



MARTAT

*Leiki  
luonto-  
etsivää!*



MARTAT

*Metsän  
maut  
kielellä*



# Maistelu

## METSÄN MAUT KIELELLÄ

Luonto tarjoaa monenmoista syötävää varhaisesta keväästä myöhäiseen syksyyn. Luonnonyrttejä, marjoja ja sieniä saa poimia kuka tahansa jokaisenoikeuksien nojalla. Monia metsän antimia voi lisätä kypsentämättä retkiruokaan tai suoraan suuhun!

### OHJEISTUS:

Pysähdy ja katsele ympärillesi. Katso ylös puiden oksille, sivuillesi puiden rungoille ja pensaisiin sekä alas maahan ja mättäille. Mitä syötävää tunnistat ympärilläsi? Mitä niistä voisit poimia kotiin vietäväksi? Entä mitkä metsän herkut ovat sellaisia, joita voisit syödä sellaisenaan, käsittelemättä ja kypsentämättä? Yritä löytää kolme kypsentämättä syötävää luonnon tuotetta. Älä kuitenkaan poimi tai syö mitään sellaista, mitä et varmasti tunnista.

# Luontoetsivä

## LEIKI LUONTOETSIVÄÄ!

Luonnosta löytyy vaikka mitä mielenkiintoista, kun vain osaa etsiä. Tehtävä soveltuu kaikenikäisille ja auttaa havainnoimaan ympäristöä.

### OHJEISTUS:

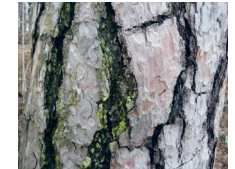
Tutki luontoa ympärilläsi, kuinka monta ruudukossa näkyvää asiaa onnistut löytämään? Voit ottaa valokuvan ruudukosta ja lähteä etsimään omassa tahdissasi, joko yksin tai kaverin kanssa.



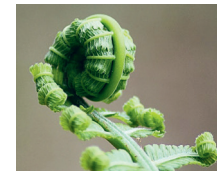
Pieni ja iso kivi



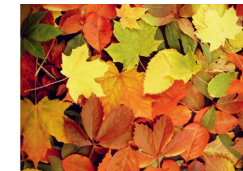
Viisi käpyä



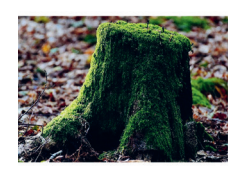
Maahan pudonnutta kaarnaa



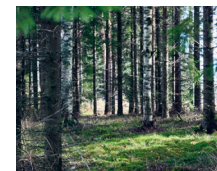
Jotain mielenkiintoista



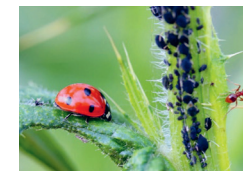
Viisi erilaista lehteä



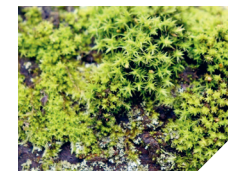
Pieni ja iso kanto



Kolme erilaista puuta



Jotain värikästä



Kolme erilaista sammalta