

10.12.2018

**TIEDOTE MARTTAYHDISTYKSILLE**

- 1. Terveiset Marttojen vuoden 2019 teemojen esittelytilaisuudesta**
- 2. Toimintaryhmien vetäjien yhteystiedot**
- 3. Toimiston loppuvuoden aukioloajat**
- 4. Lisäys Martat – lehden lehtiliitteen tapahtumakalenteriin**
- 5. Sukat äidille – kampanja**
- 6. Itä-Hämeen kässämarttojen käsityöviikonloppu**

1. Terveiset Marttojen vuoden 2019 teemojen esittelytilaisuudesta

Järjestimme marttayhdistysten edustajille teemojen esittelytilaisuuden Lahden kaupunginkirjaston auditoriossa 24.11.2018. Tilaisuuteen osallistui 40 marttaa 25 marttayhdistyksestä. Kiitos kaikille mukana olleille! Tilaisuudessa kerättiin osallistujilta parhaita marttailtaideoita. Tässä teille yhdistykseen vinkiksi tilaisuudessa kerätyt ideat vaikka ensi vuoden toimintanne ideoinnin tueksi:

- toiminnallinen marttailta: askartelu, ruoanvalmistus, ideoiden vaihtaminen
- uusien marttojen ilta, johon kutsutaan kaikki uudet martat mukaan
- kansainvälinen marttailta
- ehtoollisleipien leipominen seurakuntaan
- ikääntyvän naisen seksuaalisuusilta
- yhteinen liikuntajuttu
- sienikoulutusilta
- kakkutikkari-ilta äideille ja tyttärille
- täytekakkuilta
- vanhanajan marttailta, jossa yhdistyksessä pitkään ollut kertoo, millaisia marttailat olivat hänen nuoruudessaan
- kansallispuvun päivytysilta
- ystäväilta, johon tuodaan ystävä, joka ei vielä ole martta
- lähiruokaretki
- tule marttoihin mukaan – ilta
- kirjavinkkaus kirjaston kanssa yhteistyössä
- hyvät keittiövälineet – vinkit
- essunäyttelyn kokoaminen yleisölle
- kierrätysilta, tuo tullessasi ja vie mennessäsi
- puutarhailta
- jätteidenkäsittelyilta
- ympäristöystävällinen siivous
- kranssi- tai pajutyöilta
- tuote-esittely- ja leipomisilta
- paloturvallisuustietoisku
- viini-ilta
- Marttamiä eli Päivi Rämö tulee kutsusta kylään
- joulupiparien koristelu
- kirjavaihtarit
- yhteislauluilta
- eri yhdistysten jäsenten yhteinen tapaaminen
- kuntopiiri
- retki toiseen yhdistykseen esim. Kankurin iloon
- arkiruokailta
- tehdään kestokassi kierrätyskankaasta ja viedään kauppaan teline, josta saa ottaa kassin
- tehdään essuja kierrätyskankaasta, voidaan myös antaa uusille äideille
- seitsemän sortin pikkuleivät (pikkujouluihin voidaan tuoda omat taikina ja syömättä jääneet jaetaan kaikkien kesken)
- villasukkien neulomisen opetusta
- miten martta viestii – ilta: lehdistötiedotteen teko, Facebook-opetusta, Twitter-opetusta
- mölkkyilta
- joogailta
- kakkupuffa
- raakaruokakurssi
- suklaakurssi
- sote-ilta
- puurojuhla metsästysmajalla

10.12.2018

Marttaliitto on tehnyt marttayhdistyksille vuoden 2019 toiminnan suunnittelupohjan. Yhdistys voi käyttää toimintasuunnitelmapohjaa joko sellaisenaan tai muokattuna. Pohja löytyy martat.fi – sivuilta.

<https://www.martat.fi/martat/toiminnan-suunnittelu/>

2. Itä-Hämeen Marttojen toimintaryhmät

TERVETULOA MUKAAN ITÄ-HÄMEEN MARTTOJEN TOIMINTARYHMIEN TOIMINTAAN!

Itä-Hämeen Marttojen kässäkahvila kokoontuu Marttalassa Lahdessa Laaksokatu 1 joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina kello 17.30–20. Kässäkahvila ja kässämarttatoiminta ovat vapaaehtoisten järjestämä avoin käsityöryhmä martoille ja muille käsitöistä ja marttailusta kiinnostuneille.

lisätietoja: <http://itahameenkassamartat.blogspot.fi/>

Itä-Hämeen puutarhamarttojen, ruokamarttojen, sienimarttojen ja kansainvälisten marttojen toiminnasta löytyy tietoa nettisivuiltamme.

lisätietoja: <https://www.martat.fi/marttapiirit/ita-hame/>

Toimintaryhmien vetäjien yhteystiedot:

Kirsi Peltola, kässämartat

[kirsi1.peltola\(at\)gmail.com](mailto:kirsi1.peltola@gmail.com)

Ulla Kaikkonen, kv-martat ja sienimartat

[ulla_kaikkonen\(at\)hotmail.com](mailto:ulla_kaikkonen@hotmail.com)

Sirkka-Liisa Kuusela, ruokamartat

[sirkku.kuusela\(at\)gmail.com](mailto:sirkku.kuusela@gmail.com)

Leena Sulonen, puutarhamartat

[leena.sulonen\(at\)gmail.com](mailto:leena.sulonen@gmail.com)

3. Toimiston loppuvuoden aukioloajat

Marttalan toimisto on suljettuna 24.12. ja 31.12.2018.

