

Toiminta- suunnitelma 2022

Esitysaineisto
marttayhdistyksille
Päivitetty 15.11.2021



Toimintasuunnitelmasta

- Marttaliiton yhdistyksille tekemää toimintasuunnitelmapohjaa voi käyttää sellaisenaan tai muokattuna.
 - Toimintasuunnitelmasta voi jättää sisältöjä pois yhdistyksen toimintakulttuuriin sopivalla tavalla.
 - Yhdistyksellä voi myös olla toimintaa, jota ei ole suunnitelmapohjassa ja jonka yhdistys itse lisää toimintasuunnitelmaansa.
- Toimintasuunnitelma on tekstimuotoinen (word) ja siitä on tehty vuosikokouksia varten ppt-esitys.
 - Yhdistysten toimintasuunnitelmapohja (word ja ppt) löytyvät Martat.fi-sivuilta osoitteesta www.martat.fi/toiminnan-suunnittelu
 - Valtakunnallisten tapahtumien ohjeistukset löytyvät Yhdistyskanavasta www.martat.fi/toiminta



Vuoden 2022 teema: Kohtaaminen ja yhdenvertainen arki

- Marttatoiminnan ydin on kohtaamisissa, yhdessä tekemisessä ja yhdessä oppimisessa.
- Koronaepidemian hellittäessä kohtaamisten voima on valtava ja rakentaa paljon hyvää.
- Yhdistyksemme mahdollistavat toimijuuden, yhdessä tekemisen ja yhteisöllisyyden kaikille iästä, sukupuolesta ja muusta taustasta riippumatta.
- Haluamme, että yhdenvertainen kohtelu ja yhdenvertainen kohtaaminen ovat marttatoiminnan ytimessä. Kerromme, että marttailu kuuluu kaikille.



***Hyvästä
arjesta
parempi
maailma***

Innostavaa ja kiinnostavaa marttatoimintaa

Tavoitteet

- Marttatoiminta koetaan mielekkäänä harrastuksena ja yhteisönä, johon halutaan tulla mukaan.
- Yhdistykseen liittyy enemmän uusia jäseniä, kuin mitä siitä eroaa.
- Marttailu mahdollistaa erilaisia, vaikuttavia ja sisältölähtöisiä kohtaamisia.
- Yhdistyksen toiminta on monipuolista ja toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille.
- Yhdistysten toimintakulttuuri on avoin, vieraanvarainen ja yhdenvertaisuutta vaaliva. Toimintaan on helppo tulla mukaan ja jokaiselle löytyy oma tapa olla martta.
- Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä sekä siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.
- Yhdistys huomioi toiminnassaan marttajärjestön strategian ja brändin sekä toimintavuoden yhteiset teemat ja tapahtumat.



Marttailuviikolla perustetaan viljelylaatikoita

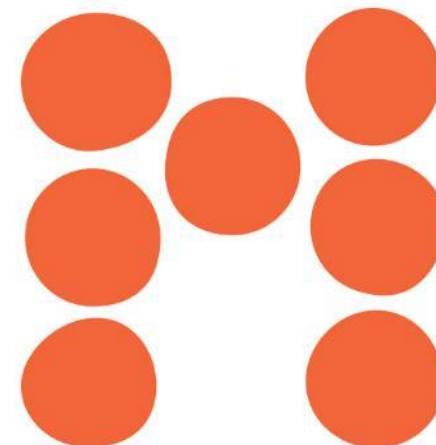
- Marttailuviikko 16.-22.5. kannustaa kasvattamaan ekologista ja terveellistä lähiruokaa pihoilla ja parvekkeilla.
- Kotipiha on keskeinen arjen toimintaympäristö ja tärkeä osa kotia. Itse kasvatettu ruoka kuuluu hyvään ja kestävään arkeen.
- Samalla vahvistetaan kotitarveviljelytaitoja ja osaamista pitkäkestoisten kriisien varalle sekä lisätään terveellistä ravitsemusta ja ruoan ja luonnon arvostusta.
- Marttailuviikolla neuvotaan yleisötapauhtumissa ja marttailloissa viljelylaatikon perustamisessa, kasvattamisessa ja hoitamisessa.
- Viljelylaatikko voi myös olla marttayhdistyksen yhteinen kesäprojekti.



