Martta-akatemia

Käyttäjän perusohjeet Päivitetty 22.11.2022



Ajankohtaista

Näin löydät perille

- <u>https://moodle.mmg.fi/martat/</u>
- Tai <u>www.martat.fi</u> >>> Opi uutta Martta-akatemiassa (löytyy etusivulta)



MARTAT – LEIVONTAKIRJA Ihana lahjakirja ja vinkkipankki ornaan keittöön ilmestyy 10.10.



ENERGIANSÄÄSTÖVIIKKO Valtakunnallista Energiansäästöviikkoa vietetään 10.–16.10. teemalla Astetta alemmas. LOKAKUU ON PUUROKUU

Lokakuu on monessa marttayhdistyksessä aika tempaista kansairivälisten hankkeiden puolesta.

Lue lisaa

Vinkit arkeen Martat-sovelluksesta

Opi uusia taitoja – vaikka kotisohvalta käsin







Martat

OPI UUTTA MARTTA-AKATEMIASSA

TULE KUULOLLE FACEBOOK-LIVEEN

KATSO OMAN PIIRISI TAPAHTUMAT

Tunnukset

- Martta-akatemian käyttöön tarvitset toimivan sähköpostiosoitteen
- Martta-akatemian etusivulla pääset rekisteröitymään käyttäjäksi



Tietosuojaseloste

- Ensimmäisellä kirjautumiskerralla tulee hyväksyä käyttöehdot ja tietosuojaseloste
- Tietosuojaseloste on tietosuojaasetuksen mukainen informointiasiakirja, joka sisältää henkilötietojen käsittelyyn liittyvää tietoa

Martta-akatemia

Tietosuojaseloste

Ole hyvä ja lue Tietosuojaseloste

TIETOSUOJASELOSTE

Käyttääksesi palvelua, sinun tulee hyväksyä Martta-akatemian käyttöehdot sekä Marttajärjestön asiakasu

Seuraava

Käyttöehdot ja tietosuojaseloste luettavissa erillisen linkin takaa. Luettuasi klikkaa "seuraava".

Täytä pyydetyt tiedot

- Valitse käyttäjätunnus, jonka muistat. Käyttäjätunnus voi olla esimerkiksi sähköpostiosoitteesi.
- Määrittele salasana, joka täyttää annetut kriteerit
- Täytä lisätietokentät

Martta-akatemia		
Uusi tunnus		
		Näytä kaikki
 Valitse käyttäjätunnus ja salasana 		
Käyttäjätunnus	0	testikäyttäjä
		Salasanassa tulee olla ainakin 8 merkkiä, ainakin 1 numero(a), ainakin 1 pientä kirjainta, ainakin 1 ISO kirjain(ta), vähintään 1 erikoismerkkiä, kuten *, - tai #.
Salasana	0	•••••
 Lisätietoja 		
Sähköpostiosoite	0	0
		- Puuttuva sähköpostiosoite
Sähköposti	0	0
(varmistus)	Č	- Puuttuva sähköpostiosoite
Etunimi	0	0
Louinin	Ĭ	- Puuttuva etunimi
Sukunimi	0	0
		- Puuttuva sukunimi

- Klikkaamalla kiinnostuksen kohteet, aukeaa valikko, jossa voit lisätä teemoja, joista olet kiinnostunut. Näitä voi myöhemmin lisätä ja muuttaa omissa asetuksissa
- Järjestelmä haluaa todentaa, että olet oikea ihminen. Klikkaa kohtaa "en ole robotti".
- Tämän jälkeen ruudulle aukeaa pieni kuvatehtävä, joka sinun tulee suorittaa. Lopuksi paina "vahvista"
- Lopuksi klikkaa ruudun alalaidasta "luo uusi käyttäjätunnus"



Martat

Pakolliset kentät on merkitty symbolilla 🚺

Kiinnostuksen kohteet

Suojauskysymys 💡

- Kun käyttäjätunnus on luotu onnistuneesti, ruudulle ilmestyy ilmoitus siitä, että vahvistusviesti on lähetetty sähköpostiisi
- Mene nyt sähköpostiisi ja etsi viesti, jonka lähettäjänä on Marttaakatemian ylläpito (noreply@mmg.fi)
- Viestissä on linkki, jota klikkaamalla vahvistat käyttäjätunnuksen ja pääset suoraan Martta-akatemian etusivulle.

Martta-akatemia

Vahvistusviesti on lähetetty osoitteeseesi



Se sisältää ohjeet, kuinka voit vahvistaa käyttäjätunnuksesi.

Jos vahvistuksessa on ongelmia, ota yhteyttä ylläpitäjään.



Q



Käyttäjävalikko

- Omia tietoja, kuten nimitiedot sekä salasana muutetaan asetuksettyökalussa
- sähköpostiosoitteen voit piilottaa muilta käyttäjiltä halutessasi
- Voit lisätä myös oman kuvasi
- Tästä valikosta löydät myös muuta hyödyllistä tietoa, kuten suorittamiesi kurssien arviointeja, viestit, joita kurssin ohjaaja sinulle on lähettänyt sekä valmiit suorituksesi



Miten löydän sisältöjä?

- Kalenteriin on merkitty tulevat tapahtumat
 Kalenteri
- Voit selailla sisältöjä myös aihealueittain etusivulta
- Jos tiedät kurssin nimen, voit hakea sitä hakukentästä nimellä





Omat kurssit

- Sisällöt ja kurssit, joilla olet vieraillut tulevat näkyviin etusivun sivuvalikkoon allekkain
- Kurssejasi pääset tarkastelemaan lisäksi sivuvalikon Työpöytäpainikkeesta ja Omat kurssitruudusta.





