

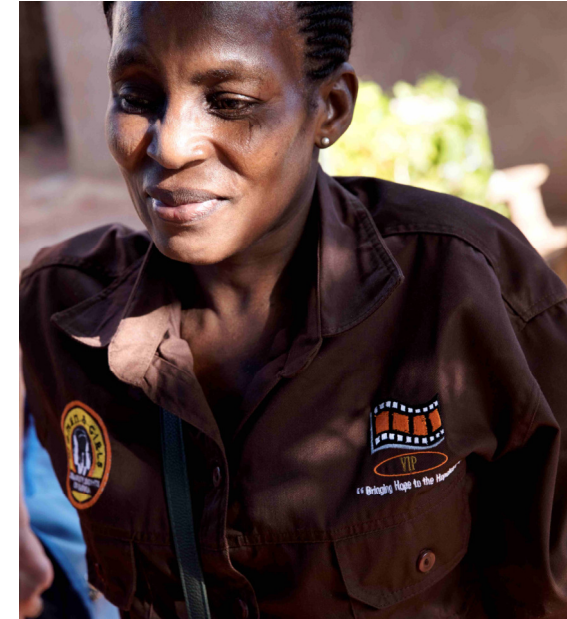
Marttamatka Sambiaan 2024

Infotilaisuus Teamsissa
Marttaliitto/tl 17.10.2023



Martat tukevat naisten omaa toimintaa

- Ensimmäinen yhteistyömme Afrikassa alkoi 1980.
- Kumppaneinamme on aina afrikkalaiset kotitalousalan järjestöt ja naisjärjestöt.
- Sambiassa toimimme yhteistyössä Kynnys ry:n kanssa. Kynnys on suomalainen vammaisten järjestö, joka edistää heidän ihmisoikeuksiaan Suomessa ja maailmalla. Kynnyksen tunnetuin perustajajäsen ja pitkäaikainen toiminnanjohtaja oli Kalle Könkkölä (1950-2018), joka pyysi Martat mukaan yhteistyöhön ensin Etiopiaan, josta myöhemmin jatkoimme Sambiaan.



Marttojen kehitysyhteistyön kumppanimaat 2023

- Somalimaa: ravitsemus ja toimeentulo haavoittuvassa asemassa oleville naisille
- Etiopia: vammaisten naisten oikeudet ja arjen taidot
- Sambia: vammaisten naisten oikeudet ja arjen taidot
- Malawi: maaseudun tyttöjen oikeus koulutukseen, seksuaalisen ja sukupuoleen perustuvan väkivallan ehkäisy



Sambia 2022-2025

- Sambiassa yhteistyössä kanssamme on vammaisten oma elokuva- ja kulttuurituotantoyhtiö ja sen yhteydessä toimiva vammaisten naisten yhdistys Vilole (Vilole Images Productions/ Women and Girls Disability Rights of Zambia)
- Tuemme järjestön toimintaa kokonaisvaltaisesti osallistumalla Kynnys ry:n kautta kanavoitavaan vammaishankkeen omarahoitukseen.
- Tarkoituksena on voimaannuttaa vammaisia tyttöjä ja naisia, jotta he pystyvät osallistumaan yhteisöjensä täysivertaisina jäseninä koulunkäyntiin ja työelämään sekä halutessaan perustamaan perheen.



Martat Sambiassa 2022-2025

Tuemme vammaisten omaa
kulttuurijärjestöä / naisjärjestöä Vilolea:

- Puhumaan vammaisten puolesta ja ajamaan heidän oikeuksiaan
- Edistämään vammaisten omaa kulttuuria
- Kouluttamaan vammaisia vaikuttamistyöhön ja mm. seksuaalioikeuksiin
- Martat erityisesti kehittävät myös kotitalousneuvontaa osana järjestön työtä.
- Teemme yhteistyötä myös Sambian kotitalousopettajien yhdistyksen kanssa.



