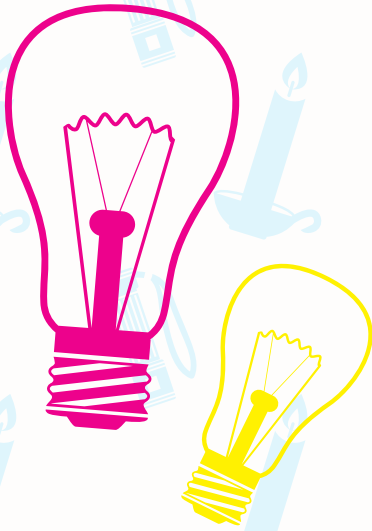


Tietoa- ja turvaa  
kylillä

# Varaudu äilä ylläty!

1. Toiminnallinen kotivararata tai infopiste oppilasryhmille, yhdistyksille tai erilaisiin tapahtumiin
2. Arjen taitoja ja vinkkejä tapaturmien ehkäisyyn
3. Vähennä ruokahävikkiä ja tee ekotekoja



## Tarkista kotivararasi

- ämpäri
- taskulamppu, kynttilä
- vettä
- ruokaa
- käteistä
- varavirtalähde
- retkikeitin ja tulitikut
- radio + paristot

Itä-Hämeen Martat ry  
Laaksokatu 1, 15140 Lahti  
kati.koskela@martat.fi  
www.martat.fi/ita-hame



LEADER  
Päijänne