Avoimet puutarhat

- Avoimet puutarhat -teemapäivänä sunnuntaina 7.8. sadat kotipuutarhat avaavat porttinsa ja puutarhoissa kohtaa 70 000 harrastajaa.
- Haastamme martat avaamaan puutarhansa teemapäivänä, tutustumaan kohteisiin ja viemään ystävän puutarhaan.
- Tavoitteena on rohkaista avoimeen puutarhaharrastukseen ja oppimaan yhdessä uutta. Samalla lisätään tietoa kasveista ja puutarhanhoidosta.
- Innostamme marttayhdistyksiä ja Puutarhaliiton paikallisyhdistyksiä yhteistyöhön.

*Hyvästä
arjesta
parempi
maailma*



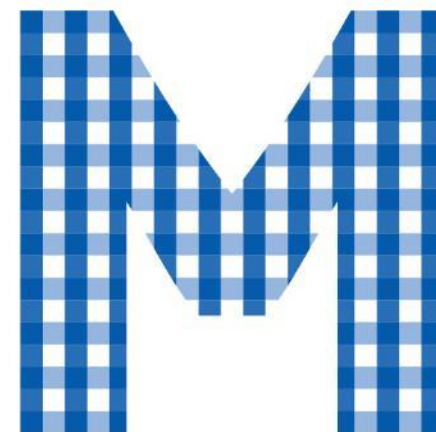
Maailman suurin marttailta on sadonkorjuujuhlat

- Maailman suurin marttailta juhlii tiistaina 13.9. kohtaamisia ja syksyn satoa. Martat kokoontuvat samaan aikaan eri puolilla Suomea ja pöytiin nostetaan kasvimaiden ja luonnon parhaat antimet.
- Sadenkorjuuperinne kohtaa Maailman suurimmassa marttaillassa modernit ideat, itse kasvatetun ja säilötyn. Tärkeintä on kuitenkin yhdessä syöminen.
- Tapahtumissa myös vaihdetaan itselle ylimääräistä satoa, hilloja ja vaikkapa kuivattuja sieniä.
- Maailman suurimmassa marttaillassa julkaistaan valtakunnallisen vuoden vihannes -kilpailun voittaja.



Syksyllä mennään sieniretkelle

- Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 27.8. ja siitä alkaa sieniviikko 28.8.-4.9.
- Marttapiirit järjestävät yhdessä sienimarttojen kanssa tapahtumia ja neuvontaa eri puolilla Suomea.
- Martat jatkavat yhteistyötä ja yhteisiä sieniretkiä Suomen Ladun kanssa.
- Retkien tavoitteena on innostaa liikkumaan luonnossa ja retkeilemään yhdessä. Samalla lisätään tietoa sienistä ja sienestämisestä.
- Tavoitteena on myös innostaa marttayhdistyksiä tekemään yhteistyötä Suomen Ladun paikallisten yhdistysten kanssa.



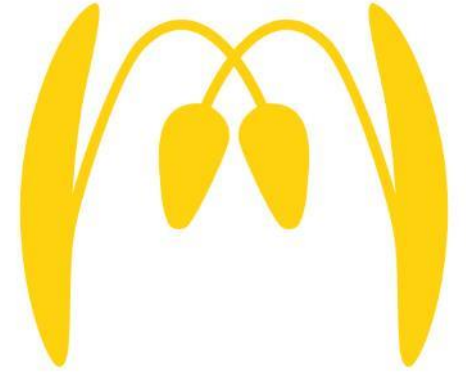
Martta-akatemia

- Marttaopinnot innostavat, kannustavat ja antavat uskoa omiin kykyihin. Yhdessä tekeminen ja opiskelu on hauskaa ja samalla oppii uutta.
- Kaikille avoin Martta-akatemia tarjoaa monipuolisesti kotitalousneuvonnan ja järjestötoiminnan kursseja, koulutuksia ja webinaareja.
- Martta-akatemian Osaamossa voi suorittaa uutena opintokokonaisuutena 5 opintopisteen harrastajakoulutuksen.
- Yhdistys innostaa jäseniään yhdessä oppimiseen sekä Martta-akatemian kursseille, webinaareihin ja marttaopintoihin.