Kotitalousyhteistyötä yli rajojen

- Keväällä 2023 kokeiltiin kotitalouskurssin järjestämistä yhteistyössä sambialaisin ja suomalaisin kotitalousammattilaisten voimin.
- Tiimi suunnitteli koulutuksen, joka kesti 2 päivää ja toteutettiin 2 eri paikkakunnalla, Livingstonen kaupungissa ja Chuundwen kylässä.
- Tavoitteena oli oppia taitoja oman ja perheen hyvän ravitsemuksen toteuttamiseksi paikallisilla raaka-aineilla ja menetelmillä.
- Toinen tavoite oli kehittää helppoja tuotteita myyntiin.
- Jatkossa sambialaiset kotitalousopettajat tulevat hyödyntämään tätä ”marttakurssin” mallia yhteistyössään vammaisjärjestön kanssa.



Miksi jäsenmatka Sambiaan?

- Aikaisemmista matkoistamme saadut hyvät palautteet
- Mahdollisuus tutustua oman järjestön kehitysyhteistyöhön kasvokkain ja silmästä silmään
- Mahdollisuus oppia kehityskysymyksistä vammaisten naisten näkökulmasta
- Mahdollisuus tutustua kansainvälisistä kysymyksistä ja naisten oikeuksista kiinnostuneeseen marttayhteisöön.
- Myös Marttaliitolle tämä on mahdollisuus: matkaan lähtijät ovat meille mahdollisuus moninkertaistaa viestiemme vaikuttavuus monilla paikkakunnilla Suomessa.
- Jäsenmatkoihin (2016 ja 2018) osallistuneista martoista on tullut kehitysyhteistyömme uskollisimpia tukijoita ja sanansaattajia.



Matkan ajankohta ja matkareitti

- Lähdemme yhdessä Helsinki – Vantaalta lauantaina 4.5.2024.
- Lähdemme takaisin päin Livingstonesta sunnuntaina 12.5. ja olemme Suomessa maanantaina 13.5.
- Menomatalla yövyimme yhden yön Etelä-Afrikassa Johannesburgissa lähellä lentokenttää. Yöpyminen kuljetuksineen sisältyy matkan hintaan.
- Lennot: Helsinki – Amsterdam – Johannesburg – Livingstone – Johannesburg – Amsterdam – Helsinki
- Lentoyhtiöt: KLM, Airlink South Africa
- Majoitus hotelli Oriental Swan, Livingstone



Tutustuminen kehitysyhteistyöhön

- Tapaamme Vilolen keskeiset työntekijät ja kuulemme heiltä heidän työstään ja vammaisten naisten asemasta Sambiassa.
 - Tapaamme sambialaisia kotitalousopettajia ja kuulemme heidän työstään.
 - Tapaamme myös vammaisten naisten omia paikallisryhmiä.
 - Onko sinulla jokin käsityö- tai askartelutaito, jonka haluaisit opettaa naisille tai tehdä yhdessä? Kerro meille.
 - Matkan aikana pidämme myös ryhmämme omia opintotuokioita, joissa kuullaan ja jutellaan siitä, mikä Marttojen kehitysyhteistyössä on tärkeää. Ideoimme yhdessä myös vaikuttamisen keinoja ja tempauksia toteutettavaksi koti-Suomessa.
- Kuvassa Sambian kotitalousopettajien yhdistyksen HEAZin varapuheenjohtaja Elivas Kaira esittelee paikallista mubuyu-juomaa. Se valmistetaan apinanleipäpuun eli baobabin hedelmästä.



Majoitus ja liikkuminen

- Majoitumme Oriental Swan -hotellissa Livingstonen etelälaidalla.
- Majoitus 2 hengen huoneissa.
- Aamiaiset sisältyvät matkan hintaan.
- Käytössämme on matkan ajan oma bussi ja kuljettaja.
- Lisäksi hotellilta on mahdollisuus liikkua omakustanteisesti takseilla kaupungin keskustaan ja päiväsaikaan pienissä ryhmissä myös kävellen lähialueille esim. kauppaan tai ravintolaan.



Tutustuminen Sambian luontoon ja kulttuuriin

Matkan aikana vierailemme Victorian putouksilla, vesimassaltaan maailman suurimmilla vesiputouksilla.

