



Mitä eläminen maksaa?

Yksin asuva, alle 45-vuotias työssä käyvä mies

ARKIMENOT

Ruoka	312
Vaatteet, kengät, asusteet	58
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	93
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestopaivarat	32
Lyhytkestoiset käyttötavarat	22
Hygieniat ja kauneudenhoito	40
Terveystenhoito	22
Vapaa-aika ja harrastukset	48
Sähkö ja vakuutukset	38

ARKIMENOT YHTEENSÄ 665 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne, polkupyörä, kuljetuspalvelut.

Pääkaupunkiseutu 96 €

Muu Suomi 81 €



ASUMINEN

Vuokra-asunto, yksiö noin 31 m²

Helsinki 845 €

Pääkaupunkiseutu 768 €

Muu Suomi 546 €

YHTEENSÄ KUUKAUDESSA

= Helsinki 1606 €

= Pääkaupunkiseutu 1529 €

= Muu Suomi 1292 €



+Takuusäätiö



Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2025.