Ideoita aktiivimartoille

- Tavoitteena on, että koronaepidemian helpottaessa ja ihmisten suunnitellessa vapaa-aikaansa uudennlaisista lähtökohdista, mартtatoiminta koetaan yhteisönä ja harrastuksena, johon halutaan tulla mukaan.
- Marttayhdistyksille tehdään toimintasuunnitelmapohja, jossa näkyvät vuoden keskeiset toiminnot ja painopisteet.
- Piiri järjestää yhdessä vertaismarttojen kanssa alueellisia toiminnansuunnitteluiltoja.
- Marttayhdistysten tueksi tehdään valtakunnallisten tapahtumien ohjeistusten lisäksi uusia mартtaillan malleja vuoden keskeisimmistä teemoista.
- Marttayhdistysten puheenjohtajien toinen verkkokoulutusryhmä käynnistyy.



Marttailu ja hyvä arki kuuluvat kaikille

- Marttayhdistyksille tehdään materiaalia yhdenvertaisuutta edistävän toiminnan ideointiin ja toteuttamiseen.
- Yhdistys osallistuu tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistävään paikalliseen tapahtumaan kuten rasminvastaiseen tilaisuuteen tai Pride-viikon yleisötapahtumaan tai järjestää toimintaa yhteistyössä esimerkiksi maahanmuuttajataustaisen tai monikulttuurisen yhdistyksen kanssa.
- Marttaliiton kansainvälinen toiminta edistää haavoittuvassa asemassa olevien tyttöjen ja naisten asemaa tarjoamalla mahdollisuuden opiskella, elättää itsensä, tehdä omia valintoja ja puolustaa omia oikeuksiaan.
- Vuonna 2022 Martoilla on hankkeet Malawissa ja Etiopiassa

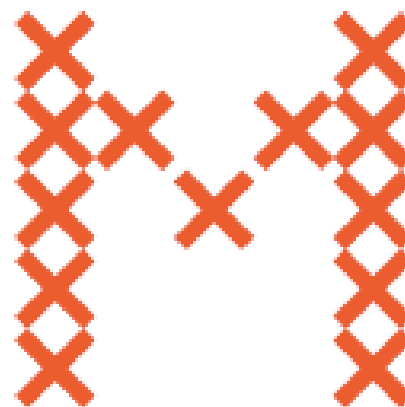
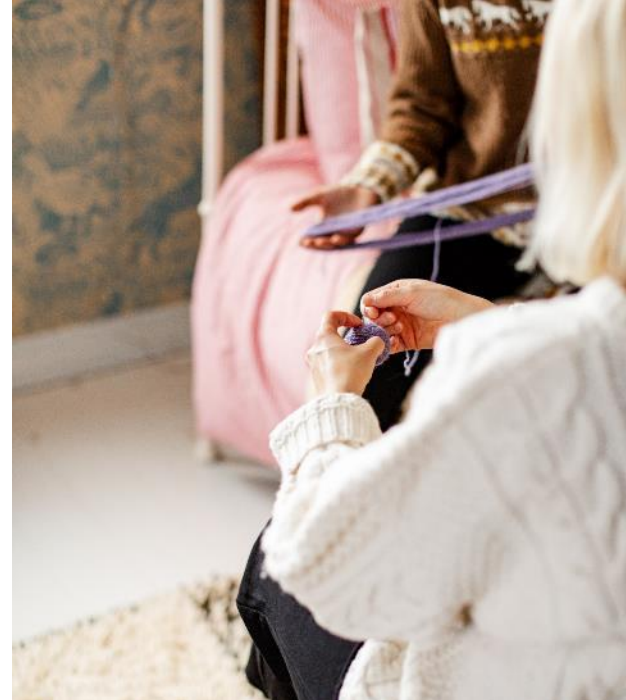