OMAT KURSSIT

Siirry tästä omille opiskelusivuille. Sieltä löydät kurssit, joihin osallistut, opiskelukalenterin jne.

Sisältöjen selailu

- Marttakoulu-otsikon alta löydät runsaasti aihealueita, joista voit selailla itseäsi kiinnostavia sisältöjä
- Marttakoulun alle on koottu marttojen kotitalousneuvonnan sisältöjä sekä yhdistystoimintaan liittyviä koulutuksia, kursseja ja webinaareja
- Osa kursseista vaatii erillisen ilmoittautumisen ja kurssiavaimen.

Martat

Marttakoulu



UOKA

koja seuraava, kasvispitoinen ja ruoka on sydäntä lähellä. Tule oja ruan valmistuksessa tai pomisessa.



RAVITSEMUS

Opi valitsemaan ruoka oikein ja terveelliset ruoanvalmistustavat, jotka edistävät terveyttämme. Muista marjat, kasvikset, täysjyvävilja ja kala. Vähennä suolan, sokerin, kovien rasvojen ja punaisen lihan ja lihavalmisteiden käyttöä.



LUOI

Luonnonyrtit ovat tarjoaa meille poin kasveja ja yrttejä. Opi usein parem



UUTARHA ustaa pihalle, parvekkeelle tai

onekasvisi kukoistamaan, tee



KODINHOITO

Kodinhoito-kurssimme opettaa sinulle hyödylliset perusasiat ja antaa käytännöllisiä vinkkejä. Tahrat,



KODIN TALOU

Paljonko elämine muuttaminen tai

Avoimet sisällöt

- Martta-akatemiasta löytyy paljon avoimia sisältöjä, joihin voit tutustua vapaasti.
- Tarjolla on esimerkiksi kursseja ja webinaaritallenteita eri aiheista
- Avoimia sisältöjä voit selailla helposti "kaikki avoimet kurssit ja webinaarit" painikkeesta



Kurssille liittyminen

- Avoimelle kurssille liityt klikkaamalla "lisää minut kurssille". Tällaiselle kurssille ei vaadita kurssiavainta.
- Joillekin kursseille tarvitset kurssiavaimen, eli pääsykoodin
- Tällaisiin kursseihin on aina ennakkoilmoittautuminen esimerkiksi oman piirin tapahtumakalenterin kautta
- Kurssiavain lähetetään osallistujille henkilökohtaisesti ilmoittautumisen jälkeen
- Kurssiavain pyydetään syöttämään saapuessasi kurssialustalle Marttaakatemiassa

Vapaaehtoisten koulutus 2022



Itserekisteröityminen (Student)

Kurssiavain

Lisää minut kurssialueelle

Miten pääsen mukaan webinaariin?

• Webinaariin osallistut klikkaamalla erillistä linkkiä kurssisivulla

Kotipihan syystyöt -webinaari (Avoin!)

Tervetuloa webinaariin!

Syksy on mukavaa aikaa valmistella puutarha kohti talvea. Kasvimaalta nostetaan satoa sekä valmistellaan se talve syyslannoitus, tarvittaessa annetaan kalkkia ja huolehditaan arempien kasvien talvisuojauksesta. Nyt on aika istutt näistä sekä lisäksi esitellään muutamia kestäviä monivuotisia perennoja ja pensaita, jotka tuovat väriä syksyyn.

Tietoa webinaarista

- Aika: Tiistai 7.9.2021 klo 17.30-18.00 (+15 min aikaa kysymyksille)
- Kenelle tarkoitettu: avoin kaikille asiasta kiinnostuneille
- Luennoitsija: Kotipuutarha-asiantuntija Maarit Sallinen-Uusoksa, Pohjois-Karjalan Martat
- Tallenne: Webinaari tallennetaan.
 - Tervetuloa webinaariin. Myös tallenne on katsottavissa täällä!

Webinaarin asetukset

- Liittyessä webinaariin, valitse mikrofonin kuva
- Automaattinen äänitesti sisään klikatessa varmistaa, että laitteistosi toimii hyvin. Seuraa ruudulla näkyviä ohjeita.

Miten haluat liittyä ääniyhteyteen?





Mikrofoni

Vain kuuntelu



Welcome To BigBlueButton

BigBlueButton is an open source web conferencing system designed for online learning



Ongelmatilanteissa

- Jos hukkaat salasanan/käyttäjätunnuksen, klikkaa kirjautumissivulla "unohditko käyttäjätunnuksen tai salasanan"
- Jos kohtaat kurssilla haasteen, ole yhteydessä kurssin järjestäjään
- Voit aina laittaa viestiä martta-akatemia@martat.fi

LUO TUNNUKSET Oletko uusi Martta-akatemiassa? Jotta voit MARTTAosallistua webinaareihin ja koulutuksiin sekä AKATEMIA suorittaa kursseja, on sinulla oltava henkilökohtainen käyttäjätunnus. Luo se Jos sinulla on jo tunnus Marttaheti! akatemiaan, kirjaudu kirjoittamalla käyttäjätunnus ja salasana alla oleviin Luo käyttäjätunnus tästä > kenttiin. Käyttäjätunnus / Sähköpostiosoite Salasana 3 O Muista käyttäjänimi TILAA UUTISKIRJE Kirjaudu Tilaa uutiskirje tästä > Unohditko käyttäjätunnuksesi tai salasanasi?

Käyttötuki osoitteessa Martta-akatemia@martat.fi

