

Toiminta- suunnitelma 2024



Esitysaineisto
marttayhdistyksille
Päivitetty 3.10.2023



Toimintasuunnitelmasta

- Marttaliiton yhdistyksille tekemää toimintasuunnitelmapohjaa voi käyttää sellaisenaan tai muokattuna.
 - Toimintasuunnitelmasta voi jättää sisältöjä pois yhdistyksen toimintakulttuuriin sopivalla tavalla.
 - Yhdistyksellä voi myös olla toimintaa, jota ei ole suunnitelmapohjassa ja jonka yhdistys itse lisää toimintasuunnitelmaansa.
- Toimintasuunnitelma on tekstimuotoinen (word) ja siitä on tehty vuosikokouksia ja muuta esittelyä varten tämä esitys.
 - Yhdistysten toimintasuunnitelmapohja (word ja ppt) löytyvät Martat.fi-sivuilta osoitteesta www.martat.fi/toiminnan-suunnittelu
 - Valtakunnallisten tapahtumien ohjeistukset löytyvät Yhdistyskanavasta www.martat.fi/toiminta



2024 teema: Metsä

- Martat juhlivat 125-vuotista taivaltaan vuonna 2024. Juhlavuoden teemana on metsä.
- Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen, mm. marjastus, sienestys ja vaikkapa luontopolulla käyminen, lisää hyvinvointia ja vahvistaa luontosuhdetta.
- Juhlavuonna juhlimme monimuotoisia metsiä, metsäsuhdetta ja luonnonantimia.
- Juhlavuosi ja juhluvun teema näkyvät eri tavoin niin yhdistyksissä, piireissä kuin liiton toiminnassakin koko vuoden ajan.
- Juhlavuosi tehdään yhdessä.



3 näkökulmaa metsään

- 1. Luonnontuotteet, kuten sienet, marjat ja villiyrtilit ovat vahvaa osaamisaluettamme.**
 - Tuodaan osaamisemme yhdessä esille, lisätään keräilyä ja luonnontuotteiden hyödyntämistä.
- 2. Metsässä ja lähiluonnossa liikkuminen vahvistaa terveyttä ja hyvinvointia.**
 - Tehdään metsä tutuksi ja viedään Marttojen kanssa metsään. Muistutetaan lähimetsän merkityksestä.
- 3. Metsän kunnioittaminen ja jokaisenoikeudet ovat lähtökohta luonnossa liikkumiselle.**



Innostavaa marttatoimintaa

Tavoitteet

- Yhdistyksen jäsenyys koetaan kiinnostavaksi ja jäsenyytyväisyys vahvistuu.
- Marttailu on mielekäs harrastus ja yhteisö, johon on helppo tulla mukaan. Jokaiselle löytyy oma tapa olla martta.
- Yhdistyksen monipuolisesta toimintakalenterista löytyy innostavaa ja kiinnostavaa toimintaa kaikille jäsenille.
- Yhdistyksellä on ainakin yksi kaikille avoin tapahtuma.
- Yhdistyksen toiminnassa opitaan yhdessä sekä siirretään osaamista ihmiseltä ja sukupolvelta toiselle.



Martat 125 vuotta -messut ja juhлагаala 20.4.

- On juhlan aika! Juhlavuoden päätapahtuma, Martat 125 vuotta -messut ja juhлагаala järjestetään lauantaina 20.4. Tampere-talossa.
- Marttamessuilla pääset oppimaan yhdessä ja inspiroitumaan marttailun eri teemoista.
- Ravintolaan katetaan lipun hintaan kuuluva juhlaruokailu.
- Päivän kruunaa ison salin gaala, josta nautimme muun muassa upeäänisten Pentti Hietasen ja Maria Lundin seurassa.
- Tapahtuma on myös hieno mahdollisuus tavata marttoja eri puolilta Suomea.
- www.martat.fi/martat-125-vuotta-messut-ja-juhлагаala



Jäsenhankintakampanja: Martan teehetki

- Kutsumme marttayhdistykset ja piirit yhteiseen kampanjaan ja järjestämään tammi-helmikuussa 2024 jäsenhankintatapahtumia, avointen ovien Martan teehetkiä.
- Kampanjaan saavat postitse kampanjamateriaalin.
- Marttaliitto tekee lisäksi Yhdistyskanavaan tapahtuman toteutukseen tarvittavat ohjeistukset, kutsupohjat, tarjoiluehdotuksen, vinkkejä illan järjestämiseen ja ohjelmaan.
- Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan.
- Tapahtuman voi järjestää yhdessä jonkin toisen tai useamman marttayhdistyksen kanssa.
- Kampanjan yhteistyökumppanina toimii suomalainen teetalo Nordqvist.
- www.martat.fi/martan-teehetki



Juhlat metsässä 21.5.