Pyrimme järjestämään myös ainakin 3 seuraavasta neljästä vaihtoehdosta:

- Vierailu perinteiseen kylään ja tutustuminen perinteiseen maaseudun elämänmuotoon.
- Jokiristeily Sambesi-joella.
- Vierailu läheiselle luonnonpuistoalueelle, mahdollisuus nähdä mm. seeproja, kirahveja, impaloita...
- Sambialaisen ruuan kurssi perinteisin menetelmin.
- Viikon ohjelmaan jää myös joku omatoiminen aamu- tai iltapäivä, jonka aikana voi tutustua esim. Livingstonen kaupunginmuseoon ja rautatiemuseoon (kaupungin läpi on kulkenut yksi Afrikan vanhimmista rautateistä).



Matkan hinta

- Sijoittuu hintahaarukkaan 2200 –2400 euroa.
- Neuvottelemme vielä mm. bussin kustannuksista.
- Sisältää lennot Helsingistä ja Helsinkiin, yöpymiset 2hh aamiaisineen, bussin, kulttuuriohjelman.
- Tällä hetkellä suomalaiset eivät tarvitse viisumia Sambiaan. Mikäli tilanne muuttuisi (epätodennäköistä), on viisumin maksaminen jokaisen omalla vastuulla.
- Omaa rahaa perillä kuluu aterioihin, mahdollisiin takseihin, tuliaisiin ja muihin pieniin ostoksiin.
- Marttaliitto osallistuu matkan kustannuksiin matkanjohtaja- ja tulkkauspalveluilla.
- Jokaisella lähtijällä on oltava oma matkavakuutus. Harkitse vakuutusta, joka kattaa myös matkasi peruuntumisen yllättävistä syistä.
- Kustannuksia tulee myös rokotuksista ja malarialääkityksestä, jotka jokainen hoitaa itse lääkärinsä kanssa neuvotellen.







Mitä toivomme matkaan lähtijältä – sinulta?

- Joustavuutta. Tämä ei ole tavallinen turistimatka ja yllätyksiä varmasti tulee.
- Esim. hotellien tähtiluokitukset jne. kriteerit eivät aina vastaa kansainvälisiä standardeja.
- Keskustele mahdollisista henkilökohtaisista terveyteen liittyvistä asioista hoitavan lääkärisi kanssa. Oleskelemme kuumassa ilmassa ja väliin ilmastoimattomissa tiloissa. Pitkät lennot ovat rasittavia ja myöhästymiset mahdollisia.
- Pisin yksittäinen lento on noin 10 tuntia. Yhteensä matkustamme noin vuorokauden suuntaansa.
- Varaa mielellään ainakin yksi vapaapäivä Suomeen paluun jälkeen. Ei ole tavatonta, että paluu siirtyy vuorokaudella.



Mitä muuta toivomme?

- Emme edellytä matkalaisilta tiettyä kielitaitoa. Matkanjohtajat tulkkavat mahdollisuuksien mukaan. Jokaiseen yksittäiseen tilanteeseen emme voi taata tulkkausta. Jos olet itse englanninkielentaitoinen, toivomme, että autat matkatovereita käytännön tilanteissa.
- Tavoitteenamme on saada mukaan marttoja, joita kiinnostaa työstämme viestiminen myös matkan jälkeen.
- Viestiminen voi tarkoittaa marttailtojen pitämistä, yhteistyötä oman piirin kanssa, blogikirjoitusta, oman paikkakunnan muissa yhteisöissä vierailemista...
- Kerrothan hakiessa, jos sinulla tai lähipiirissä on omakohtaista kokemusta vammaisuudesta. Emme edellytä tätä, mutta se on hyvä tietoa esim. tarkempaa matkaohjelmaa suunnitellessamme.
- Kerrothan, jos olet halukas ohjaamaan pienen askartelutuokion tai muun toiminnallisen hetken paikallisille naisille yhdessä toisten marttojen kanssa.
- Vastineeksi tarjoamme matkan, joka ei unohdu.



Tervetuloa mukaan!

- Odotamme innolla runsaasti hakijoita.
- Hakulomake aukeaa Martat.fi-sivulla marraskuun alussa.
- Valitsemme 16 lähtijää alueellisin ja motivaatioperustein.
- Haku aika joulukuun loppuun, ilmoitamme kaikille hakijoille valinnoista 15. tammikuuta mennessä.
- Viestimme matkasta vielä joulun Martat-lehdessä, nettisivuilla ja Kansainväliset martat – facebookryhmässä.



YOU ARE NOW
ENTERING
ZAMBIA

