



Mitä eläminen maksaa?

Yksinhuoltaja, yksi alakouluikäinen
ja yksi teini-ikäinen lapsi

ARKIMENOT

Ruoka	635
Vaatteet, kengät, asusteet	194
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	172
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestopaivarat	57
Lyhytkestoiset käyttötavarat	44
Hygienia ja kauneudenhoito	91
Terveystenhoito	42
Vapaa-aika ja harrastukset	165
Sähkö ja vakuutukset	63

ARKIMENOT YHTEENSÄ 1463 €



LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne,
polkupyörä, kuljetuspalvelut.

Pääkaupunkiseutu 179 €

Muu Suomi 516 €



ASUMINEN

Vuokra-asunto, kolmio noin 72 m²

Helsinki 1406 €

Pääkaupunkiseutu 1244 €

Muu Suomi 844 €

YHTEENSÄ KUUKAUDESSA

= Helsinki 3048 €

= Pääkaupunkiseutu 2886 €

= Muu Suomi 2823 €



+Takuusäätiö



Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema
kohtuullisen minimin viitebudjetti 2025.