- Marttayhdistykset järjestävät tiistaina 21.5. eri puolilla Suomea samaan aikaan Juhlat metsässä.
- Juhlimme 125-vuotta täyttävää marttajärjestöä, marttoja ja meille rakasta metsää ja lähiluontoa.
- Maailman suurimman marttaillan perinteen mukaisesti juhlaan kuuluu olennaisena osana yhteen kokoontuminen, juhlatunnelma ja herkulliset tarjoilut.
- Jokainen marttayhdistys voi muokata tapahtumasta itselleen sopivan. Juhlat metsässä voi olla kaikille avoin, yhdistyksen sisäinen tai useamman yhdistyksen yhdessä järjestämä tapahtuma.
- Metsäteemaisen juhlan voi myös toteuttaa niiden kanssa, jotka eivät pääse metsään.
- Ohjeistus Martat-lehdessä 1/2024 sekä www.martat.fi/juhlat-metsassa

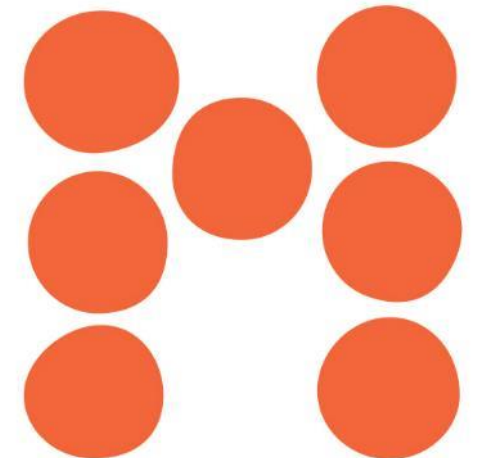


Martan päivä 26.7.

- Martan nimipäivää, eli Martan päivää, vietetään vuosittain 26. heinäkuuta.
- Juhlavuonna Martan päivänä herkutellaan Seitsemän sortin kahvikekkereillä.
- Tapahtuman voi myös järjestää kesätapahtumana yhdessä muiden marttayhdistysten kanssa tai se voi olla kaikille avoin varainkeruutapahtuma.



*Hyvästä
arjesta
parempi
maailma*



Mahtava marttaralli 24.8.

- Marttaliitto haastaa yhdistykset leikkimieliseen kisaan, jonka aikana martat täyttävät kaupungit, kyläkeskukset ja kauppalat.
- Yhdistys ilmoittaa marttaryhmän mukaan ja saa ohjeet päivää varten tarvittavista asioista. Halutessaan myös piirin henkilöstö ja hallitus voi muodostaa joukkueen.
- Pitkin tapahtumapäivää annetaan uusi tehtävä, jonka kaikki mukana olevat yhdistykset tekevät yhtä aikaa.
- Tavoitteena on saada mukaan mahdollisimman paljon marttoja ja tehdä niin katukuvassa kuin somessakin näkyviä marttatekoja.
- Oletko valmis – luvassa yllätyksellistä marttahupailua!
- www.martat.fi/mahtava-marttaralli



Valtakunnallinen sienipäivä ja sieniviikot

- Marttojen valtakunnallista sienipäivää vietetään 31.8. ja sieniviikkoja 1.-15.9.
- Piirit järjestävät yhdessä sienimarttojen kanssa tapahtumia ja neuvontaa eri puolilla Suomea.
- Sieniviikko on hyvä aika tehdä yhdistyksen sieniretki.
- Luonnontuoteneuvonnan ohessa kannustamme liikkumaan luonnossa ja muistutamme jokaisenoikeuksista.



Lokakuu on puurokuu

- Lokakuussa marttayhdistyksissä tempaistaan kansainvälisten hankkeidemme puolesta.
- Toimimme köyhien, vammaisten, syrjäseudulla asuvien ja vähän koulutettujen tyttöjen ja naisten kanssa Somalimaassa, Malawissa, Etiopiassa ja Sambiassa.
- Yksi varainkeruun muoto on keittää puuroja ja myydä niitä torilla, seurakunnan tiloissa tai kauppakeskuksessa.
- Yhdistys voi järjestää oman puuroillan, keskustella kansainvälisten hankkeiden kuulumisista ja kerätä jäseniltä osallistumismaksun Marttojen kehitysyhteistyölle.



