

1.11.2018



## TIEDOTE MARTTAYHDISTYKSILLE

1. Vuoden 2019 Marttojen teemojen esittely
2. Miesliesi -kurssit
3. Sukat äidille – kampanja
4. Ilmoitusasiat

### 1. Vuoden 2019 Marttojen teemojen esittely

**marttayhdistysten edustajille Lahden kaupunginkirjaston auditoriossa.  
lauantaina 24.11.2018 klo 11–13.30**

Tervetuloa marttayhdistyksistä kuulemaan vuoden 2019 marttojen toimintateemoista ja ajankohtaisista järjestäasioista. Toivomme jokaisesta marttayhdistyksestä ainakin yhtä marttaa osallistumaan tilaisuuteen. Tilaisuus on maksuton. Tilaisuudessa ei ole tarjoilua. Ilmoittakaa netissä yhdistyksenne edustaja / edustajat tilaisuuteen

<https://www.martat.fi/marttapiirit/ita-hame/tapahtumakalenteri/>

### 2. Miesliesi -kurssit

*Martat kutsuvat isät ja pojat kokkaamaan yhdessä!*

Syksyllä 2018 Marttalassa lämpenee *Miesliesi*, joka on isille ja pojille suunnattu ruokakurssi. Miesliesi on isän ja pojan yhteinen kokkaushetki, jolla pyritään vahvistamaan alakouluikäisten poikien ja heidän isiensä tai muiden läheisten miesten kestävän arjen taitoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä poikien ja isien yhteistä aikaa ja yhdessä tekemistä, antaa oppimisen ja onnistumisen kokemuksia sekä vahvistaa sukupolvien välistä vuorovaikutusta. Yhteen ryhmään mahtuu viisi poikaa ja viisi isää. Tarkoitus on, että perheestä ilmoittautuu vain yksi poika, jotta vuorovaikutus isän kanssa kokkaillessa vahvistuu. Ryhmä kokoontuu kokkaamaan kolme kertaa ja yksi kokoontuminen kestää kolme tuntia. Kolmannella kerralla isät ja pojat saavat kutsua muita perheenjäseniään tai läheisiään mukaan syömään yhteiseen pöytään. Miesliesi -kursseille saamme valmiin kurssimateriaalin Marttaliitosta ja valmistettavat ruoat ovat pääsääntöisesti laktoosittomia. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö.

1. to 15.11.2018 klo 16.30–19.30
2. to 22.11.2018 klo 16.30–19.30
3. to 29.11.2018 klo 16.30–19.30

Ilmoittautuminen: <https://www.martat.fi/tapahtuma/miesliesi-marttalassa-lahdessa/>

**VIETTEHÄN TÄTÄ TIETOA ETEENPÄIN TUTUILLE MIEHILLE, JOILLA ON LÄHIPIIRISSÄÄN POIKALAPSI, JONKA KANSSA KOKKAILU INNOSTAISII!**

1.11.2018

### 3. Sukat äidille – kampanja

Ensi vuonna 120 vuotta täyttävät Marttaliitto ja Marthaförbundet sekä 100 vuotisjuhlaansa viettävä Kättilöliitto kutsuvat martat, marthat ja kättilöt syksyn 2018 ja vuoden 2019 aikana tekemään erilaisia ja eri tekniikoilla tehtyjä villasukkia uusille äideille. Järjestöt lahjoittavat vuoden 2019 aikana ensimmäisen lapsensa synnyttäneille ja adoption kautta saaville villasukat. Villasukkiin liitetään Marttojen viesti järjestön tuesta perheen arjessa sekä kutsutaan mukaan marttoihin. Tämän lisäksi sukat voi myös tehdä omalle äidille, mummulle tai muulle itselle tärkeälle äidille.

Lisätietoja kampanjasta löytyy Martat – lehdestä ja nettisivuilta:

<https://www.martat.fi/marttakoulu/kasityoohjeet/sukat-aidille/>

**Itä-Hämeen yhdistykset palauttavat valmiita sukkia Itä-Hämeen kässämarttojen kässäkahvilaan:**

**Sukkia voi tuoda kässäkahvilailtoina Lahden Marttalaan (Laaksokatu 1) joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 17.30–19.**

**Voit myös halutessasi lahjoittaa lankoja tempaukseen ja tuoda nekin kässäkahvilaan.**

### 4. Ilmoitusasiat

Kotitalousasiantuntija Niina Koivisto lähti piirin palveluksesta muihin töihin kesälomansa jälkeen. Itä-Hämeen Marttojen kotitalousasiantuntijaksi palkattiin lokakuun alussa Anu Kokkonen. Hänen tehtävänä on pääasiallisesti kotitalousopetus erilaisten hankerahoitteisten kurssien parissa sekä erilaisten kotitalousneuvontatilaisuuksien järjestäminen.

**Toivotamme hyvää loppuvuotta marttayhdistysten toimintaan!**

Tuulikki Uusitalo, Kati Koskela ja Anu Kokkonen