aineilla.
- Vanhoja pesuaineita ei saa kaataa viemäriin eikä sekajätteeseen. Vie ne vaarallisen jätteen kierrätykseen. Kierrätä tyhjät pesuainepakkaukset materiaalin mukaan.
- Muista annostella pesuaineita ohjeen mukaan, joskus liika aine voi huonontaa puhdistuksen tulosta tai tehdä pinnasta helpommin likaantuvan.



Tarvitaanko kotona desinfiointiaineita?

- Tavallisesti niitä ei tarvita kotona.
- Yleispesuaine yleensä riittää.
- Käytä desinfioivia valmisteita harkiten. Niiden turha käyttö vaikuttaa haitallisesti normaaliin, hyödylliseen bakteerikantaan.
- Käytä desinfioivia aineita vain tilapäisesti, jos kotona on erityinen riski haitallisten mikrobien esiintymiseen. Esimerkiksi epidemian aikana, jos kotona on sairastunut.



Varoitusmerkkibingo

Tutustukaa bingon jälkeen linkistä löytyvään tietoon:
<http://www.kodinturvaopas.fi/tapaturmat/myrkylliset-aineet/>



1. Räjähävä
2. Haitallinen/ärsyttävä
3. Hapettava
4. Välittömästi myrkyllinen
5. Syövyttävä
6. Ympäristölle vaarallinen
7. Syttyvä
8. Paineen alaiset kaasut
9. Vakava terveysvaara

Etikka

- Käytä siivouksessa ja kodinhoidossa väkiviinaetikkaa, jonka happopitoisuus on 10 %.
- Etikka tehoaa erityisesti kalkkisaostumiin, joten kokeile sitä kylpyhuoneessa mm. hanojen ja suihkupäiden ympärille sekä keittiössä kahvin- ja vedenkeittimiin.
- Älä käytä hapanta etikkaa saumoihin ja silikoneihin, tai emali- ja marmoripinnoille.
- Huuhtelee kaikki pinnat vedellä etikan käytön jälkeen.



Ruokasooda

- On emäksinen aine, joka tehoaa hyvin rasvalikaan.
- Kiillota sillä teräspinnat ja hopeat sekä puhdista pinttynneet tee- ja kahvikupit.
- Valkaise pyykkiä ruokasoodalla ja kokeile rasvatahroihin käsiastianpesuaine-soodatahnaa.
- Ennaltaehkäise ja avaa pieniä tukoksia viemäristä soodan ja etikan avulla.

Kaada $\frac{1}{2}$ —1 dl ruokasoodaa ja 1—2 dl väkiviinaetikkaa. Kun siihen loppuu, laske viemäriin muutama litra kuumaa vettä.



Suola ja sokeri

- Kostutetulla sokeripalalla voit hangata pinttynyitä kattiloita sekä valurautalieden suojarenkaita. Kokeile sitä myös uunin luukun puhdistamiseen.
- Ruokasuolalla voit hangata valurautapannuista ruosteen pois.
- Kokeile imeyttää tuore punaviinitahra suolaan kaatamalla tahran päälle reilusti ruokasuolaa.
- Suolan ja etikan yhdistelmällä voit kirkastaa sameat maljakot.
 - Kaada maljakon pohjalle ohut kerros suolaa ja suolan päälle muutama desi etikkaa. Peitä maljakon suuaukko ja ravista sekä kääntele niin, että suola ja etikka sekoittuvat. Harjaa pullo- tai astianpesuharjalla sameita kohtia. Huuhtelee ja pese vielä käsiastianpesuaineella.



Sitruuna

- Saat hajut pois mikrosta, kun kuumennat sitruunanpuolikasta täydellä teholla noin minuutin ajan. Pyyhi seinämät lopuksi nihkeällä liinalla.
- Sitruunalla voit myös poistaa hajuja leikkuulaudasta. Hiero sitruunanmehua laudan pintaan ja anna vaikuttaa puoli tuntia. Pese lauta.
- Tummuneet kylpyhuoneen laatat sekä lasiovet kirkastuvat, kun hierot niitä sitruunan puolikkaalla. Pyri välttämään saumoja!
- HUOM! Kaupoissa ja apteekeissa myytävää sitruunahappoa ei sovi korvata siivousohjeissa sitruunan mehulla.



Vinkit kemikaalikuorman vähentämiseen

- Suosi ympäristömerkittyjä tuotteita.
- Käytä vähemmän ja mietoja siivousaineita.
- Kokeile edellä mainittuja vanhan ajan konsteja.
- Vältä liuottimia ja desinfektioaineita.
- Vältä hajusteita ja säilöntäaineita.
- Valitse tiivisteitä.
- Annostele oikein.



Marttojen kodinhoitokirja

Kirjakaupoista ja Martanpuodista
<https://www.martat.fi/martanpuoti/>

 Martat

KODIN- HOITO- KIRJA

INNOSTU JA ONNISTU KOTONA

GUMMERUS