

Yhteistyössä:



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment

Asumisen pikatestin tulostettava versio martoille

Suomen Asumisen Apu ry 2022-2023

Asumisen pikatestin voi täyttää kännykällä tai tietokoneella os. www.saaennakoida.fi

Miten hyvin asuntosi vastaa tulevia tarpeitasi?

Oletko varautunut siihen, että iän myötä asumistarpeesi muuttuvat? Testaa miten asumisesi toimii nyt ja mihin seikkoihin kannattaa panostaa!

Tee asumisen pikatesti →



Lähtötiedot

Antamalla ao. tiedot autat meitä parantamaan tätä testiä niin, että yhä useampi kansalainen voi löytää toimivampia asumisratkaisuja. Kiitos.

Paikkakunta *

Postinumero *

Tämän hetkinen asumismuoto *

- Omakotitalo
- Paritalo
- Rivitalo
- Kerrostalo

Sukupuoli *

- Nainen
- Mies
- Muu

Asutko tällä hetkellä yksin?

Kyllä, asun tällä hetkellä yksin

Olen lukenut ja hyväksyn **tietosuojaselosteen ***

Ikä *

Jatka testikysymyksiin👉



AsumisenApu

SAA ennakoida!

Onko kotisi esteetön?



Onko sisäänkäynti ja lähialue esteetön?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Sisäänkäynnissä ei ole yli 2cm tasoeroja, ulko-oven eteen pääsee tarvittaessa autolla, ulko-ovi ei ole liian raskas avata apuvälineen kanssa liikuttaessa, valaistus on hyvä ja talo ei esim. sijaitse jyrkällä mäellä.



Mahtuuko ja pystyykö asunnossasi liikkumaan myös apuvälineen (rollaattori tai pyörätuoli) avulla?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Asunnon ei tarvitse olla iso, mutta ahtaus ei ole hyväksi. Erityisesti wc:n/kph:n on oltava riittävän tilavia. Oviaukkojen tulee olla riittävän leveitä, kynnysten matalia, ei liukkaita pintoja eikä muita esteitä.



Jos asut kerrostalossa, onko siinä hissi? (Kysymys tarkoitettu vain kerrostalossa asuville)

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Portaissa voi kuntoilla, mutta tasoerot voivat tulla liikkumisen esteiksi. Kohdalle voi osua esim. kaatuminen, jonka takia tarvitsee apuvälineitä. Kerrostalon tulisi olla 55+ikäisille hissillinen.

Onko asuinympäristö sinulle sopiva?



Ovatko kaupat, terveyskeskus, apteekki jne. tarvitsemasi palvelut lähellä?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Jalankulketaisyydet ovat tärkeitä arjen asioiden hoitamisen kannalta. Lähellä palvelut ovat silloin, kun jalankulkumatka on yhteen suuntaan n. 600-1000 m.



Voitko käyttää helposti julkisia liikennevälineitä?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Vaikka olisi tottunut käyttämään aina omaa autoa, kannattaa varautua siihen, että tilanne voi ikääntyessä muuttua eri syistä. Bussipysäkille tai juna-asemalle olisi tärkeää olla kotoa kohtuullinen matka.



Ovatko ystävät ja sukulaiset saavutettavissasi?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Yksinäisyys on merkittävä terveysriski. Kaikilla ei ole läheisiä, tai he asuvat kaukana. Yksi vaihtoehto on harkita oman asunnon jakamista/asuinyhteisöä/ yhteisöllistä asumista eri muodoissaan, tai osallistumista lähitoimintaan.

Miten asuntosi muutoin vastaa tarpeitasi?



Ovatko asumiskustannukset ja asunnon koko sopivat?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Kannattaa pohtia, mitä asumiseltaan haluaa ja miten se on rahoitettavissa. Voiko osan asunnosta vuokrata tai voiko mahtua pienempään tilaan, muuttaa halvemmalle seudulle tms.?



Pystytkö huolehtimaan asunnostasi?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Asunnon/talon/ympäristön ylläpitoon liittyvät tehtävät (esim. lumityöt tai pienet remontit) saattavat käydä raskaiksi ajan mittaan. Löytyykö näihin apua. Mahdolliset laiminlyönnit voivat tulla kalliiksi.



Onko talossa/asunnossa jo tehty isot remontit tai onko asuntosi uusi?

- Kyllä
- Ei
- En osaa sanoa

Isoja asumista haittaavia ja jopa evakkoasumista vaativia remontteja voivat olla esim. putki-, hissi-, katto- tai julkisivuremontit. Ne voivat korottaa merkittävästi asumisen kustannuksia.

Palaute: Nyt kun olet tehnyt pikatestin...

?

Tietoni asumisen muutosten ennakoinnista on lisääntynyt (siitä, mitä ennakointi merkitsee ja sisältää)

- Kyllä
- Ei

?

Ymmärrykseni tietojen hyödyntämisestä omassa tai läheisteni tilanteessani on lisääntynyt

- Kyllä
- Ei

?

Halukkuuteni asumisen ennakoimiseen jatkossa on lisääntynyt

- Kyllä
- Ei



KIITOS!

Lisätietoja asumisesta ja asumisen muutosten suunnittelusta ikääntyneenä:

asumisenapu.fi (yleistä)

saaennakoida.fi (Asumisen pikatesti, Asumissuunnitelma, Blogitarinat)

Seuraa Facebookissa @asumisenapu



AsumisenApu

SAA ennakoida!