

---

# Rintasyöpä

Tunne rintasi ry

[www.tunnerintasi.fi](http://www.tunnerintasi.fi)



TUNNE  
RINTASI

---

# Rintasyöpä

- Suomessa löydetään vuosittain noin 5000 uutta rintasyöpää, joista suurin osa naisilta. Myös muut voivat sairastua:
  - noin 30 miestä sairastuu vuosittain
  - muita sukupuoliä ei ole rekisteröity erikseen
- Tavallisin oire on kiinteä, aristamaton, ympäristöön kiinnittynyt kyhmy rinnassa.
- Yleisin rintasyöpätyyppi on tiehytperäinen (duktaalinen, n. 70%), toiseksi yleisin rauhasperäinen (lobulaarinen, 10-15%).





Kuvassa rinnan poikkileikkaus, jossa näkyy rinnan anatomiaa sekä hyvä- ja huonolaatuisia muutoksia

---

# Rintasyövän taustatekijät

- Rintasyövän syntyyn voivat vaikuttaa joukko taustatekijöitä ja niiden yhteisvaikutus.
- Iän ja hormonaalisten tekijöiden tiedetään vaikuttavan rintasyövän syntyyn. Muita tekijöitä ovat esimerkiksi perinnöllinen alttius ja elintavat (ravinto, liikunta, tupakointi, alkoholi).
- Kaikkia rintasyövän aiheuttajia ei tunneta.
- Yksittäisen ihmisen kohdalla on mahdotonta arvioida tiettyä syytä sairastumiselle.
- 5-10% rintasyövistä on perinnöllisiä.

---

# Rintasyövän ennuste

- Yli 30 prosentilla sairastuneista ei ole yhtäkään edellä mainituista riskitekijöistä-> toisaalta kaikki eivät sairastu, vaikka riskitekijöitä olisi useita.
- Jokainen rintasyöpä on erilainen ja hoito valitaan yksilöllisesti\*.
- Tilastojen mukaan noin 91% kaikista rintasyöpään sairastuneista on elossa viiden vuoden kuluttua sairauden toteamisesta.
- Rintasyövän yksilöllinen ennuste on kuitenkin monen tekijän summa.
- Rintasyövän ennuste on koko ajan parantunut johtuen syövän varhaisesta toteamisesta ja hoitojen kehittymisestä.



Rintasyöpä  
miehellä

Samalla  
henkilöllä SEKÄ  
rinta- ETTÄ  
munasarjasyöpä

Rinta- TAI  
munasarjasyöpä  
alle 40-vuotiaalla

Geenimuutokset

Tietynlainen\*  
rintasyöpä

Milloin kannattaa aloittaa  
perinnöllisyys selvitykset?

Rintasyöpä  
kahdella alle  
50-vuotiaalla

Kaksi  
munasarja-  
syöpää

Muita syöpiä  
nuorella iällä

Mitä useampi lähisukulainen sairastuu, ja mitä nuorempana, sitä todennäköisempää on, että suvussa periytyy geeni-muunnos, joka voi aiheuttaa syöpää. Itse syöpä ei kuitenkaan periydy.

Jos itsellä tai lähisukulaisella esiintyy jokin kuvassa mainituista asioista, kannattaa aloittaa perinnöllisyys selvitykset.

Lisätietoja:  
Syöpäjärjestöjen periytyvyysneuvonta.

# RINTASYÖPÄ JA PERIMÄ

Suositus, jos on todettu kohonnut riski sairastua:

- säännölliset tutkimukset aloitetaan 25-35-vuotiaana tai 5 vuotta aikaisemmin kuin suvun nuorin rintasyöpään sairastunut
- säännöllinen rintojen omatarkkailu
- kerran vuodessa mammografia ja ultraäänitutkimus



# Rintasyöpä miehillä

## Riskitekijöitä:

- Suvussa esiintyy rintasyöpää
- Perimä (geenimuutokset, kromosomipoikkeavuus\*)
- Poikkeava estrogeeni/testosteroni -suhde
  - Syitä: ylipaino, runsas alkoholin käyttö, maksakirroosi, eturauhassyövän estrogeenihoito
- Miehet sairastuvat naisia keskimäärin vanhemmalla iällä
- Diagnoosi saattaa viivästyä, koska ei osata epäillä\*\* -> ns. naisten sairaus



---

# Terveyttä edistäviä valintoja

- Keinoa rintasyövän estämiseksi ei ole, mutta terveelliset elintavat voivat jonkin verran vähentää syöpäriskiä.
- Liikunta voi vähentää rintasyöpäkuolleisuutta ja syövän uusiutumisen riskiä. Lisäksi se auttaa selviytymään paremmin syöpähoitojen haittavaikutuksista.
- Ravitsemus: Viralliset ravitsemussuositukset ja välimerellinen ruokavalio edistävät yleistä hyvinvointia ja mahdollisesti myös syöpäterveyttä.
- Alkoholi: Suositeltavaa on mahdollisimman vähäinen käyttö.
- Painonhallinta: Tavoitteena painoindeksi arvojen 18.5-24.9 välillä.

---

# Rintojen tutkiminen

- Rintojen säännöllinen omatarkkailu
- Lääkärin kliininen tutkimus
- Mammografia
- Rintojen ultraäänitutkimus
- Tarvittaessa magneettitutkimus
- Kudosnäyte
- Seulontamammografia:
  - Kuvaukseen kutsutaan 50-69 -vuotiaat naiset
  - Kuvaus tehdään kahden vuoden välein
  - Seulontakuvauksessa löydetään n. 40% rintasyövistä



