



# Mitä eläminen maksaa?

Yksinhuoltaja, yksi alakouluikäinen ja yksi teini-ikäinen lapsi

## ARKIMENOT

Ruoka	635
Vaatteet, kengät, asusteet	194
Tietoliikenne ja viihde-elektroniikka	172
Kodinkoneet, huonekalut, ym. kestopaivat	57
Lyhytkestoiset käyttötavarat	44
Hygienia ja kauneudenhoito	91
Terveydenhoito	42
Vapaa-aika ja harrastukset	172
Sähkö ja vakuutukset	63

**ARKIMENOT YHTEENSÄ 1470 €**



## LIKKUMINEN

Alueen sisäinen julkinen liikenne, polkupyörä, kuljetuspalvelut.

Pääkaupunkiseutu	179 €
Muu Suomi	516 €



## ASUMINEN

Vuokra-asunto, kolmio noin 72 m<sup>2</sup>

Helsinki	1406 €
Pääkaupunkiseutu	1244 €
Muu Suomi	844 €

## YHTEENSÄ KUUKAUDESSA

= Helsinki	3053 €
= Pääkaupunkiseutu	2893 €
= Muu Suomi	2830 €



+Takuusäätiö



Kuluttajatutkimuskeskuksen julkaisema kohtuullisen minimin viitebudjetti 2025.