



# Mitä eläminen maksaa?

Yksin asuva, alle 45-vuotias työssä käyvä nainen

## ARKIMENOT

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Ruoka                                     | 256 |
| Vaatteet, kengät, asusteet                | 53  |
| Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka     | 93  |
| Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestotavarat | 32  |
| Lyhytkestoiset käyttötavarat              | 22  |
| Hygieniä ja kauneudenhoito                | 52  |
| Terveystenhoito                           | 30  |
| Vapaa-aika ja harrastukset                | 48  |
| Sähkö ja vakuutukset                      | 38  |

**ARKIMENOT YHTEENSÄ 624 €**



## LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne, polkupyörä, kuljetuspalvelut.

Pääkaupunkiseutu 96 €

Muu Suomi 81 €



## ASUMINEN

Vuokra-asunto, yksiö noin 31 m<sup>2</sup>

Helsinki 845 €

Pääkaupunkiseutu 768 €

Muu Suomi 546 €

## YHTEENSÄ KUUKAUDESSA

= Helsinki 1565 €

= Pääkaupunkiseutu 1488 €

= Muu Suomi 1251 €



 Takuusäätiö



Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2025.