**Hyvästä
arjesta
parempi
maailma**



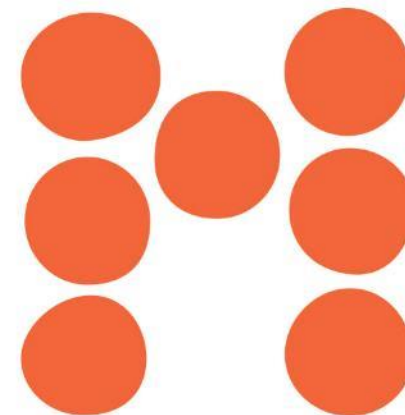
Tehdään ryijyjä

- Käsitöiden ympärillä kohdataan sekä koetaan onnistumisen kokemuksia ja yhteisöllisyyttä.
- Vuoden teemasta, ryijystä, tehdään monenlaisia variaatioita. Ryijy sopii koruksi, seinälle, nukkekodin matoksi, joulukuusen koristeeksi, pannunaluseksi tai vaikkapa tuolin päälle.
- Ryijyn voi tehdä kierrätystarvikkeista tai vaikkapa luonnonmateriaaleista – vain luovuus on rajana. Ryijyn voi pitää itsellä tai antaa lahjaksi.
- Miniryijyistä tehdään kortteja, joilla kutsutaan mukaan Marttoihin. Kortit toimivat kutsuina vaikkapa marttailtaan ja kässäkahvilaan, jossa opetellaan miniryijyn tekemistä.
- Marttayhdistykset ja kässäryhmät toteuttavat tehdyistä ryijyistä näyttelyitä ja pienistä yksittäisten marttojen tekemistä paloista voidaan koota yhteen isoja ryijyjä.



Mobiilisovellus luo yhteisöllisyyttä

- Vuoden teeman mukaisesti Martat kohtaavat ja mahdollistavat kohtaamisia myös uusia kanavia hyödyntäen.
- Marttojen oma mobiilisovellus tuo uusia ja vanhoja Marttoja sekä marttailusta kiinnostuneita yhteen saman virtuaalisen katon alle.
- Mobiilisovellus tavoittaa uusia kohderyhmiä kotitalousneuvonnan piiriin ja monipuolistaa Martta-yhteisöä.
- Luomme iloa arkeen kannustamalla sovelluksen käyttäjiä osallistumaan yhteiseen toimintaan.



Martoissa korostuu yhdessä tekemisen ilo

- Yhdistys kysyy jäseniltä heidän toiveitaan.
- Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat piirin tai Marttaliiton järjestämään koulutukseen, toiminnansuunnitteluiltaan tai yhdistystapaamiseen.
- Yhdistyksellä on Martat.fi-nettisivut, joita se päivittää säännöllisesti.



Ketjukoulutukset 2022

- Marttapiirit järjestävät vuonna 2022 seuraavia ketjukoulutuksia:
 - Arjen kemikaalit
 - Kasvata ruokaa viljelylaatikossa
 - Puutarhamarjat
 - Martan makukoulu
 - HävikkiFoorumi
- Ketjukoulutukseen osallistuneet martat vievät saamaansa tietoa ja osaamista eteenpäin vähintään omaan yhdistykseensä.
- Katso ketjukoulutusten ajankohdat oman piirin tapahtumakalenterista. Osa kursseista toteutetaan myös Martta-akatemiassa.
- Marttayhdistyksiä kannustetaan osallistumaan piirien järjestämille ruoka-, puutarha-, ympäristö- ja talouskursseille. Tietoa kursseista löytyy piirin sivuilta.



Tapahtumakalenteri

- 22.4. Vuosiseminaari
- 23.4. Marttaliiton vuosikokous
- 16.-22.5. Marttailuviikko
- 26.7. Martan päivä
- 7.8. Avoimet puutarhat
- 27.8. Marttojen valtakunnallinen sienipäivä
- 28.8.-4.9. Sieniviikko ja sieniretket yhdessä Suomen Ladun paikallisten yhdistysten kanssa
- 13.9. Maailman suurin marttailta on sadonkorjuujuhlat
- 13.-19.9. Hävikkiviikko
- Lokakuu Lokakuu on puurokuu

Marttaliitto, piirit ja yhdistykset osallistuvat vuoden aikana myös muihin tapahtumiin, teemaviikkoihin ja messuille.