Käsityötempauksella metsäretkitarvikkeita päiväkodeille

- Juhlavuoden käsityökampanjassa tehdään istuinalustoja ja vilttejä, joiden päällä lapset voivat pitää evästaukoja ja satutuokioita metsässä.
- Lisäksi voidaan tehdä nyöreillä solmittavia kestoroskapusseja, joissa retken roskat on helppo kuljettaa kierrätettäväksi.
- Yhdistykset ja käsityöryhmät voivat lahjoittaa tekemänsä retkitarvikkeet oman paikkakunnan päiväkoteihin.



Suojellaan yhdessä Marttametsä

- Haastamme martat, marttayhdistykset ja seuraajamme osallistumaan Marttametsän suojeluun.
- Etsimme yhdessä Luonnonperintösäätiön kanssa Marttametsän, joka ostetaan juhlavuonna kerättävillä lahjoituksilla.
- Marttametsän avulla ylläpidetään vanhaa, luonnontilaista metsäluontoa.
- Marttametsän hankkimiseksi tehdään erilaisia tempauksia niin valtakunnallisesti kuin marttayhdistyksissäkin.



Martan metsäjooga

- Martan metsäjooga kutsuu pysähtymään, rauhoittumaan ja hengittämään.
- Metsä hoitaa ja samalla olemme osa luontoa äiti maan sylissä.
- Kaikille sopivaa Martan metsäjoogaa voi tehdä yhdistyksen metsäretkellä, eri tapahtumissa ja yksin tai yhdessä metsässä tai lähiluonnossa liikkuesssa.
- Ohjeet Martat-lehdessä 2/2024 sekä martat.fi ja videotallenteena.



Ideoita marttailtoihin

- **Metsä**, esim. luontopolku, Martan metsäjooga, kevätseuranta tai tempaus Marttametsän hyväksi.
- **Ruoka**, esim. eväsretki metsään tai villikalalan käytön lisääminen.
- **Luonnontuotteet**, esim. marjat, luonnonyrtit, sienet tai vuoden luonnontuotteet lakka, pihatähtimö ja kantarelli.
- **Kotipuutarha**, esim. syötävä metsäpuutarha tai kompostointi.
- **Ekologinen kodinhoito**, esim. ekosiivous, arjen kemikaalit tai muovit.
- **Käsityöt**, esim. luonnon materiaalien käyttäminen käsistöissä tai retkialustojen tekeminen päiväkotien metsäretkille.
- **Lokakuu on Puurokuu** tai muu kansainvälinen marttailta, jonka tuotto lahjoitetaan Marttojen kehitysyhteistyöhön.
- Vierailu tai vierailija.
- Kulttuuri.



Ketjukoulutukset

- Marttapiirit järjestävät ketjukoulutuksia seuraavista teemoista:
 - Terveelliset ja maukkaat marjat
 - Syötävä metsäpuutarha
 - Martan luontopolku
 - Aloittelijan sienikoulutus
 - Junnukokkien ohjaajakoulutus
- Ketjukoulutuksiin osallistuneet martat vievät saamaansa tietoa ja osaamista eteenpäin vähintään omaan yhdistykseensä.



Elinikäistä oppimista, uusia tietoja ja taitoja

- Martta-akatemia tarjoaa kotipesän kursseille, koulutuksille ja webinaareille. Se on myös turvallinen ympäristö harjoitella ja vahvistaa digitaitoja.
- Marttaopintoja täydennetään uusilla vuoden teeman mukaisilla sisällöillä.
- Opinnoista on mahdollisuus saada osaajamerkki ja merkintä Koski-rekisteriin.
- Kaikille avoimet webinaarit ja kurssit tarjoavat matalan kynnyksen oppia uutta.



Tapahtumakalenteri 2024

Tammi- ja helmikuu	Martan teehetki -tapahtumat
24.2.	Kevätseuranta alkaa
20.4.	Martat 125 -juhla Tampere-talossa
21.4.	Marttaliiton vuosikokous
21.5.	Juhlat metsässä
26.7.	Martan päivä
24.8.	Mahtava marttaralli
31.8.	Valtakunnallinen sienipäivä
1.-15.9.	Sieniviikot
Lokakuu	Lokakuu on puurokuu

