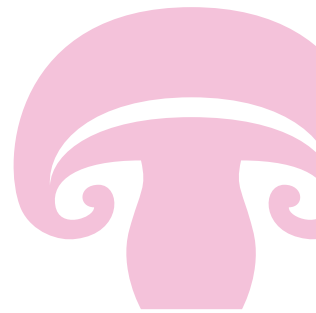




Kasviskeräilykortti

Merkitse maistamasi kasvikset korttiin.
Montako saat esimerkiksi kuukauden aikana kerättyä?



Vihannekset ja juurekset

bataatti	fenkoli	kaali	kesäkurpitsa	kinankaali	kukkakaali	kurkku	kurpitsa	lanttu	lehtikaali	maa-artisokka	maissi	munakoiso	nauris	palsternakka	paprika	parsa	parsakaali

peruna	pinaatti	porkkana	punakaali	punajuuri	purjo	retisi	ruusukaali	salaatti	selleri	sienet	sipuli	tomaatti	valkosipuli	varsiparsakaali	villiyrtti

Hedelmät

ananas	aprikoosi	appelsiini	banaani	greippi	granaattomena	hunajameloni	kiivi	kirsikka	kriikuna	lime	luumu	mandariini	mango	nektariini	omena

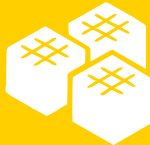
persikka	persimoni	päärynä	raparperi	rypäleet	sitruuna	veriappelsiini	vesimeloni

Marjat

herukat	karpalo	lakka	mansikka	mustikka	puolukka	ruusunmarja	tyni	vadelma

Palkokasvit

herne	linsit	vihreä papu	kikherne	mustapapu	kidneypapu	valkopapu	soijapapu	härkäpapu



Kokeile palkokasveista valmistettuja tuotteita, kuten tofua ja soijarouhetta.



martat.fi