4. Lisäys Martat – lehden lehtiliitteen tapahtumakalenteriin

Martat -lehden 6/2018 välissä postitettiin lehtiliite, jossa on tapahtumakalenteriimme vuodelle 2019. Lehden liitteen tapahtumakalenterista oli jäänyt pois seuraava kurssi.

Torstaina 11.4.2019 Sirkkoja lautasella -kurssi. Mietityttävätkö sirkat? Hyönteisruoka on ruokakulttuurimme tuorein tulokas! Niiden maku on kuitenkin monelle vielä vieras ja ajatus sirkkojen syömisestä saattaa hieman epäilyttää. Kurssilla on oiva mahdollisuus tutustua hyönteisten käyttömahdollisuuksiin ruoanvalmistuksessa ja päästä maistamaan sirkoista valmistettuja ruokia. 33 euroa / hlö ja 28 euroa / marttahinta. Ilmoittaudu nettisivuillamme. Kurssimaksuun sisältyy opetus, jaettava materiaali ja sirkkaillallinen.

10.12.2018

Kevään 2019 kurssit päivitetään sivuillemme vuoden alussa ja samalla alkaa ilmoittautuminen kevään tilaisuuksiin.

<https://www.martat.fi/ita-hame/tapahtumakalenteri/>

5. Sukat äidille – kampanja

Ensi vuonna 120 vuotta täyttävät Marttaliitto ja Marthaförbundet sekä 100-vuotisjuhlaansa viettävä Kätilöliitto kutsuvat martat, marthat ja kätilöt vuoden 2019 aikana tekemään erilaisia ja eri tekniikoilla tehtyjä villasukkia uusille äideille. Järjestöt lahjoittavat vuoden 2019 aikana ensimmäisen lapsensa synnyttäneille ja adoption kautta saaville villasukat. Villasukkiin liitetään Marttojen viesti järjestön tuesta perheen arjessa sekä kutsutaan mukaan marttoihin. Tämän lisäksi sukat voi myös tehdä omalle äidille, mummulle tai muulle itselle tärkeälle äidille.

Lisätietoja kampanjasta löytyy Martat – lehdestä ja nettisivuilta:

<https://www.martat.fi/marttakoulu/kasityoohjeet/sukat-aidille/>

Itä-Hämeen yhdistykset palauttavat valmiita sukkia Itä-Hämeen kässämarttojen kässäkahvilaan koko vuoden 2019 ajan:

Sukkia voi tuoda kässäkahvilailtoina Lahden Marttalaan (Laaksokatu 1) joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 17.30–19.

Voit myös halutessasi lahjoittaa lankoja tempaukseen ja tuoda nekin kässäkahvilaan.

6. Itä-Hämeen kässämarttojen käsityöviikonloppu

Tule mukaan käsityöviikonloppuun Lahden Marttalaan!

Tapahtuma on avoin kaikille martoille ja marttailusta sekä käsitöistä kiinnostuneille. Ohjelmassa suosittu Allin kassiompelupaja, jossa on paljon erilaisia kassikankaita valittavana. Jos haluat ommella enemmän, niin voit ottaa oman koneen mukaan. Lisäksi paljon muita kivoja kässäpisteitä, joissa tehdään yhdessä käsitöitä hauska porukassa koko viikonlopun ajan.

Teemme myös yhdessä maittavat ruoat, keitämme kahvit ja ruokailemme yhdessä. Jokainen osallistuja saa pienen keittiö- tai siivoustehtävän, jotta kaikki järjestelyt sujuvat marttamaisen hienosti.

Ovet ovat avoinna la 19.1. klo 9-22 ja su 20.1. klo 9-15.

Voit osallistua koko ajaksi tai yhdeksi päiväksi ja toki tulla tai lähteä omien aikataulujen mukaan. Yöpyminen Marttalassa ei ole mahdollista. Keskenäiset työt ja tarvikkeet voi jättää yön ajaksi. Ilmoittaudu pian, sillä vain 20 nopeinta mahtuu mukaan!

10.12.2018

Osallistumismaksu sisältää työpajat tarvikkeineen, ohjauksen, ruoat sekä aamu- ja iltapäiväkahvit. Vaihtoehdot ovat seuraavat: Festarilippu la + su yht. 20€, lauantailippu 15 € ja sunnuntailippu 10 €.

Ilmoittaudu sähköpostilla itahameen.kassamartat@gmail.com tai tammikuun kässäkahvilassa.

Ilmoita:

Nimi

Sähköpostiosoite

Erikoisruokavalio

Festarilippu: La-su, la tai su

Maksutapa: käteinen: 8.1. kässäkahvilassa Lahden Marttalassa tai 8.1. mennessä tilille: Kirsi

Peltola: FI3315193500014010.

Laita viestikenttään Kässämarttafestarit ja nimesi.

Maksun jälkeen ilmoittautuminen on sitova, eikä maksua palauteta. Esteen sattuessa, voit antaa paikkasi ystävällesi.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Toivottaa Itä-Hämeen Kässämartat

Toivotamme hyvää joulun odotusta ja kiitämme kaikkia alueemme marttayhdistyksiä tekemästänne marttatyöstä, tavataan uuden vuoden puolella!

Tuulikki Uusitalo, Kati Koskela ja Anu Kokkonen

